

台州市立医院联合椒江区抗癌防病协会举行2020年九九重阳节主题活动

台州市立医院 1周前

—— 点击蓝字，轻松关注   ——



每年农历九月初九是重阳节，古时民间在重阳节有登高祈福、秋游赏菊、佩插茱萸的习俗。流传至今，九九重阳已凝聚着“老吾老”的浓浓深情和生生不息的民族风范。

为弘扬尊老敬老的良好风尚，台州市立医院联合椒江区抗癌防病协会，在纪委书记朱俏军的组织下，台州市立医院于10月24日上午在17楼会议室开展“九九重阳话健康”的营养健康宣教活动。

随着年龄的增长，老年人在各方面生理机能上都发生退化甚至老化。但合理的营养摄入能使老年人精力充沛，对抗老防衰有着重要的作用。因而开展一堂营养健康知识讲座是十分必要的。

在活动现场，营养师卓涛涛用PPT的形式图文并茂、深入浅出地为听讲座的老人们讲授营养健康膳食知识。他先是简单介绍重阳节的由来，再从膳食指南、老年营养两方面着重宣

传了营养健康膳食理念。讲座结束后，通过趣味有奖问答的形式与老人们互动交流，大家在积极参与的同时也加深对营养健康知识的掌握。



同时，营养科全体人员还走访了部分住院老人，为他们送去重阳节的祝福。





敬老爱老是中华民族的传统美德，台州市立医院一直秉承“敬畏生命 追求卓越”的院训，希望通过这次营养健康知识讲座，让健康意识和营养知识传递得更广。



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越