【科普】脐带绕颈一圈，两圈，三圈！孕妈妈还能顺产吗？

台州市立医院 前天

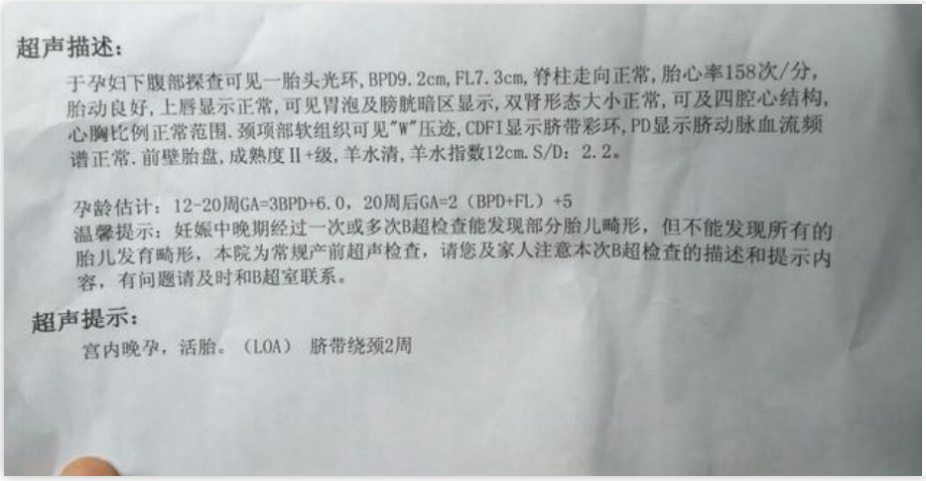
点击蓝字，轻松关注 hi

怀孕后

准妈妈们都会到医院做B超

有些B超报告上面显示

颈部软组织可见V压迹 U压迹 W压迹


超声描述：

于孕妇下腹部探查可见一胎头光环，BPD9.2cm，FL7.3cm，脊柱走向正常，胎心率158次/分，胎动良好，上唇显示正常，可见胃泡及膀胱暗区显示，双肾形态大小正常，可及四腔心结构，心胸比例正常范围．颈项部软组织可见"W"压迹，CDFI显示脐带彩环，PD显示脐动脉血流频谱正常．前壁胎盘，成熟度Ⅱ+级，羊水清，羊水指数12cm．S/D：2.2。

孕龄估计：12-20周GA=3BPD+6.0，20周后GA=2（BPD+FL）+5

温馨提示：妊娠中晚期经过一次或多次B超检查能发现部分胎儿畸形，但不能发现所有的胎儿发育畸形，本院为常规产前超声检查，请您及家人注意本次B超检查的描述和提示内容，有问题请及时和B超室联系。

超声提示：

宫内晚孕，活胎。（LOA） 脐带绕颈2周

类似这样的产检报告

提示肚子里的宝宝脐带绕颈了

V/U压迹：提示脐带绕颈一周

W压迹：提示脐带绕颈二周

孕妈妈们看到B超报告都表示很担心

脐带绕颈到底要不要紧？

自己还能顺产吗？

台州市立医院产科 副主任医师陈仁告诉我们：

胎宝宝脐绕颈是一种较常见的现象！在国内脐带缠绕胎宝宝颈部的发生率约为20%～25%，其中脐带绕颈一周发生率为89%。

之所以会发生脐带绕颈是因为胎宝宝个头小，脐带长而羊水多。脐带长，胎儿小，容易绕颈；羊水过多，胎儿在母体中的活动空间较大，胎儿容易绕颈。

宝宝被脐带绕颈了，危险吗？

1、通常情况下，脐带绕颈是不会有危害的。因为脐带本身是有弹性的，再加上颈部有骨骼肌肉的支撑，不会对宝宝造成危害。

2、只有在脐带勒得过紧，胎宝宝的血流受到影响的情况下，宝宝才会宫内缺氧或发育迟缓。

02:00

宝宝被脐带绕颈了，还能顺产吗？

02:04

宝宝被脐带绕颈了，孕妈要做好哪些监护工作？

1、规律产检，适当增加检查的频次，学会自数胎动，可通过胎心监护监测观察胎儿心率变化；

2、胎儿b超可以提供脐血管、大脑血流速度、阻力等指数，以此判断脐带是否绕颈过紧，胎儿是否存在缺氧的情况；

3、孕妈注意保持睡眠左侧位，可以更好地增加胎盘的血流，给宝宝提供更好的营养。避免剧烈运动，避免熬夜，减少对胎儿的刺激，可避免宝宝过度活跃，引起对脐带的牵拉。

01:44

本期讲健康特邀专家

陈仁

副主任医师

台州市立医院产科副主任，妇产科副主任医师

擅长：孕期营养，优生优育，妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病等妊娠合并症的处置及高危妊娠的管理，精于复杂剖宫产手术及阴道难产的处置。

门诊时间：礼拜一的下午 礼拜五、礼拜日早上

内容转自：台州文化生活频道

喜欢此内容的人还喜欢

【专家团】本月浙二专家团来我院坐诊信息

台州市立医院

【科普】秋冬季宝宝易感冒发烧，怎么办?

台州市立医院

【专家】近期外院专家来我院坐诊信息

台州市立医院