

【技术】台州市立医院一例多发性骨髓瘤移植喜获成功

台州市立医院 6月17日



重磅消息

一位多发性骨髓瘤患者，在台州市立医院血液科团队和多名专家共同努力下，骨髓瘤移植获得成功！

患者，男性，50多岁，台州人。3月初因为腰痛到骨科问诊后住院，检查发现其腰2椎体压缩性骨折和重度贫血，请血液肿瘤内科会诊，高度怀疑患者为多发性骨髓瘤。于是患者转入血液肿瘤内科做进一步的诊治。经过骨髓、血液、尿液等综合检测，确诊患者为多发性骨髓瘤三期。采取输注红细胞悬液、支持治疗后，患者的病情得到了短暂改善。于是家属要求进一步积极治疗，血液科团队采取含硼替佐米的方案作为患者治疗四疗程，患者贫血，免疫球蛋白等指标显著改善，家属非常开心。

近几年，多发性骨髓瘤治疗指南推荐三期患者进行化疗联系自体干细胞移植作为重要的巩固治疗，不移植的患者生存期明显受影响。因此血液肿瘤内科团队积极和患者、家属进行沟通，向他们普及大化疗联合自体干细胞移植治疗这种治疗方法。该患者家属最后采用血液肿瘤内科建议：第五疗程行干细胞动员，获取足量的干细胞，冻存于液氮中保存。此时患者和家属完全接受移植治疗，并在积极的准备中。

手术安排在5月下旬，那天春光明媚，患者带着紧张又期待的心情进入移植程序。进入移植环境后，护士团队发现患者非常紧张、焦虑，出现睡眠障碍，食欲较差，于是移植医护团队积极和患者进行心理沟通，疏导他紧张的情绪。经过几天积极干预，患者情绪渐渐平稳下来，于是按照既定计划给予大剂量化疗和储备的干细胞回输。过程非常顺利，但几天后患者白细胞低至0，血小板也低到1万/u1，处于危急值状态，此时患者和家属极度紧张，担心各种意外，查房时血液科反复给患者及其家属做思想工作，安抚他们紧张焦虑的情绪。

12天后，患者白细胞逐渐上升，几天后，血小板也跟着上升，摆脱危急值情况。听到护士每天早晨报出的血象好消息，患者格外开心，食欲也日渐改善。6月10号，患者各项指标全面改善，可以出院了。当听到可以出院的消息时，患者及家属心情无比激动、喜悦，患者下意识的说“这些天好比过草地、走长征的艰难，终于熬过来了”。

血液肿瘤内科

看到患者喜悦的笑脸，我们医护人员的紧张心情也随之放松下来，每天的付出得到家属的肯定，我们感觉非常值得。说心里话，从患者决定开始治疗到移植成功出院，被家属和患者这种全身心信赖和以生命相托的信任，让我们体会到前所未有的责任感和自豪感！



多发性骨髓瘤患者，大多数一发现就处于严重期，目前单靠化疗或靶向治疗等，长期生存明显受影响。如果及时能接受干细胞移植治疗，长期生存可以得到显著改善，生活质量大为改善。

哪些情况可以进行干细胞移植：

- 1、诊断的时候处于严重期（三或四期）
- 2、治疗后复发的多发性骨髓瘤患者
- 3、深度检查为高危的患者，比如染色体异常等。

台州市立医院血液肿瘤内科成立于1989年，经过多年的累积和发展，科室规模不断壮大，现有副主任医师2名，主治医师3名，住院医师2名，其中博士2名，护士队伍14人。多名医师到上海及北京进修学习，近年来我科和上海华山医院、浙二医院肿瘤内科、上海肿瘤医院，苏州大学附属第一医院血液科开展深度合作，综合诊治水平近年来在快速发展，发表SCI等论文20多篇。本病区目前由多个亚学科组成，分别为：血液肿瘤内科，化疗科，癌痛治疗示范病房，舒缓病房。

血液肿瘤内科宗旨：我们的团队会与时俱进，持续努力，患者的全面健康和满意就是我们追求的目标！



供稿：血液肿瘤内科



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越