

【活动】母乳喂养周，我们在行动

台州市立医院 8月12日

—— 点击蓝字，轻松关注 ——



2020年8月1—7日是 第29个世界母乳喂养周，主题是：“支持母乳喂养，守护健康地球”。母乳是天然的，可再生的，环保的。母乳喂养是证明人类健康与自然生态具有深厚关系的最佳例证。

世界卫生组织、联合国儿童基金会向全球的母亲倡议：在生命的最初6个月应对婴儿进行纯母乳喂养，以实现婴儿的最佳生长、发育和健康。目前，已有超过170个国家参与这项全球性的公益健康促进活动。



the limit of heat

8月3日-8月6日期间市立医院产科在门诊及病房举行了系列宣教活动，母乳喂养知识讲座、指导准妈妈们母乳喂养姿势、有奖竞答等互动环节，发放宣传资料近500份。



かわいい



母乳是宝宝最天然的食物，营养合理，可以增强宝宝的免疫力，有助于宝宝的身心发育。母乳喂养还可以增进母子感情，降低宝宝成年后代谢性疾病发生的风险。此外，母乳喂养同样对产后妈妈也有益处。

母乳喂养对于妈妈的好处就是可以促进子宫的收缩，减少产后出血，有利于产后的恢复。哺乳的时候消耗一定的能量，有利于体型的恢复。哺乳期闭经有利于延长生育间隔，母乳喂养可以减少乳腺癌，卵巢癌的风险。

♥
I
o
v
e



台州市立医院产科全体医护人员竭诚帮助您早接触、早吸吮、早开奶，指导正确的喂哺姿势，母婴同室、按需喂哺，养成良好的喂养习惯，为妈妈和宝宝的健康成长保驾护航。



供稿：产科



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越