

【科普】“晚上痛起来睡不着觉，要用拳头敲手臂才能缓解...”这个毛病不能忽视

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

下不了床 提不上手
关节肿胀
晚上痛起来睡不着觉
要用拳头敲手臂才能缓解



50多岁的刘女士
身上发生了什么？



00:00/00:00

下载视频

倍速

台州市立医院
风湿免疫科的副主任医师
蒋琼医生表示
这就是类风湿关节炎

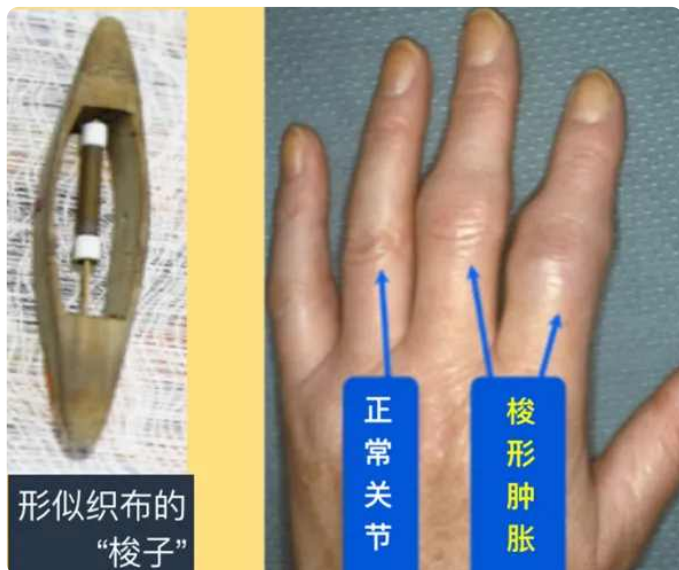
类风湿关节炎

类风湿关节炎是一种以外周、对称性、小关节肿胀、疼痛、骨质侵蚀为主要表现的自身免疫性疾病，是我们国家导致关节残疾的罪魁祸首之一。

有些人觉得脚肿跟类风湿无关
那么，到底哪些症状
可能是类风湿关节炎的表现呢？

类风湿关节炎的症状

- 1 晨僵，即早上起来的时候关节有种如胶黏着，活动不利的感觉，时间大多超过30分钟、活动后才可以好转
- 2 手、足关节出现“梭形肿胀”，中间膨大两边细，并感觉到疼痛
- 3 压关节两侧有“压痛”，且有对称性
- 4 关节畸形、活动功能障碍、残疾，无法工作，甚至穿衣梳头洗澡都困难



◀ 梭形肿胀



关节畸形 ▶

类风湿关节炎的治疗

00:00/00:00

下载视频

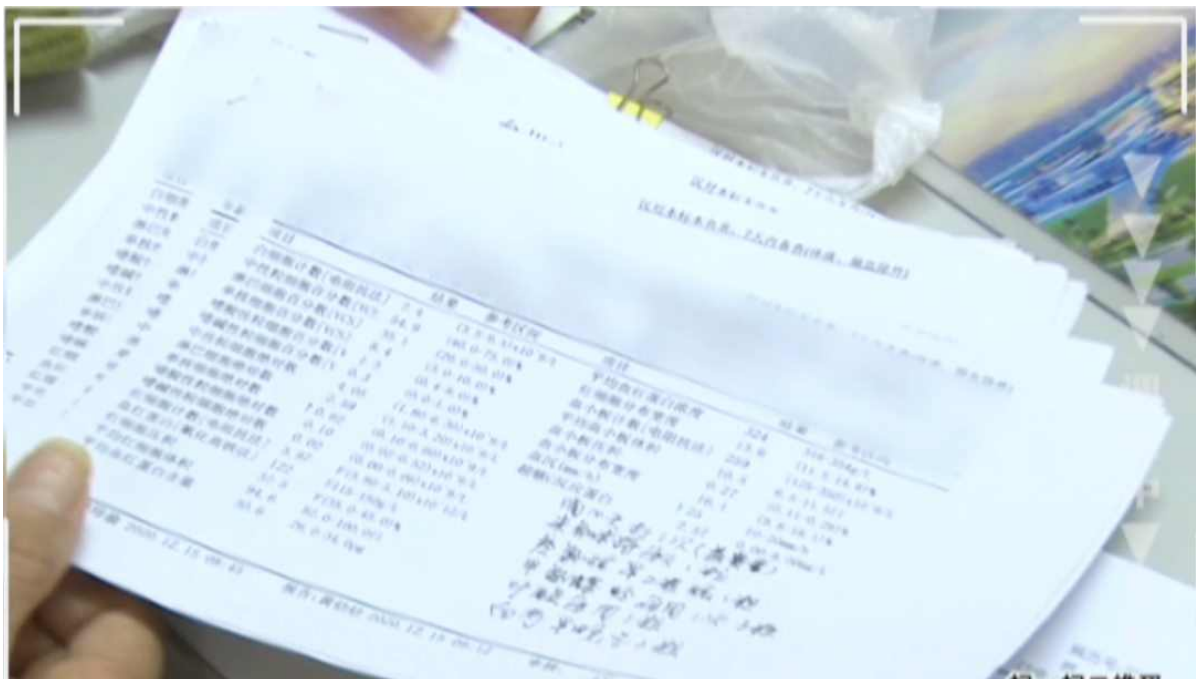
倍速

大家都在看

手指僵硬是怎么回事？骨科医生：警惕晨起手部发僵，或是类风湿早期征兆 [推...](#)

用腾讯视频观看

蒋医生提醒
规律服药很重要
在这点上
刘女士就做得很好



刘女士配合每月一次的规律随访：会仔细的把反应类风湿关节炎活动的炎症指标：血沉以及CRP 每月做对比，每次化验单中的有关药物副反应的肝功能指标、血常规指标变化标记出来，而且在化验单空白处写清楚每月服用的药物名称以及剂量和服用方法。

如何向刘女士学习
做好自我管理
蒋医生给病友们支个招



00:00/00:00

下载视频

倍速

大家都在看

手指僵硬是怎么回事？骨科医生：警惕晨起手部发僵，或是类风湿早期征兆 推...

用腾讯视频观看

表格制作要点：

	血常规	RF	CCP	ALT	AST	血沉	CRP	病情变化	药物变化
2018.2.8	正常	56	13	52↑	39	33	3.0	无关节肿痛	加护肝药
2018.3.9	正常			41	32	42↑	3.6	左手拇指轻微肿痛	甲氨蝶呤每周加一片
.....									



本期讲健康特邀专家

蒋琼

副主任医师

台州市立医院 风湿免疫科主任助理
浙江省医学会风湿免疫分会青年委员
浙江省医师协会风湿免疫医师分会青年委员
浙江省医师协会风湿免疫医师分会痛风学组委员

擅长：类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、未分化结缔组织病

门诊时间：周二全天、周五上午



内容转自 | 台州文化生活频道



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越