

【党史学习教育】王超军：一位眼科医生的能量有多大？

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

学党史 悟思想
办实事 开新局

为继续推进党史学习教育深入开展，大力继承和发扬党的优良传统，台州市立医院开展党员先进、典型事迹系列报道，营造学习先进典型、立足岗位建功、争创优秀业绩的良好氛围。



党员王超军



★ **王超军 眼科党支部**

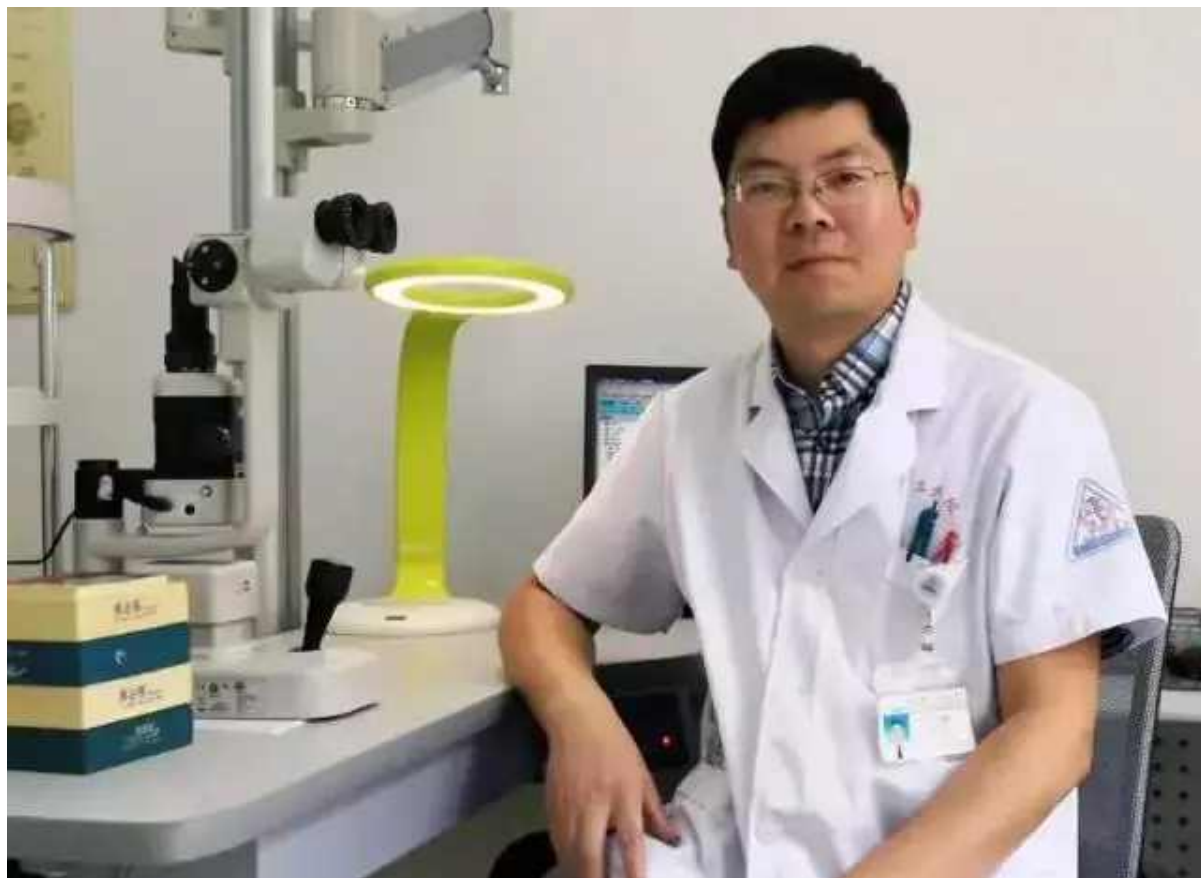
一位眼科医生的能量有多大？

出门诊、做手术、办讲座、做公益、运营公众号……从业20年，市立医院眼科党支部书记、眼科中心副主任王超军医生一直致力于让自己迸发出更多的能量，帮助更多的病患。

他先后开展了白内障超声乳化术、抗青光眼手术、玻璃体手术以及眼前后节激光等眼科常见病、多发病的诊治，与其他许多医生一样，他勤奋好学，刻苦钻研专业知识，帮助很多患者远离黑暗、重获光明，与此同时，他还想方设法地向患者更加通俗地解释病情，一直致力于让医患沟通更加顺畅。

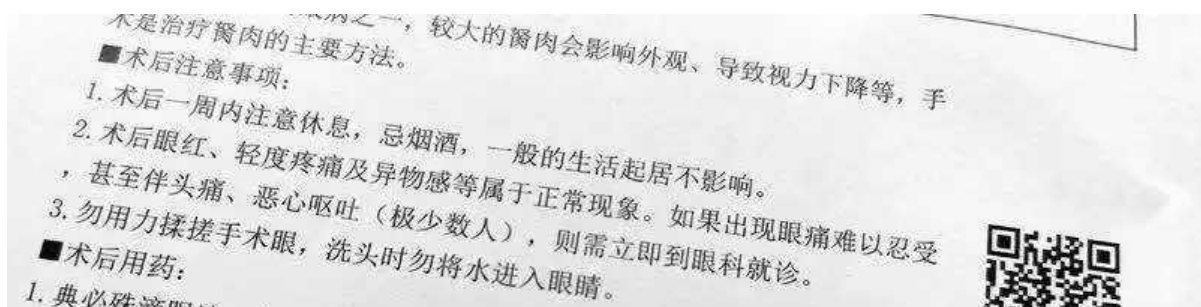
“我们应该善待每一位患者。”王超军说，“眼科的患者有许多来自台州各个偏远区县，对于这些远道而来的患者，来看病一趟很不容易，我更应该花时间帮助他们，为他们排忧解难。”

在门诊，他给患者最深的印象是：幽默、干练，复杂的病情经他通俗的话语一解释，往往能让患者豁然开朗，能够更好、更准确地理解自己的病情。



为了让患者对疾病有更好的了解，进一步做好健康教育工作，针对不同的人群，王超军医生使用不同的方式，如遇到年轻患者，他会让患者扫描不同疾病的二维码，让他们获取相关疾病的图片、视频，而对于老年患者，则通过自己编程的小软件，形成眼科常见疾病科普资料库，每次结合患者的实际情况，打印出简单的小字条向他们“传递”疾病的注意事项及预防措施等。

他这些年来的努力，收获了许多患者和家属的好评和感激，同样也获得了同行的认可，近年来，担任浙江省医学会防盲分会委员、浙江省医师协会眼科分会青年委员、浙江省中西医结合学会眼科分会青年委员、台州市医学会眼科分会委员、台州市儿童青少年近视防控指导中心委员等职务。



2. 可乐必妥滴眼液，每天四次，共用10天，改为氟米龙滴眼液，再滴10天；
3. 玻璃酸钠滴眼液，每天四次，滴完。

更多科普宣教内容，请扫描右侧二维码→

一周、一月复诊，如出现眼红痛明显或视力下降及时就诊。
为减少等待，建议预约就诊，预约方法：

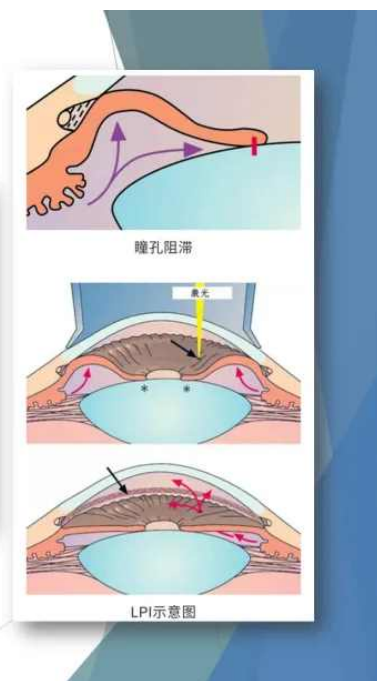
胬肉手术
术后注意事项

虹膜激光切除术(LPI)

眼睛周边前房特别浅的，容易发生急性闭角型青光眼。后者一旦发作，眼睛将红痛难忍，即使及时治疗，视力也将明显受损，严重者甚至失明。

我们可以通过虹膜激光治疗将患眼发生急性青光眼的几率大大降低。激光治疗时间约 5-10 分钟，激光后 2 小时检查眼压，第二天上午复查眼压。

激光的详细介绍 王超军医生微信



02 肩负社会责任，传递公益力量

工作之余，王超军最常做的事情就是开展眼科科普讲座，近几年，**已开展60余场公益讲座**。问及为什么去做公益科普讲座时，王超军说：“开展讲座的目的是让更多人能正确认识疾病，遇病不恐慌，也不讳疾忌医，并能正确辨别民间的一些不科学的治疗方法。”他的公益科普讲座针对的人群主要是“一老一少”，在每一次讲解材料的制作上，他都会根据讲座对象以及具体人数精心准备，下足功夫，努力让每个人都能听懂、真正受益。





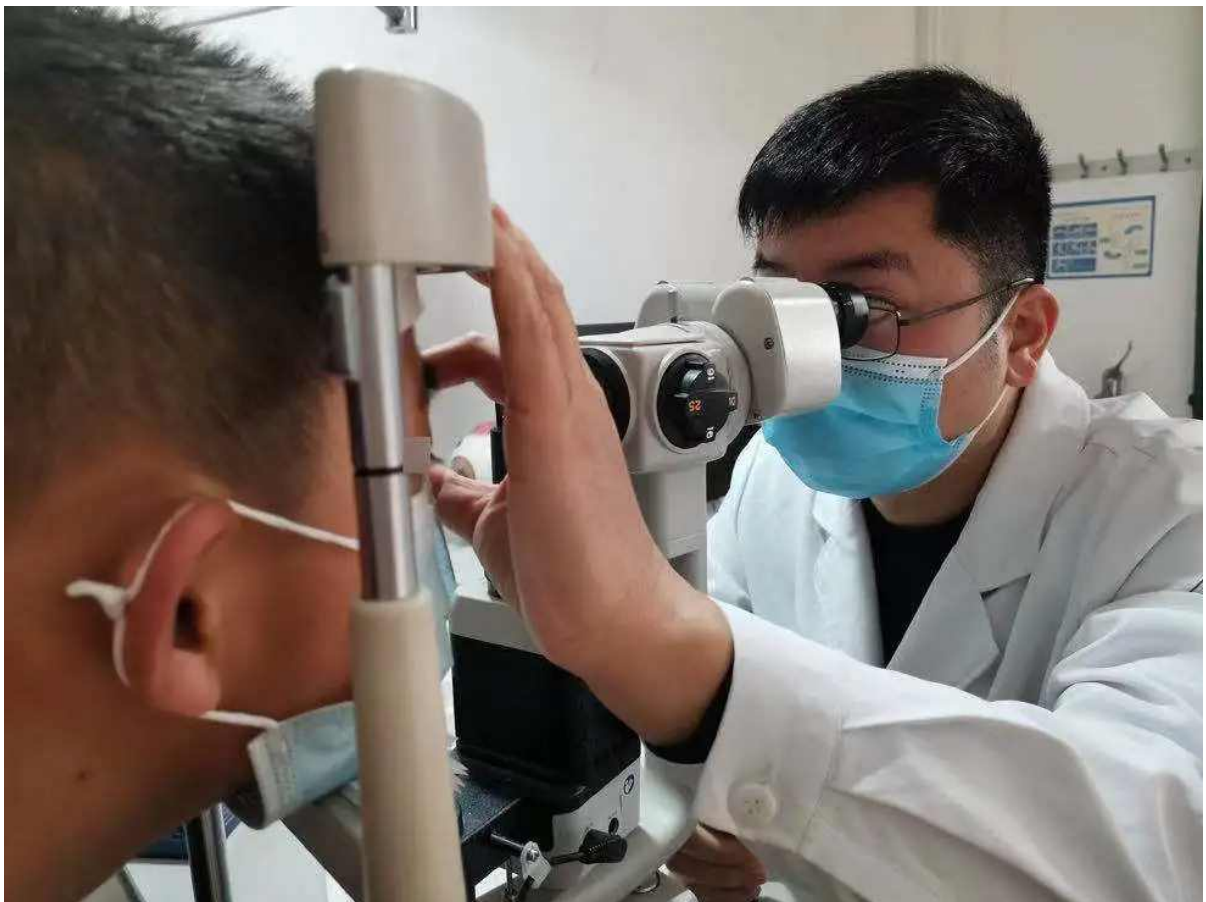
近年来，作为眼科党支部书记的王超军带领着支部党员和眼科的眼视光团队做了很多公益活动，**其中他觉得最有意义的是低龄儿童的屈光筛查。**

对此，他谈到了曾经遇到的一个病人，是一位六年级的女孩，她告诉家长自己的一只眼睛看不清黑板上的字，家长担心她近视，到医院检查。经检查，确实是近视，度数不高，才100度。但让人意外的是，检查发现，孩子另外一只眼有600度远视，矫正视力（戴上眼镜后的视力）只有0.2。从医学上说，她是个弱视患儿，她的弱视问题其实比近视更需要被关注。但遗憾的是，孩子已经超过10岁，即便马上开始治疗，也无法治愈。

王超军问女孩说：“以前有一只眼一直看不清，为什么没告诉家长？”

女孩不好意思地回答：“我以为所有人都是一只眼看得清另一只眼看不清。”

这引起了王超军医生的重视，弱视在10岁以内是可以治愈的，治疗效果跟年龄密切相关，年龄越小治疗效果越好，一旦成年则无法治疗。但是就如病例中的女孩那样，这些屈光性眼病可能是单眼发病，孩子比较小无法表述自己的视力问题，容易忽视，从而错失最佳治疗时间，这些孩子以后的工作和生活也会受到较大影响。



因此，自2016年起，王超军和同事组建了屈光筛查团队，每年义务开展低龄儿童屈光筛

宜，及时发现 异常 的出光度数，提醒家长带孩子到医院进一步的检查，明确诊断，尽早治疗。他和他的团队近四年累计筛查4000余人次，从设备的论证购买到人员培训再到筛查标准的建立，他都全程参与，这需要很多的时间和精力，但王超军医生觉得一切都是值得的：“弱视早治疗的意义，在于帮助孩子用正常的双眼看世界，以后不会因为眼睛问题无缘心仪的工作。”



03 发挥自身所长，给更多人做正确引导

工作之余，王超军医生建立了一个微信公众号“眼科王超军”，粉丝量近一万。“当时申请这个公众号，一是考虑到病人的需求，常有病人抱怨医生跟自己讲话的时间太短。对医生而言，我们又觉得每天在做大量重复的解释工作。因此，对于一些小毛病，不需要特殊治疗的，我会转发相关的微信文章让他们回去慢慢看，往往有事半功倍的效果。第二个原因，也是最重要的，网络上伪科学不少，作为一名临床医生，用自己的专业知识给大家做正确引导，是我们的义务和责任。”王超军解释。



王医生公众号里的内容均为原创，公众号的经营占用了他不少休息时间。每篇文章里都是自己一个字一个字敲打出来的，一篇文章至少要写两三个小时。为了观点、数据等的准确性，他还要查阅大量专业书籍，还要将专业术语转换成普通患者看得懂的文字，并制作相关的图片，做到图文并茂。

“阅读量是检验自己文章价值的一个非常好的标准，也是自己坚持下来的最大动力。”王超军说。他的微信文章平均阅读量达5000左右，其中一篇题为《老年人慎用日本的Fx和玫瑰眼药水》的推文，阅读量达到了14万+。高阅读量的科普文章并不容易，有些文章的转发量和阅读量并不高，但是每多一个人接受到科学、正确的健康知识都是王超军医生坚持下去的动力，即使这些科普文章占据了他一大半的休息时间。



水，带回国内作为“礼物”送父母或亲戚朋友。

比较常见的是FX滴眼液（Santen FX NEO）和玫瑰滴眼液(Santen Beauteye)。很多人用后觉得效果不错：眼不红、不痒了，还有一丝清凉的感觉。

既然效果这么好，且在日本还属于“非处方药”，可以长期使用吗？我们先来看一下这类药物的成分：

Santen FX NEO的主要成分：甲基硫酸新斯的明、牛磺酸、L-天门冬氨酸钠、盐酸四氢唑啉、马来酸氯苯那敏、6-氨基己酸及薄荷脑。

Santen Beauteye的主要成分：牛磺酸、维



随着近视发病率的逐年升高，社会上防治近视的机构遍地开花。声称通过“xx训练”能治疗儿童的近视、远视、散光及弱视等等，费用动辄几千上万，且会承诺无效退款！

这些治疗近视的方法靠谱吗？**首先来认识一下“视觉训练”法：**

以某个最新理论为噱头，要求看远看近交替、转动眼球及戴特殊眼镜等，或是扭腰、转体等肢体动作，或伴以冥想、暗示等心理措施，或辅以“少吃甜食、多吃维生



眼药水保质期

眼药水一旦打开使用后，一般20-30天后就应该丢弃。包装盒上的保质期是指没有打开使用的有效期。

就像牛奶的保质期是7个月，而打开后就应2-3天内喝完。

多种眼药水一起使用

多种眼药水/眼药膏一起使用时，两种之间相隔5-10分钟，前后顺序为：普通眼药水、人工泪液（比较粘稠）、眼药膏。

善于思考和创新的他，充分发挥自己所学的电脑技术专长，将种种“小发明”恰如其分地应用到门诊和科普工作中。去年，他就自己编程设计了一款名为“眼科门诊小助手”软件,以眼科疾病科普、门诊病历纸、预约单等功能为主，提高门诊效率，完善线下科普，并且他还将这个软件免费共享给了其他更多有需要的医生，帮助其他医生更好地服务患者。此外，“二维码”也是王超军医生的提高工作效率、提升患者体验的一大“神器”，从普通打印、不干胶打印到二维码印章、热敏打印，每一个小小的创意里都包含着他为患者满满的心意。谈及做这件事情的初衷，王超军医生表示：“就是觉得要干一行、爱一行、精一行，用自己的所学去帮助更多的人。”



“眼科门诊小助手”软件





二维码印章



学习先进典型
汲取奋进力量



编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越