

【科普】微创小创口，解决腰椎间盘突出大问题

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注



70岁的阮阿婆前段时间
发现自己走路弯腰痛
人伸不直、腿又胀又痛
一晚上只能睡1到2个小时
感觉做人都做不了

00:41

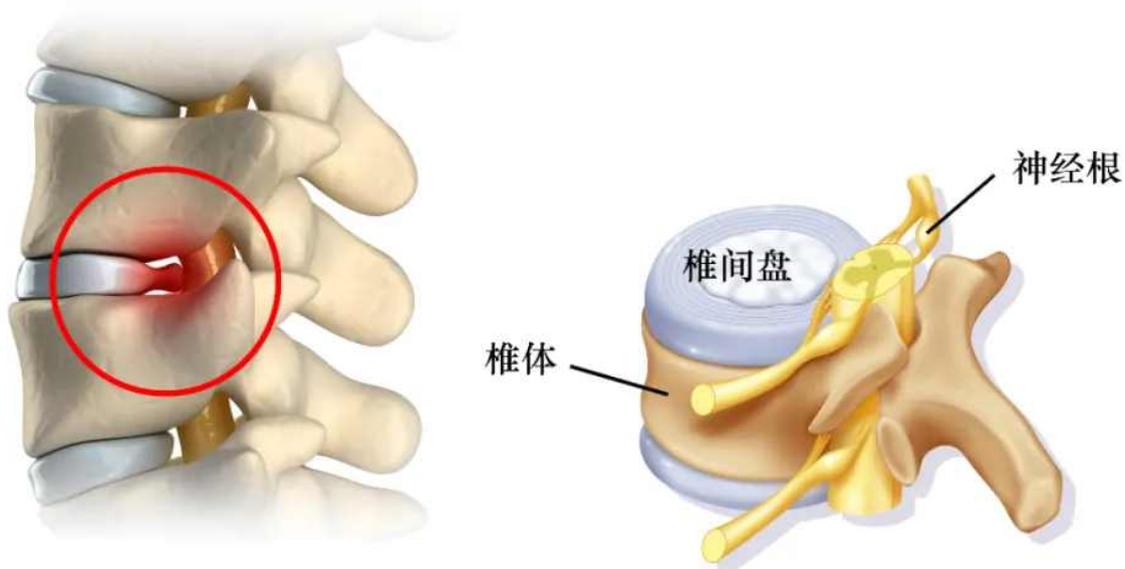
去医院做了磁共振、ct的检查

台州市立医院 疼痛科

副主任医师张英告诉我们

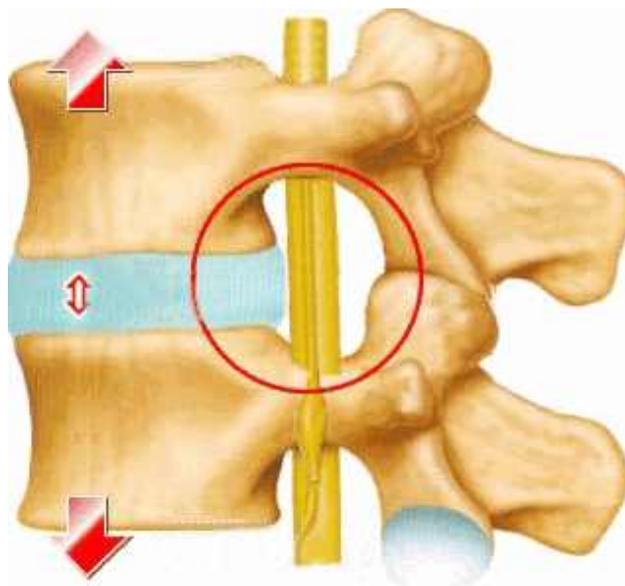
导致阮阿婆疼痛的原因是

腰椎间盘突出



腰椎间盘突出的原因：

我们的腰椎是由5块椎骨组成。椎骨之间夹着一块圆圆的软垫，它就是椎间盘。可以避免两块椎骨碰撞和摩擦。如果长时间用力不当，就会造成椎间盘受损突出，压迫神经、产生疼痛。



**腰椎间盘突出痛起来要人命
有没有解决的办法呢？**



01:25

在做手术之前

还是会有很多令人担心的问题

比如：“腰上的手术不能做的，做了就会瘫痪”

“腰椎间盘突出手术不要做，做了也会复发的”

.....

到底这些问题会不会发生呢？

一起来听听医生怎么说



00:53

椎间孔镜手术能帮助很多患者
解除痛苦、减轻症状
但是术后不注意保护腰部
会有极小部分的患者出现复发的情况

张医生提醒：椎间孔镜手术不是每个人都能做的

一、适合做椎间孔镜手术

- 1.神经损害、麻木病情加重的
 - 2.保守、针灸等治疗超过3个月、严重影响生活。
 - 3.出现发作急性的剧烈疼痛，检查提示严重突出或者挂出
- 这三点都是适合做椎间孔镜手术的

二、不适合做椎间孔镜手术

检查出现腰椎滑移严重、脊椎骨活动不稳定等



张英

台州市立医院疼痛科副主任医师

擅长：腰椎间盘突出症、颈椎病的微创手术治疗；神经痛、骨关节痛、肌肉损伤等疼痛性疾病的诊治。

门诊时间： 礼拜一、礼拜四的早上； 礼拜二、礼拜五全天



内容转自 | 台州文化生活频道



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越