

【科普】鱼刺卡住喉咙，别慌！拔过近千根鱼刺的专家推荐这样做

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注 ——



鱼肉鲜美，再配一口菜一勺饭
那叫一个赞！



但是吃鱼的时候
如果被鱼刺卡住，不上不下的挺难受
用吞米饭、喝醋法
把鱼刺咽下去或软化了不就好了吗？



台州市立医院耳鼻咽喉科
副主任医师李勇医生告诉大家

能吞下去那是你运气好！
运气不好，可能会越扎越深
小问题变成大问题

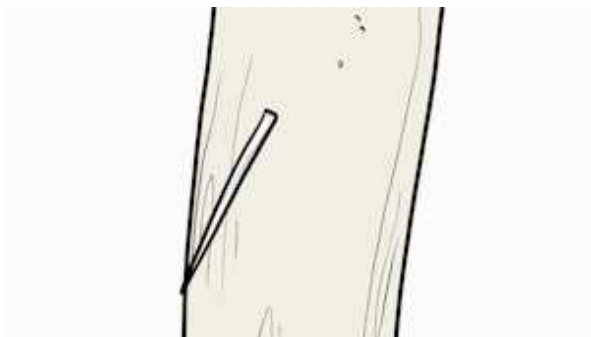


台州文化生活频道

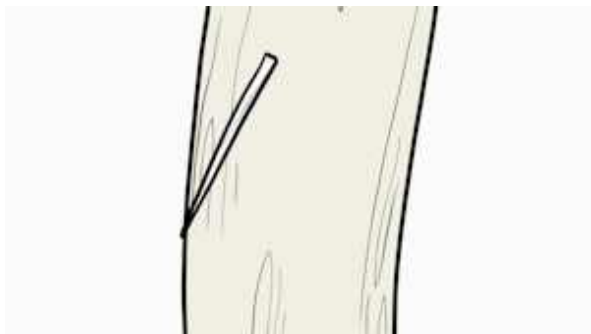
被鱼刺被卡住，别用吞米饭喝醋法，运气不好可能会越扎越深，小...

视频号

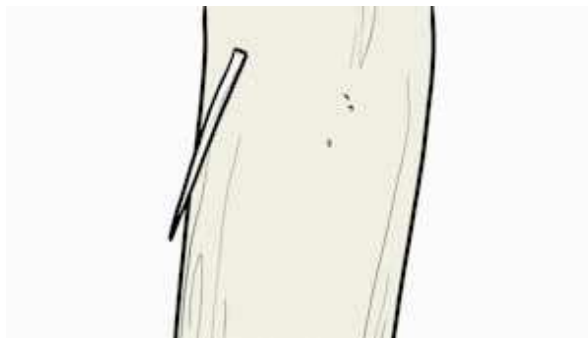
你以为鱼刺在喉咙里是这样的：



但事实很有可能是这样：



甚至这样：

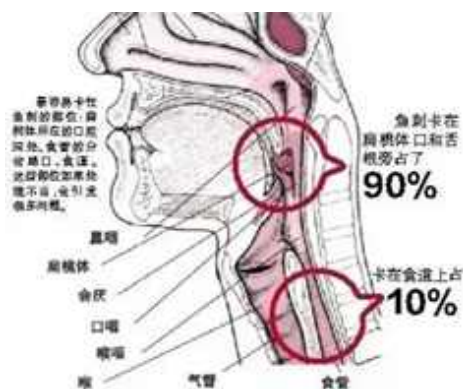


为什么小小的鱼刺危害这么大？

李医生告诉大家：

90%以上的鱼刺都是卡在咽喉部，建议来耳鼻喉科门诊就诊，处理起来也相对简单，必要时视频喉镜检查寻找鱼刺并取出即可。

但是强行往下吞咽鱼刺，鱼刺就有可能下行卡在食道，这就需要进一步CT检查、胃镜检查，甚至住院全麻手术，当然也有很小的可能就是花钱遭罪却不能买命。



而且人体食道有三个狭窄处。绝大部分食道鱼刺都是卡在第一狭窄处，就是食道入口处。吞咽时，有明显的吞咽痛、吞咽困难，甚至胸痛。一般情况下胃镜或硬性食管镜下取出即可。

少数鱼刺卡在食道第二狭窄处，就是鱼刺进一步往食道深部下行。**这是最危险的地方。因为这里的食管外贴着主动脉弓，一旦鱼刺刺破食道壁进一步刺破主动脉弓，就完全有可能造成致命性大出血而死亡。**

第三狭窄处，就是食管出口，出现的问题就比较少。



— 正确的处理方法： —

如果鱼刺卡得比较浅，张嘴就能看到，可以找人帮忙，小心地用镊子把鱼刺夹出。

如果鱼刺卡得比较深，刺痛感剧烈，还是尽早去医院耳鼻喉科，交给专业医生处理。



— 李医生提醒大家： —

一、吃鱼的时候要认真剔除鱼刺、细嚼慢咽不要分神。特别是给小朋友挑鱼刺的时候。

二、怕鱼刺卡喉的话，尽量吃鱼刺少的鱼。比如：龙利鱼、三文鱼、带鱼、黄花鱼等等。

三、不管是什么卡住喉咙，都要第一时间去医院。**千万不要自己乱吞、乱抠、喝醋等土办法，喝醋也是软化不了鱼刺的。这些土办法往往会把简单问题复杂化。**



本期讲健康特邀专家

李勇

副主任医师

台州市立医院 耳鼻咽喉科 副主任医师

台州市立医院耳鼻喉科规培基地教学主任、课程组组长

中国中西医结合耳鼻咽喉科专业委员会变态反应专家委员会委员

中国研究型医院学会眩晕医学专业委员

浙江省医学会耳鼻咽喉分会青年委员

浙江省鼻眼过敏疾病学组委员

台州市医学会耳鼻喉分会委员

擅长：对耳鼻喉科常见病多发病有丰富的临床诊治经验，能娴熟开展鼻内镜鼻腔鼻窦手术、耳内镜中耳微创手术及咽喉鼾症等微创手术，尤其在鼻内镜微创外科方面有深入研究。

门诊时间：每周一全天、周五上午、周六上午



内容转自 | 台州文化生活频道



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越