

【榜样】赵敏华：告别谈“镜”色变，让专业技术根植在师市

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注



“师傅，这是我们的一点小心意，一日为师，终身为父，谢谢这一年多以来的悉心指导，您辛苦了。”6月27日下午，新疆生产建设兵团第一师阿拉尔医院（下称阿拉尔医院）为台州援疆医生们举办了一场欢送会，赵敏华的徒弟在现场为他敬茶，并送上了精美的礼物以示感谢。



赵敏华是台州市立医院呼吸内科副主任医师，于2020年4月初选派到阿拉尔医院挂职内一科副主任。转眼间，赵敏华已经在这里度过了一年多的时光，在这期间，他倾其所有帮扶科室，指导徒弟，他们之间也建立了很深的情谊。

“
填补领域技术空白
提振同行信心
”

时间回到入疆之初，刚到医院的赵敏华发现这里在呼吸道无痛支气管镜领域的技术还是一片空白，无论是医生还是患者，都是谈“镜”色变，需动手术的患者需要转出至上级医院进行治疗。

其实，阿拉尔医院并不缺支气管镜检查设备，只是不少当地年轻医生存在专科知识不扎实，临床诊疗能力较弱等问题，无法单独进行支气管镜操作。有了这些了解后，赵敏华开始制定起帮扶计划。



去年5月，一名患者来到阿拉尔医院，经检查，其两肺多发结节较以前增多、增大，查支气管镜检查对于明确诊断、用药及其重要，但传统的支气管镜检查在局部麻醉的操作下痛苦较大，以至于患者“宁死不做”。

但在得知台州援疆医生可以开展无痛支气管镜检查后，患者随即同意进行检查。综合患者的病情，赵敏华联系了麻醉科援疆医生陆蓉一同操作，使患者在浅睡过程中顺利完成检查，减轻了他的痛苦。

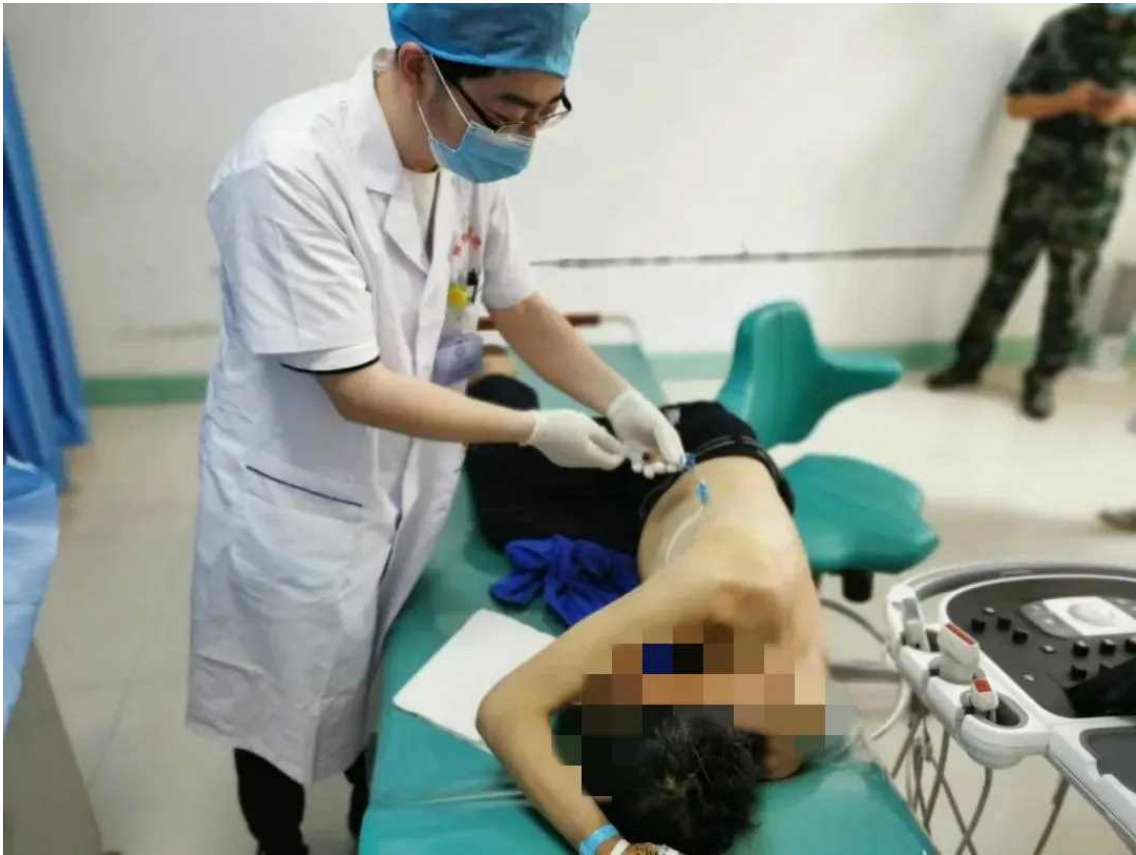
相较于成人，儿童患者的情况更为复杂。6月初，一名患儿因喘息发作，入住第一师阿拉尔医院儿科，查胸部CT提示存在支气管扩张。为明确患儿病因，赵敏华同陆蓉、儿科援疆医生滕承志等共同讨论了病情，决定为患儿进行麻醉下电子支气管镜检查。



右一为赵敏华

短短两个月，赵敏华就发挥台州“组团式”医疗援疆的优势，完成两项首例检查，极大地提高了阿拉尔医院呼吸道相关疾病治疗的针对性和精准性。

“这两例检查更多的是想让科里的同事知道，在现有的设备下我们可以进行多项检查，提振他们的信心，迈出操作的第一步。”赵敏华说。



随着支气管镜检查的顺利开展，阿拉尔医院病例来源越来越多，截至六月底，赵敏华带领科室医生前后共完成160余例检查，超该院以往一年支气管镜工作量的一倍多。

**深化“传帮带”
让专业技术在师市深根发芽**

开创首例并不是一劳永逸，把技术根植在年轻医生中，培养更多的专业人才，这才是帮扶的最终目的。

赵敏华有两位结对徒弟，只要一有手术或者检查，他就会带着徒弟去旁观。然而，因科室人员较少，赵敏华每次只能带一位徒弟，为减少重复教学做无用功，他就将手术中的要点进行总结，交予徒弟们进行复习。



赵敏华指导徒弟开展检查

“师傅的临床经验很丰富，技术水平也高，讲解的时候也很耐心，因此我也学得很快。”徒弟尹黔龙在赵敏华没来前，连支气管镜都没有亲手操作过，经过赵敏华手把手教学和长期实操培训，他如今可以单独顺利完成支气管镜检查，并得到医院操作授权。

除去技术上的教学，针对年轻医生存在的问题，赵敏华时常开展教学讲课，援疆期间，他前后开展了二十余次临床专业的专题讲课、科室疑难病例讨论，给整个科室医务人员传授新知识、新技术，规范呼吸内科危重病人诊治及抢救流程。



赴团场医院指导教学查房

科室医生们一有空便围着赵敏华听他的带教讲课，在他的教学下，年轻医生的专科知识得到巩固。另一位徒弟陈静茹因工作时间不长，经验较浅，但在专业知识的长时间熏陶下，她对一些疑难和重症疾病的诊疗能力得到了不小的提升。

不仅是指导医院同科室的医生，赵敏华还经常去团场医院进行专业指导。在一师十二团医院，台州援疆医疗队设立了援疆医生工作站，赵敏华多次开设专业讲座，进行教学查房指导，提升团场医生的专业素养。



为团场职工群众义诊

阿拉尔医院内一科主任崔海东说：“敏华在这段日子里做了很多事情，我们科室整体水平大幅提升，他的徒弟也能单独开展检查，学到了新技术，真的很感谢他的付出。”



徒弟送给赵敏华的礼物

“你们是我的骄傲，今后在实际操作中一定要认真仔细，积累起更多的经验，有问题就来问我，把咱们的呼吸科建设得更好！”跟徒弟告别时，赵敏华不忘叮嘱他们，他希望通过一批批的带教，真正培养出一支“带不走的人才队伍”。

“



内容转自 | 台州援疆

