

【科普】晒太阳治疗黄疸靠不靠谱？听听新生儿科医生这么说

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注

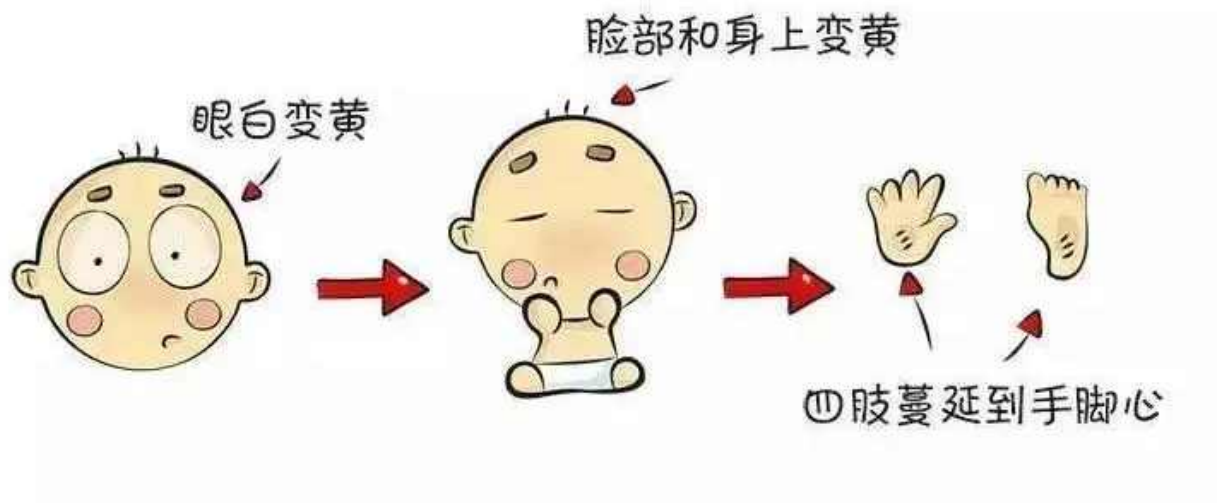


“十个宝宝九个黄”

据统计，大约有60%-80%的新生儿
都出现过黄疸的情况



椒江的王女士刚生了宝贝女儿月月，月月出生不到30个小时，全身就起了黄疸。家里长辈都说小孩黄疸没事的，多晒晒太阳就好了，王女士就没太在意。



到了隔天，月月的黄疸非但不退，反而越来越严重，就连眼白也开始泛黄。王女士上网查资料，网上说黄疸和溶血症有关，不治疗后果很严重，这下王女士慌了。



台州文化生活频道

孩子出生不到30个小时，全身就起了黄疸。隔天非但不退， ...

视频号

**黄疸需不需要治疗？
后果严不严重？**

首先我们要明确宝宝黄疸的类型
生理性黄疸自己黄，自己退，不需要处理
而病理性黄疸就需要治疗



01 / 生理性黄疸

生理性黄疸是正常的，一般足月儿生后2-3天出现黄疸，4-5天高峰期，5-7消退，一般持续1个礼拜，最迟不超过2个礼拜，早产儿生后3-5天出现，5-7高峰，7-9天消退，最迟不超过4个礼拜。



一般2周内会消退。

闹不止。

生理性黄疸

10—15天就结束

病理性黄疸

发展快，持续时间长



02 / 病理性黄疸

病理性黄疸有很多原因，大部分是因为胆红素生成过多：比如说新生儿溶血症，母乳性黄疸，还有先天性甲状腺功能减低、先天性胆道闭锁等原因。一旦确诊为病理性黄疸，必须接受治疗，而且越早越好，所以当爸妈发现自家宝宝特别黄的时候，一定要警惕，及时带到医院看看。



台州文化生活频道

如何区别生理性黄疸和病理性黄疸？#阿福讲健康

视频号

老人常说的晒太阳治疗黄疸 真的有用吗？

台州市立医院新生儿科的**缪添义**医生

告诉大家：



给孩子适当地晒太阳，可以起到退黄疸的作用。太阳中是有蓝光的，通过蓝光的照射可以将孩子体内的间接胆红素，进行吸收转换成直接的胆红素，就会通过大便的方式排泄出去，加快退黄疸的速度。

但是，**爸妈给孩子晒太阳的时候要适当**，孩子的皮肤比较稚嫩，如果晒的时间太长了，很容易晒伤孩子的皮肤，或者伤到孩子。

缪医生建议：

给孩子晒太阳**最好在早晨或傍晚**，晒**10分钟左右**就可以了。晒的时候要给宝宝**带眼罩**，保护好眼睛，**不需要隔着玻璃**。另外，缪医生**不建议在冬天给宝宝脱了衣服晒太阳**，以免受凉感冒。



治疗黄疸最正确的方法就是到医院照蓝光，蓝光照射是一种安全有效，副作用小的退黄治疗，它可以把血里面的胆红素转变成水溶性的，从而直接排出到体外。



视频号

当爸妈发现自己宝宝特别黄的时候
可以带到医院先查一下经皮测黄疸
一个要明确黄疸出现的原因
还有一个要进行蓝光照射退黄治疗

缪添义

台州市立医院新生儿科
主治医师



从事儿科及新生儿科工作十余年

擅长：新生儿的黄疸、低血糖，胎粪吸入综合征，呼吸窘迫综合征，缺氧缺血性脑病等急危重症的救治以及早产儿的救治和护理。



内容来源 | 阿福讲健康

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越