

【科普】世界肝炎日：消除肝炎，时不我待

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注



■ 世界肝炎日 ■

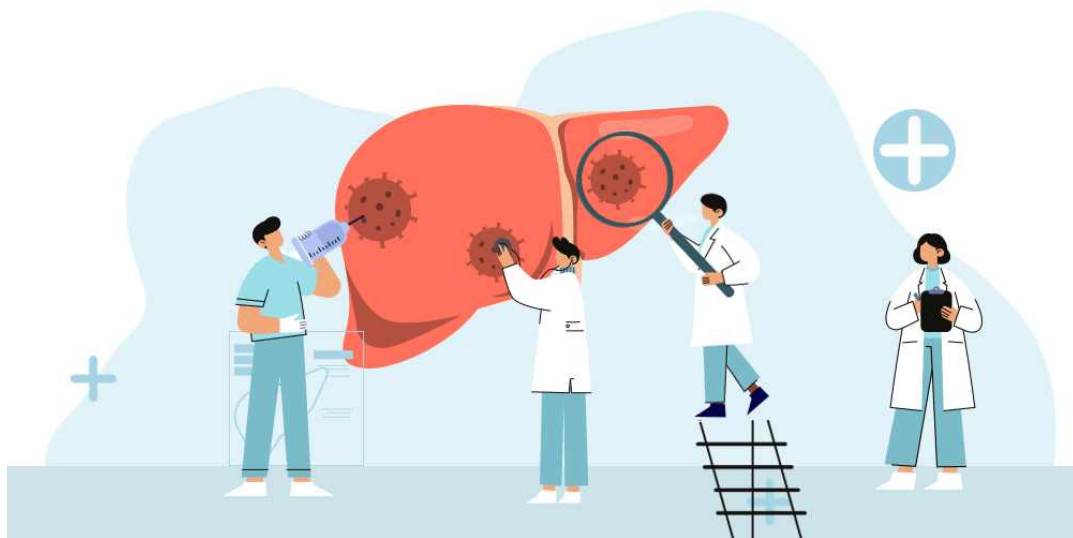


2021年7月28日是第11个世界肝炎日，今年世卫组织的宣传主题是**消除肝炎，时不我待**，我国政府的宣传主题是**积极预防，主动检测，规范治疗，全面遏制肝炎危害**。

据世界卫生组织估计，全球约有20亿人曾感染乙型肝炎病毒，有7100万人感染慢性丙肝病毒，我国乙肝病毒感染者约9300万，丙肝感染者约1000万，每年约有105万人死于乙肝和丙肝而致的感染。

如果能增强预防意识，做到早期发现、及时干预，是可以显著降低这两种病毒感染造成的病死率的。

为提高群众肝炎防治意识，预防和减少疾病发生，遏制肝病危害，在**2021年7月31日上午8:00**台州市立医院在**市民广场**开展义诊，现场为广大市民提供**健康咨询、检查报告解答、建议处方、并免费测量血压及血糖，免费提供30人次无创肝纤维化及脂肪肝程度检测即Fibroscan肝脏瞬时弹性成像检测，先到先得！**



◇----- 了解肝炎 -----◇

肝炎是由各种病因引起的肝脏炎症病变，国内最常见的就是**病毒性肝炎**，大家了解比较多的是通常所说的“大三阳”“小三阳”，也就是乙型肝炎，其实**病毒性肝炎分为甲、乙、丙、丁、戊五种类型**，有一定的传染性。

老百姓之所以谈“肝炎”而色变，是因为不了解肝炎病毒传播渠道，怕和肝炎病人正面接触，不小心就会被传染上。其实**病毒性肝炎中甲肝、戊肝主要通过消化道传播**，注意这些患者餐具、个人用品的消毒和手卫生的问题就可以很好的预防感染；而乙肝、丙肝、丁肝可以通过**血液传播（包括皮肤和黏膜微小创伤）、母婴传播和性接触传播**，但不通过消化道传播，因此对乙肝感染者，在日常学习、工作和生活中，如拥抱、握手、聚餐或者打喷嚏、咳嗽，以及无皮肤破损、无血液暴露等接触的情况，一般社交场合不会有什么问题，不必介意或心生恐惧。



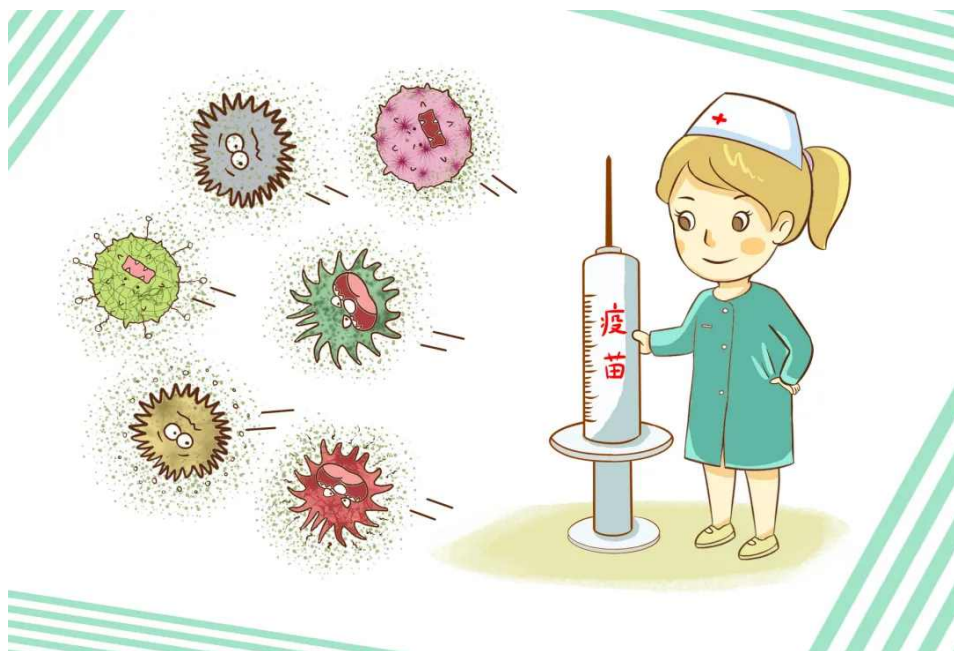


◇----- 呵护“小心肝” -----◇



在日常生活中注意以下几点，就可以非常有效的预防乙肝丙肝：

- 首先是尽可能地接种乙肝疫苗，这是最重要的预防措施。如果接种后成功产生了乙肝表面抗体，就等于获得了保护“盾牌”；



- 二是到正规的医院进行修牙、针灸、纹眉、纹眼线、纹身、穿耳孔及胃肠镜检查等有创性操作，特别是爱美的女士尤其要提高警觉，不能因为图省事或省钱到无资质的场所就医。
- 三是不要和别人共用剃须刀、牙刷等器具，可能会因肉眼看不见的小伤口和出血而使病毒悄然入侵。

- 四是避免多个性伴侣和无保护性的高危性行为。如果伴侣有乙肝病毒感染时，则另一方应接种乙肝疫苗直至乙肝表面抗体阳性，在此之前性生活必须使用安全套；倘若伴侣为丙肝患者，在性生活中也务必采取安全措施。
- 五是患有乙肝的女性如怀孕，应防患未然，予以母婴阻断；患有丙肝的女性需要先接受抗丙肝病毒治疗，直到病毒检测不到，才可以考虑孕育下一代。
- 六是患有乙丙肝的人，绝不要盲目相信虚假的医药广告或所谓偏方，必须到正规医院或专科门诊看医生。

肝脏是人体沉默的器官，在疾病面前通常不以疼痛作为表现。当肝炎发生时，往往已经是疾病较为严重的状态，需要得到高度重视。

对于肝炎患者而言主动检测非常重要，只有及时发现，才能早期诊断、早期治疗，有效控制疾病进展。

世卫组织曾明确提出“**2030年消除病毒性肝炎作为重大公共卫生威胁**”的战略目标。因此，大力宣传肝炎的科普知识，积极防治肝炎，进而消除肝炎，需要每个人的积极努力。



供稿 | 感染科 金茜
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 金茜 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越