

【技术】当“糖友”遇上罕见胰岛素过敏，怎么办？

台州市立医院 今天

点击蓝字，轻松关注



74岁的洪大爷是一位有着27年糖尿病病史的老“糖友”，2015年开始使用胰岛素，1-2年后停药，当时注射胰岛素无明显过敏反应，今年2月因血糖控制不佳，再次开始使用胰岛素。

近半年来，每次注射完胰岛素后一会儿，洪大爷就觉得注射的部位**奇痒难耐**，仔细一看，注射部位还出现了**红斑、硬结**，在服用抗过敏药的情况下，硬结一周左右消退。

“难道我是对胰岛素过敏了？”洪大爷觉得这些红斑硬块很像是过敏反应，为进一步查明原因和解决问题，老人来到**台州市立医院内分泌糖尿病专科**门诊就诊，在医生更换多种胰岛素后，仍然出现硬结、红斑甚至肌肉萎缩等过敏症状，排除酒精过敏后，**明确洪大爷确实是对胰岛素过敏。**

胰岛素过敏

胰岛素过敏是蛋白质类药物过敏中一类特殊的局部或全身速发型、迟发性超敏反应，临床表现多为局部反应，**注射部位出现风团、红晕、伴有瘙痒等症状**。少数病例可能出现全身反应如荨麻疹、哮喘，严重时可导致过敏性休克等严重并发症。

在糖尿病治疗过程中，胰岛素过敏反应的发生率较低。而**胰岛素依赖型糖尿病患者出现胰岛素过敏非常棘手，严重影响患者的治疗。**



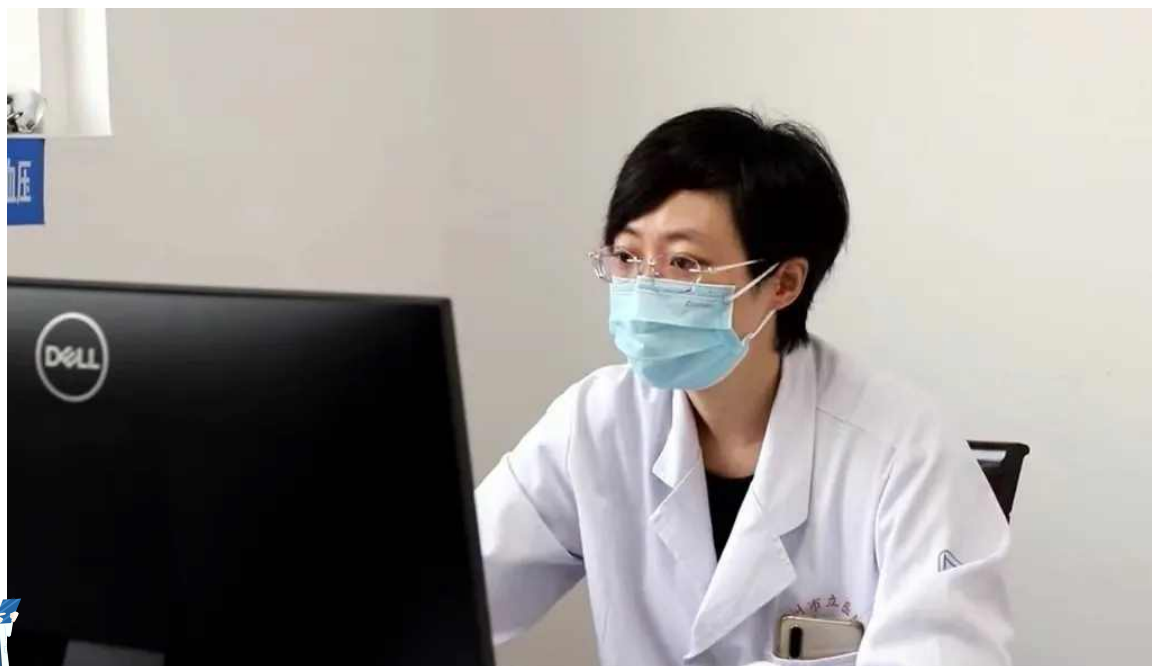
今年6月，洪大爷到台州市立医院内分泌科进行住院治疗。入院后，予改用谷赖胰岛素针控制血糖，注射后全腹部、上臂、大腿的胰岛素注射部位出现大片红色丘疹，伴瘙痒。



台州市立医院内分泌科
主任医师何斐介绍



“每年遇到的胰岛素过敏患者也就两三个，一般都是对其中一种胰岛素过敏，而像他这样的情况，还是第一次遇到。这个病人的特殊之处在于两个，一是他**对现在市面上能买的到的所有胰岛素都过敏**；第二个特殊之处是，因为他**胰岛β细胞功能非常非常差，属于胰岛素依赖状态，使用口服降糖药效果不佳。**”



市立医院内分泌科的医师团队第一次面对这样的病人，大家都觉得挑战性很大。他们通过查阅文献资料，与同行、上级专家反复讨论，综合考虑后，最终决定采用**持续皮下胰岛素输注**进行脱敏治疗。

脱敏治疗



药物过敏的脱敏疗法只有在病情需要并且无其他药物可替代的情况下才可以使用的，这种疗法主要是诱导机体对引起变态反应的致敏药物产生耐受性。

对于**胰岛素脱敏治疗**，在临床实践中较为常用的治疗方法主要包括传统的胰岛素脱敏治疗和持续皮下胰岛素输注，对于该患者我院内分泌科选择的脱敏治疗方法为**持续皮下胰岛素输注**，即利用胰岛素泵和配套导管持续皮下输注胰岛素。



(胰岛素泵以调整泵速的形式
达到准确微量释放胰岛素的效果)



首先，我院内分泌科医生团队用各种不同的胰岛素给洪大爷**进行皮试，通过评估注射部位局部风团和红晕的大小衡量过敏反应的严重程度**。最终，诺和灵R以及德谷胰岛素皮下硬结相对较小，且表皮无明显瘙痒、红晕，医生团队最后选择诺和灵R和德谷胰岛素分别进行脱敏治疗。

用生理盐水将胰岛素原液稀释后利用胰岛素泵持续皮下输注，每隔一两个小时观察患者注射部位情况，**经过为期10天共2轮治疗后，洪大爷成功脱敏，顺利出院了**。现在他定期过来复诊，医生根据他的情况再给他调整胰岛素的剂量，目前，血糖控制得不错，也未再出现过敏现象。



何斐医生提醒

“糖友”们如果注射胰岛素后出现注射部位出现风团、红晕、硬块、伴有瘙痒等症状，一定要及时就医，明确诊断。

在脱敏治疗成功后，不可随便更换或者停用胰岛素，以防再次出现胰岛素过敏。



专家简介



何斐 内分泌科主任医师

简介：

科副主任，副教授，医学硕士，台州市后备学科带头人，国家二级心理咨询师。从事内分泌代谢科临床工作20余年，主持多项台州市椒江区科研项目，在一级二级杂志上发表多篇论文。

擅长：

糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病、高脂血症、痛风、肥胖、内分泌性高血压等疾病的诊治。

**台州市立医院
内分泌科简介**

2002年成立台州市内分泌代谢科病区，率先在台州市内开展糖尿病流行病学调查科研。同时与上海华山医院内分泌代谢病科合作，成立上海复旦大学附属上海华山医院内分泌代谢中心台州分中心，目前拥有固定床位22张。

主攻学科内分泌代谢病，承担台州市、椒江区内分泌代谢病的临床、科研、教学工作。特长**糖尿病及其并发症的发病机制和规范诊治，肥胖，高尿酸血症，垂体、肾上腺疾病，内分泌性高血压，低钾血症，甲状旁腺疾病，甲亢突眼，甲状腺炎的相关研究**。我科内分泌代谢病的诊治已达三级甲等医院的水平，拥有多台胰岛素泵等先进设备。**糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、乳酸性酸中毒及甲亢危象的抢救**成功率已达到卫生部颁发的要求。我科已具备了诊治内分泌少见、罕见病的综合能力，学术地位处于台州市前茅。

年门诊人次近3万人次，年出院人次1千余人。每年11.14世界糖尿病日均举办大型糖尿病教育活动，多次被新闻媒体宣传报道，受到社会广泛关注。

供稿 | 内分泌科 何斐 戴林雄

部分图片 | 网络

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 何斐 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越