

【科普】乳房有肿块，会是乳腺癌吗？

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注 ——



49岁的张阿姨
2个多月前洗澡时
无意间摸到左边乳房
有一个桂圆大小肿块



因为不痛也不痒
当时没在意
所以就没到医院里就诊
直到一个月前
张阿姨陪家人到台州市立医院看病
顺便检查了一下乳房
没想到检查以后诊断为**乳腺癌**





全球癌症最新统计数据显示，乳腺癌成为“全球第一大癌”，就是说乳腺癌是全世界发病最高恶性肿瘤。2020年，全球新发乳腺癌高达226万例，死亡68万例。

乳腺癌也是中国女性最常见的恶性肿瘤，发病率呈逐年上升趋势，2020年发病率为59.0/10万。台州每年新发乳腺癌大约有2000例左右。

台州市立医院乳腺外科

副主任医师施文标医生表示

乳房肿块是乳腺癌患者最常见的临床表现
而且大部分是无痛性肿块

对于乳腺癌，关键从**预防**入手



视频号

乳腺癌的症状：

- 1、乳房肿块
- 2、乳头异常：乳头凹陷、乳头糜烂、乳头溢液
- 3、皮肤改变：“酒窝征”、“橘皮样”改变、皮肤红肿、皮肤溃疡等
- 4、区域淋巴结肿大

预防乳腺癌，如何自检很重要



视频号

乳房自测方法一

看

- 对着镜子双手叉腰
- 看乳房是不是对称；
- 皮肤有没有凹陷、突出或橘皮样改变；
- 有没有红肿。



乳房自测方法二

触摸

- 用中间三指指腹；
- 按顺序全方位触摸乳房、乳头、腋下淋巴



扫一扫二维码



向医生提问

施医生提醒：

如果发现异常，要及时到正规医院寻求专业医生的帮助。

乳腺癌检查的常见问题

问 / 很多人都说要看乳房有无生肿瘤，查个钼靶就准了

答：钼靶对于致密性乳房和乳房小结节检查效果不佳，常需要联合B超检查

问 / 20多岁年轻女性要把钼靶检查纳入健康体检

答：年轻女性乳腺腺体更加致密，推荐首选做B超检查

问 / 钼靶有辐射，不要查了，就查B超好了？

答：只要投入临床广泛应用，肯定经过很多研究，利大于弊。B超虽然对评估肿块比较有优势，但无法有效发现和评估钙化灶

问 / 查B超、钼靶太麻烦，就验个血可以吗？

答：对于早期的乳腺癌来说，单单验血效果是不够的

什么时候去检查？

施医生也教给大家一个小窍门

视频号

施医生提醒：

具体情况需要具体对待，世界上没有一看就准的神医，也没有百分之百准的检查。

施文标

台州市立医院

乳腺外科副主任医师



复旦大学肿瘤学硕士，浙江省医师协会乳腺肿瘤专业委员会青年委员。

擅长：乳腺癌早期诊断、各种手术；乳腺结节诊治；乳腺良性肿瘤微创手术；乳腺癌术后乳房再造术；化疗、内分泌治疗、靶向治疗等综合治疗。

门诊时间：周三下午、周六上午



内容来源 | 台州文化生活频道

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 李皖生





台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越