

【科普】手掌汗如雨下，究竟要怎么办？

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注 ——





小林，是一名小学老师，有双手出汗多症状多年，由于手汗多，**对工作造成很多困扰**，上课写字时常弄湿黑板和粉笔，批改作业、试卷时也会弄湿学生的作业本和试卷，同时由于双手常年多汗潮湿，**湿疹脱皮**非常严重，经过多次求诊都没有好转，有一次听人说**台州市立医院心胸外科可以通过微创手术来治疗手汗症**，前来了解了这项治疗技术后，小林便接受了手术，手术后的**双手温暖、干燥**，1个月后**双手脱皮症状也明显好转**。



手汗症是个什么病？

原发性手汗症是指支配汗腺分泌的**胸交感神经功能亢进**而导致汗液分泌异常增多的症状。**好发于年轻人**，根据最新的流行病学调查显示，我国年轻人原发性手汗症的发病率为2.08%，男性 1.94%，女性 2.29%，家族史 25.4%，其发病机制仍不明确，它是一种复杂的自主神经系统紊乱现象。

临床表现以手掌多汗为主，部分伴有足底、腋窝多汗。**轻度**表现为手掌潮湿，**中度**为手掌多汗形成小水珠（出汗时湿透一条手帕），**重度**为手掌多汗形成水滴（可见汗珠流淌）。

每次发作多汗的时间长短不一，程度不一。每日发作次数不等，发作时常伴掌温过低，发作与季节无关，睡眠时不发作。在天热、激动、紧张等情况下可诱发或加重。部分患者的工作、学习，生活、社交受到严重困扰，甚至还会引发患者难以克服的心理疾患。



轻度



中度



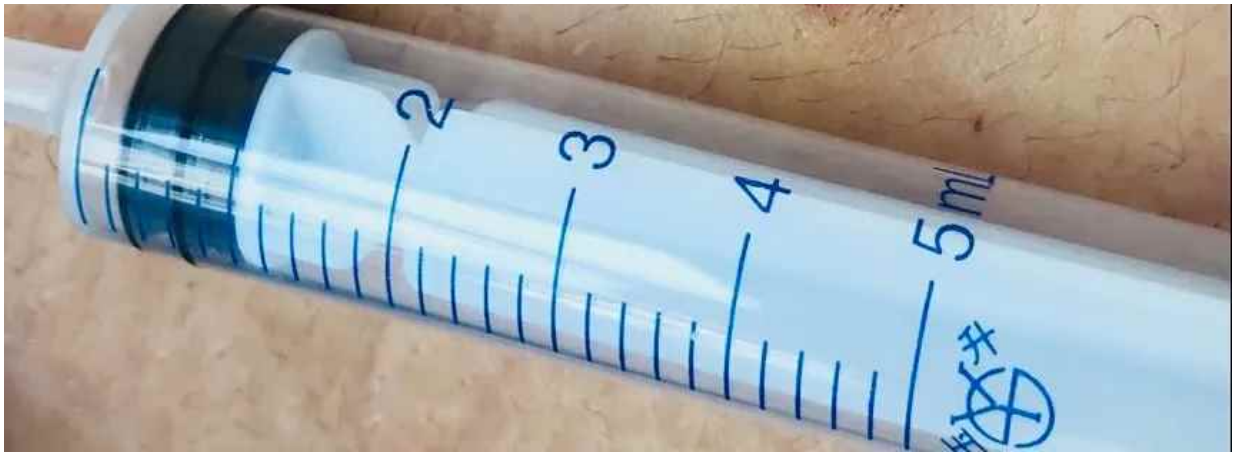
重度

有没有办法彻底“制服”手汗症？

有！胸腔镜下交感神经切断术！

胸腔镜下交感神经切断术治疗手汗症是目前应用最广泛、最有效的治疗技术。这是一种胸部微创手术，在全身麻醉下，医生在患者两侧腋下开1-3个微小切口，通过特殊的手术工具和设备，将胸部交感神经切断。一般术后第二天即可出院。推荐手术最佳年龄为15-50岁。





■ 那么什么人适合手术？
什么人不适合手术？

手术适应症：已明确诊断的中度、重度手汗症病例。

手术禁忌症：甲亢、结核等疾病引起的继发性多汗；严重窦性心动过缓、胸膜粘连、胸膜肥厚、既往胸腔手术者；神经质者。





内心还有疑虑 术后会不会发生并发症或副作用？

大部分患者对手术后效果满意。

双手突然干燥

小部分患者术后由于双手突然变得干燥了，需要涂搽护手霜适应一段时间。

代偿性多汗

一个重要的术后副作用是“代偿性多汗”，表现为胸背部、腹部、臀部、大腿及小腿出汗比术前增加，**轻中度者一般不引起不适症状，或能逐渐适应，重度者会对患者造成严重困扰。**

对人体神经系统的干扰

需要强调的是，手汗症是一种仅影响病人情绪和生活质量的良性疾患，对人基本的健康状态和预期寿命等一般没有影响。而**交感神经手术是一种有创的干预手段，对人体植物神经系统会产生一些不可逆的干扰**，当然，这种干扰或许很轻微，但是否会对人体的机能状态产生细微的或很远期的影响，目前尚无清晰的认识。

//

医生提醒：

只有对双手多汗症状明显影响了工作、学习、生活、社交等，并且有强烈治疗意愿的患者，才建议手术治疗。

台州市立医院心胸外科

台州市立医院心胸外科是椒江区重点扶持学科，拥有一支技术精湛的医护队伍，秉承以病人为中心、以医疗质量为核心的理念，竭诚为每位患者提供精准、精细的医疗服务。

科室常规开展**肺部肿瘤、纵隔肿瘤、食管肿瘤、气胸、手汗症、胸腔积液、胸部创伤及先天性心脏病、风湿性心脏病**等疾病的诊治。

科室注重全面发展，紧跟学科的国内外发展前沿，在**肺结节全程管理、胸腔镜微创技术、术后快速康复**等方面有着丰富的临床经验。

||||

供稿 | 心胸外科 何林峰

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 夏发明 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越

