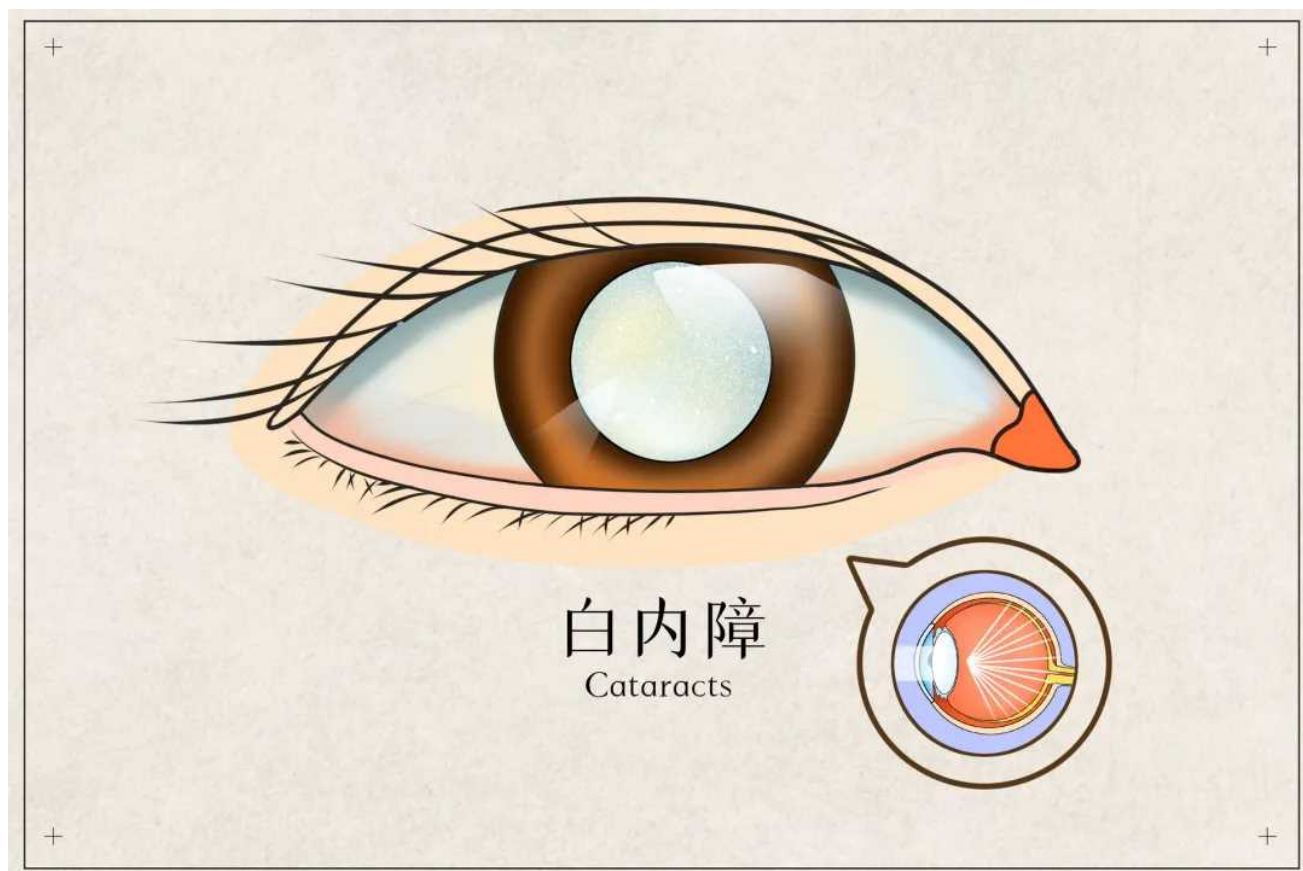


【科普】白内障，你真的了解吗？

台州市立医院 昨天

点击蓝字，轻松关注



白内障：凡是各种原因如老化、遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常、外伤、中毒、辐射等，都能引起晶状体代谢紊乱，导致晶状体蛋白质变性而发生混浊，称为白内障。此时光线被混浊晶状体阻挡无法投射在视网膜上，导致视物模糊。多见于40岁以上，且随年龄增长而发病率上升。

01 白内障常见谣言及误区



**眼药水能治好白内障，
不用手术**

目前，白内障治疗没有特效药，药物只能对部分早期白内障起到延缓作用，无法逆转

病情，手术才是治疗白内障唯一准确有效的方法。



**白内障开好会复发，
开了也白开**

白内障术后，仅部分患者会发生后发性白内障，造成视力下降。后发性白内障指白内障囊外摘除或晶状体外伤后，残留的皮质或晶状体上皮细胞增生，形成混浊。如果没有其他引起视力下降的原因，经激光治疗，即可提高视力。



**糖尿病患者
不能进行白内障手术**

糖尿病患者血糖控制在8.3mmol/L以下，只要身体情况达到评估标准，是可以接受白内障手术的，手术效果取决于视网膜病变程度。



**年纪大了
不能做手术**

有些老人担心年纪大了，做白内障手术很危险，十分抗拒手术。其实，白内障手术属于微创手术，安全性很高，百岁老人只要身体检查合格，也可进行手术，恢复光明。



**白内障要等到“熟透”了
再做手术**

如果不及时手术，错过了最佳手术时机，不但会严重影响患者生活质量，还可能引发急性青光眼，导致不可逆性失明。再者，晶体核过硬，超声乳化时需要释放更多能量，不仅增加手术的难度，而且加重了对眼部的损伤。

一般认为，患者矫正视力低于0.5或者视觉质量影响正常生活、学习及工作时，即可考虑手术治疗。



**白内障手术后
不需要放置人工晶体**

混浊的晶状体被摘除后，眼球变成了一个高度远视眼，外界的光线不能聚焦在视网膜上。这种情况下，需要带一副镜片厚得像瓶底一样的框架眼镜才能看清，会带来诸多不便。因此，临床上，白内障手术和人工晶体植入术往往同时进行。

02 目前白内障手术基本流程



03 日间手术 方便你我

白内障日间手术

意义

白内障日间手术，是国内外倡导的一种新型诊疗模式，在24小时内完成患者住院、手术、出院等诊疗流程，治疗时间由以前的3-5天缩短为1天，**入院时间快、住院时间短、费用少、利于患者护理和休息**，解决了白内障患者看病难、看病贵的问题。台州市立医院眼科中心已熟练开展白内障日间手术多年，获得了广大患者的一致好评。

适合人群

全身情况较好、慢性疾病病情稳定、未服用抗凝药物（或已在医生指导下停用抗凝药物）、眼部未合并其他复杂的疾病、能配合局部麻醉手术的白内障患者。



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越