

## 远离毒品 珍爱生命

毒品严重危害身体健康安全，并具有很强的成瘾性，一旦沾染毒品很难彻底戒除。不应以任何理由尝试毒品。

（一）毒品（包括新型毒品和传统毒品）具有很强的危害性，新型毒品对青少年具有更大的欺骗性。

1. 新型毒品又称“聚会毒品”或“俱乐部毒品”，主要指那些化学合成的兴奋剂和致幻剂类毒品，如冰毒、麻古、摇头丸、K粉等。

2. 新型毒品一般被五颜六色的外包装所伪装，让青少年误以为是时髦、流行和安全的，吸引青少年不知不觉尝试吸毒而成瘾。

3. 新型毒品直接损害大脑细胞，对人的神经和精神系统造成长期、永久的伤害，并导致心律失常、心血管功能受损,甚至猝死。

4. 传统毒品包括鸦片、吗啡、海洛因等，主要破坏人的免疫功能，损害心、肝、肾等脏器，过量使用导致呼吸衰竭而亡。

（二）毒瘾很难戒除，青少年不应以任何理由尝试毒品。

1. 不要因猎奇、从众、追求个性、消愁解闷等尝试毒品。

2. 不要效仿影视作品中的吸毒者，吸毒绝不是时尚和身份的象征。

3. 不要对任何毒品抱有侥幸心理。凡是毒品都极易成瘾，一旦成瘾很难戒除。

4. 不要接受陌生人馈赠的香烟、饮料和食品等。不要结交有吸毒、贩毒行为的人。