【科普】不哭不闹，宝宝太过“安静”时，家长要注意了

台州市立医院 昨天

刚出生的小宝宝不哭不闹，只顾睡觉

这样的小宝宝可要注意了

小心得了新生儿低血糖

椒江的曹女士生了小宝宝阳阳，一出生就非常好带，不爱哭也不大闹。一看小阳阳睡了三四个小时还在睡，曹女士有点慌了，喊来护士一查说阳阳是低血糖。

什么是新生儿低血糖？

台州市立医院新生儿科的**缪添义**主治医师介绍：**国内新生儿正常的血糖范围是2.2-7mmol/l，小于2.2mmol/l的叫新生儿低血糖**，在临床实际中，**当血糖小于2.8mmol/l就要高度警惕，进行干预，当小于2.6mmol/l就要进行医学处理。**

新生儿低血糖的表现

因为血糖比较低，能量不足，宝宝会出现嗜睡、少动、反应低下、体温低、多汗等症状，严重者会出现手脚颤动、抽筋，呼吸困难或呼吸急促、惊厥甚至心脏停跳。但要注意很多新生儿低血糖是没有症状的，无症状低血糖发生率是有症状低血糖的10-20倍。

新生儿低血糖的危害

新生儿低血糖特别危险。因为低血糖就表示能量不足，不能满足正常的生理代谢，影响生长发育。持续的低血糖还会引起神经系统永久性的损伤。

缪医生提醒：

在市立医院生宝宝的父母一般不用太担心，因为暂时性的低血糖大多发生在刚出生后不久。

对于这些有低血糖风险的宝宝，护士常规会在出生后半小时内监测一次血糖，如果正常的话，3个小时后复查1次，如果不正常，进行干预后半小时内就要复查，直到血糖正常为止。父母只需要密切关注宝宝的情况，积极配合医生治疗即可。

哪些宝宝容易得低血糖？

缪医生介绍有以下几种情况：

01

第一种是妈妈有妊娠期糖尿病的，会导致宝宝血糖也高，自然宝宝体内产生胰岛素水平也升高，但当宝宝生下来后，从妈妈那的血糖供应一下子被切断了，没了来源，而这时候宝宝体内的胰岛素还是很高，而胰岛素是降血糖的，就容易导致宝宝低血糖。

02

第二种是**妈妈本身有低血糖的**，可能造成宝宝出生时低血糖，**另外早产儿也可能出现低血糖的情况。**
因为糖原贮备是新生儿出生后1小时内能量的主要来源，糖原贮备主要发生在妊娠的最后4-8周。所以，早产儿和胎儿宫内发育落后的宝宝糖原和脂肪贮备就会受到影响。胎龄越小，体重越轻的，糖原贮备的就越少，而生下来后所需的能量又多，自然而然就容易出现低血糖。

03

还有一种可能就是**葡萄糖消耗过多**：难产的时候，宝宝有窒息缺氧的，或者有感染的等一些情况会导致应激反应，这时候会导致葡萄糖消耗过多过快，从而造成新生儿低血糖。

缪医生总结：

出生体重>4 kg 或 <2 kg 的新生儿容易出现低血糖。

新生儿低血糖该怎么治疗？

缪医生说，**发现新生儿低血糖后，会嘱咐妈妈及早给宝宝开奶。**基本上宝宝出生后1小时内就可以开始喂了，如果母乳不足的话可以适当喂葡萄糖，如果低血糖仍然不能纠正，或者低到小于2.6 mmol/L，这个时候就需要转到新生儿科进一步治疗。

正，或者低到小于2.6mmol/l，这个时候就需要转到新生儿科进一步治疗。

只要发现及时，及早处理，低血糖不会影响小宝宝的生长发育。

缪医生提醒：

如果宝宝低血糖反反复复，或经过常规治疗后，很难矫正，要考虑有没有先天性疾病，比如说遗传代谢病、先天性甲状腺功能减低等，需要做进一步的检查。

视频版戳这里

画中画

00:00/00:00 下载视频 倍速

缪添义

新生儿科主治医师

从事儿科及新生儿科工作十余年

擅长：新生儿的黄疸、低血糖、胎粪吸入综合征、呼吸窘迫综合征、缺氧缺血性脑病等急危重症的救治，以及早产儿的救治和护理。

门诊时间：每个礼拜一到礼拜五均开设新生儿随访门诊

内容来源丨阿福讲健康

编辑排版丨宣传统战部

审核丨李皖生

台州市立医院微信公众平台

敬畏生命 追求卓越

台州市立医院眼科中心公众平台

敬畏生命 追求卓越