

【红十字】世界艾滋病日，让我们知艾防艾，共享健康

台州市立医院 2021-12-01 16:13

—— 点击蓝字，轻松关注 ——



世界艾滋病日 2021年12月1日



2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”。今年，我国宣传活动主题为“**生命至上，终结艾滋，健康平等**”（英文主题为“End inequalities. End AIDS. End pandemics.”）。

值此世界艾滋病日，台州市立医院（台州市红十字医院）开展一系列预防艾滋病宣传活动，以提升广大群众对艾滋病的认识和自我防护意识，倡导健康文明的生活方式，同时，通过倡导红丝带精神，消除不平等现象，营造零歧视的社会氛围。



生命至上 终结艾滋 健康平等



12.1

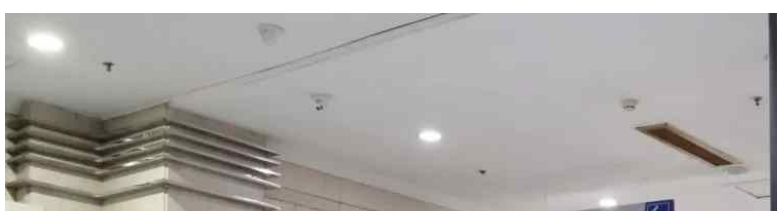


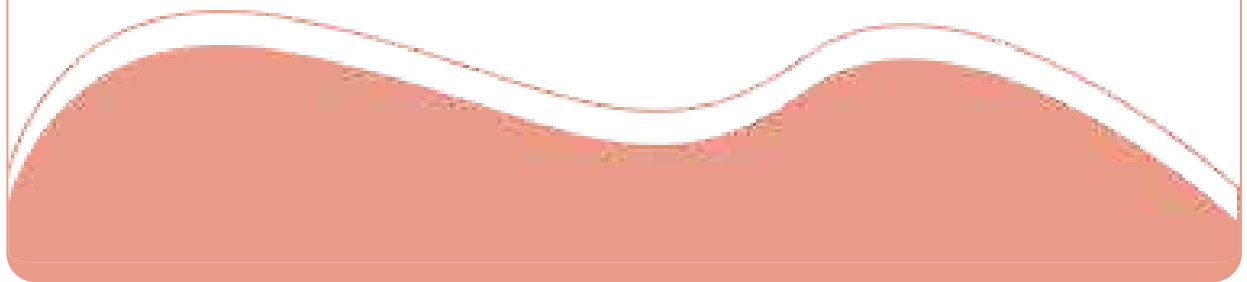
11月27日, 我院积极参加世界艾滋病日“生命至上 终结艾滋 健康平等”现场宣传活动, 我院感染科医护人员为来往群众提供健康咨询、量血压等服务, 并通过发放防“艾”知识小手册、安全套等形式, 广泛宣传艾滋病感染风险、预防措施等基本知识, 积极倡导主动检测、知艾防艾的意识, 引导人们树立健康理念, 养成文明健康生活方式。

活动现场 左右滑动查看更多



12月1日上午, 世界艾滋病日当天, 我院艾滋病门诊常规开展患者治疗随访、暴露后主动检测、预防咨询等服务。上午9点半, 我院感染科副主任医师邱济海为来院门诊患者作题为《提高警惕 预防艾滋》的健康讲座, 围绕艾滋病的流行状况、传播途径、致病原理及防治措施等方面, 带领大家认识艾滋病, 提高了对艾滋病的防范意识, 并号召大家关爱艾滋病病毒感染者和病人及其家庭, 消除歧视。





认识艾滋病

艾滋病医学全称为“获得性免疫缺陷综合征”：

获得性——后天得到的，而不是遗传的；

免疫缺陷——人体的免疫系统严重受损；

综合征——患者多个系统受到损害。

病毒会缓慢破坏人的免疫系统，若不坚持规范治疗，发病后病情进展迅速。

感染后发病症状

皮肤、黏膜感染；单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑等；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。这个时期，若不进行抗病毒治疗，存活期通常不超过2年。

艾滋病的传播途径

艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。

性传播已经是艾滋病最主要的传播途径，病毒可通过性行为的方式在男女或男男之间传播。

研究发现，HIV病毒在体外生存能力极差，不耐高温，存在于细胞内的病毒与细胞同存亡，离开人体不易生存。**日常生活接触不会传播艾滋病病毒。**

经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池等不会传播艾滋病病毒。

蚊虫叮咬、咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病病毒。



艾滋病的“长治久安”

台州市立医院感染科副主任医师邱济海，从事感染科临床工作20余年，擅长传染病防治、感染、肝病、脂肪肝等诊治。他指出目前艾滋病患者只要及时接受正规治疗，就可以控制得很好，实现“长治久安”。

以下视频来源于

台州感染

02:53

邱济海医生提醒，为实现治疗目标，患者需要做到以下几点：

- 及早检测，及早治疗；
- 养成良好的依从性，积极配合医生要求治疗；
- 要持续抑制病毒；
- 定期检查；
- 调整心态，对未来有信心



艾滋病的预防阻断

另外邱济海医生还指出，艾滋病离我们并不遥远，普通民众要有预防艾滋的意识，杜绝高危行为，保护自己，也保护家人。如果万一不慎发生无保护的高危行为，目前也有预防阻断药物，**事后72小时内**开始坚持服用，可以很好的防止被感染。

以下视频来源于

台州感染

01:15

邱医生强调，目前尚没有能够预防艾滋病的有效疫苗。**掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。**

在性传播成为主要传播途径的情况下，树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念，坚持每次性行为都正确使用安全套，可有效预防艾滋病经性途径传播。

感染艾滋病的孕产妇应及时采取医学手段阻止病毒传给婴儿。预防艾滋病母婴传播的技术成熟、成本可控、社会效益好，国家一直致力于让“零艾滋”的目标首先在孩子身上实现。

温馨提醒

“暴露后预防用药”——

可至台州市立医院感染科，经专家评估后凭处方到指定药店购买。

发生高危行为后——

应主动到疾控中心或台州市立医院感染科进行艾滋病检测咨询。信息全程保密。



台州市立医院感染科门诊

地点：台州市立医院9号楼1楼

时间：普通门诊全年开诊

专家门诊排班见下图

台州市立医院感染科专家门诊表											
周一		周二		周三		周四		周五		周六	
上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
杨亦德	叶 丹	涂文辉	邱济海	金 茜	金 茜	杨永红	涂文辉	金 茜	涂文辉	邱济海	
杨永红	宋玉龙	邱济海		于 盈	杨亦德	叶 丹		于 盈	于 盈		
						宋玉龙					

(点击图片可查看大图)

台州市立医院艾滋病门诊

地点：台州市立医院9号楼2楼

时间：每周三上午



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越