

【预告】枫山书院健康讲堂第54讲——《“盛糖”时代——健康生活吃出来》

台州市立医院 2021-12-01 16:13



为进一步提升健康宣教品质，我院与国家级社科普及基地椒江图书馆“枫山书院”合作，共同推出健康讲堂栏目，每月1期派出医疗专家开展健康宣讲，普及医疗卫生知识，关爱百姓健康。

时 间：**12月4日（星期六）上午9：00**

地 点：**椒江区图书馆一楼报告厅**

本期主题：“**盛糖**”时代——**健康生活吃出来**



糖尿病



- ★ 糖尿病是一种以高血糖为特征的代谢性疾病。
- ★ 典型症状为：“三多一少”（多饮、多食、多尿、体重减轻）。
- ★ 长期血糖控制不佳会引起心、脑、肾、眼、血管、神经等多种严重并发症。

得了糖尿病，是不是什么甜的都不能吃了啊？

糖尿病患者是不是吃得越少越好呢？

打了胰岛素，是不是就能随便吃呢？

那些无糖糕点，糖尿病患者是不是能任意吃？

.....

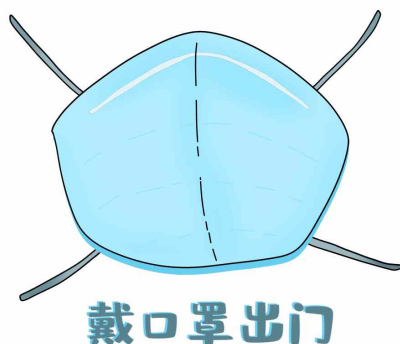
关于这些问题，让我们一起来听听**糖尿病专科护士周冬玲**的健康讲堂吧~



周冬玲

专家简介：内分泌科主管护师，台州市立医院糖尿病专科护士，台州市糖尿病护理专业委员会委员。中国健康促进协会及中华医学会糖尿病分认证的“糖尿病专职教育者”，浙江省认证的第一届“糖尿病专科护士”；先后赴邵逸夫医院，浙二医院进修培训，积累了丰富的临床护理与糖尿病教育管理经验，经常在医院和社区开展各种形式的糖尿病教育活动。

擅长：糖尿病专科护理及糖尿病自我管理教育工作，具有丰富的糖尿病专科临床经验和较高的专科水平。



活动须知：

参加活动的读者，需出示绿色健康码+14天行程码，测量体温，确认无呼吸道异常症状，并正确佩戴口罩。





枫山书院健康讲堂第五十四讲



“盛糖”时代

——健康生活吃出来

主讲人：周冬玲

台州市立医院内分泌科主管护师、糖尿病专科护士、台州市糖尿病护理专业委员会委员、中国健康促进协会及中华医学会糖尿病认证的“糖尿病专职教育者”、浙江省认证的第一届“糖尿病专科护士”；先后赴邵逸夫医院、浙二医院进修培训，积累了丰富的临床护理与糖尿病教育管理经验的，经常在医院和社区开展各种形式的糖尿病教育活动。

擅长：糖尿病专科护理及糖尿病自我管理教育工作，具有丰富的糖尿病专科临床经验和较高的专科水平。

时间：2021年12月4日（星期六）上午9:00

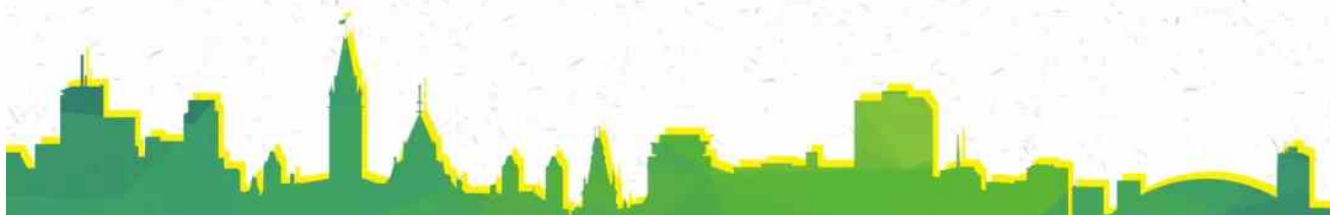
地点：椒江区图书馆一楼报告厅

温馨提示：入馆需测量体温、出示“健康码+14天行程码”并佩戴口罩。

公益免费！诚邀各界热心听众参与！

主办：台州市社科联 中共台州市椒江区委宣传部 中共台州市椒江区委直属机关工作委员会
椒江“义家” 台州市椒江区社科联 台州市椒江区文广旅体局

承办：椒江区图书馆 台州市立医院





台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越