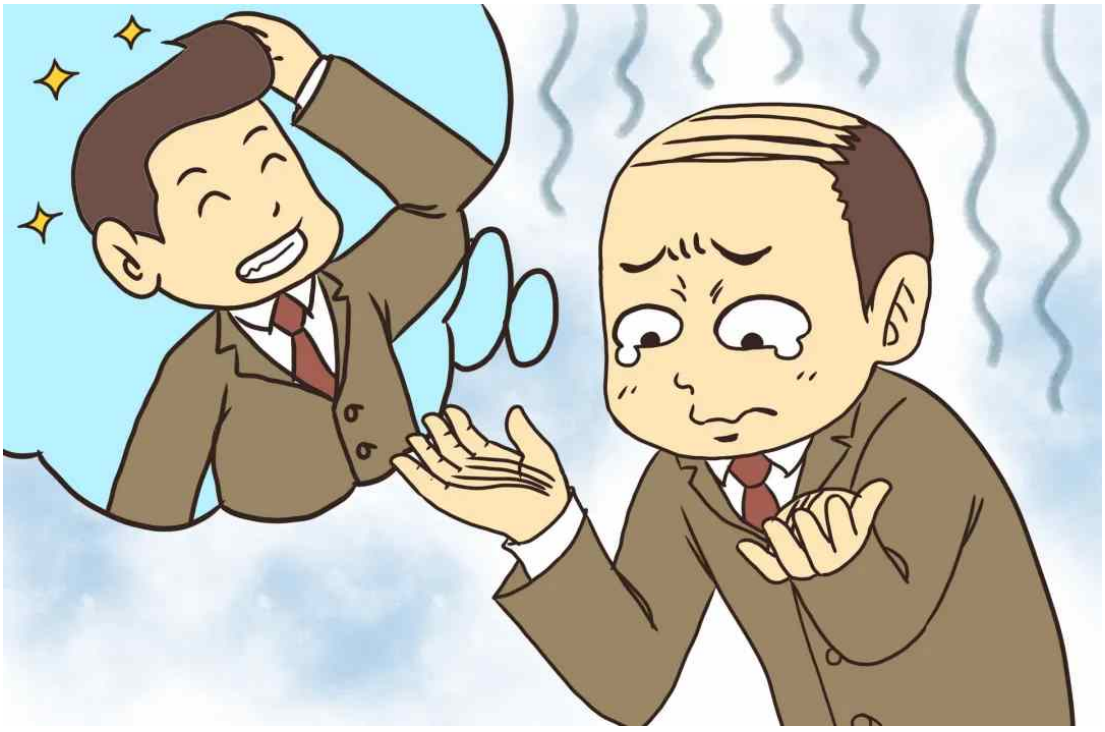
【科普】脱发，真的没救了吗？

台州市立医院 2021-12-08 19:33

点击蓝字，轻松关注 hi

来自温岭的叶先生，41岁，近五年发现枕头上掉发很多，发量减少，发质变细软，发际线后移明显。

有一次，叶先生在公园里带孩子玩，被其他孩子叫成阿公，这件事深深的刺激了他。此后开始关注自己的发量。他先尝试着去网上购买一些育发产品，但是效果都不甚满意。偶然机会叶先生在电视了解到自己这类脱发可能是雄激素性脱发，是需要正规治疗的。



三个多月前，为了改变形象，他来到**台州市立医院医疗美容科毛发移植专科**门诊，经过**陈艳萍医生**的问诊和检查，再结合叶先生家里长辈的脱发情况，确诊为遗传性的雄激素性脱发。因为叶先生的脱发量较大，陈医生建议先予以口服药物联合头皮微针治疗。后期再考虑毛发移植手术。

经过三次微针治疗后，叶先生自觉掉发明显减少，对于微针治疗有了充分的信心；一个疗程12次治疗后原先细软的毛发明显变得厚实。叶先生觉得头皮微针效果不错，无停工期，操作简单、安全，不影响生活，经济实惠，值得推荐。陈医生说叶先生经过微针治疗后，后期毛发移植的毛囊数、手术时间及费用都可以大大降低。

一、什么是微针治疗？

微针治疗生发是一项采用电动微针导入生发产品及药物的脱发治疗方法。

微针导入可以提升头皮对生发植物提取物或药物的渗透吸收能力，促进生发药物或产品迅速起效。

指腹轻压

二、微针治疗的原理

1. 毛乳头是多种毛发生长相关基因的聚集地。多项研究证明了角蛋白和伤口愈合因子在刺激毛乳头生长中的潜在重要性。而微针的作用是通过给头皮制造细微的创口，促使角蛋白质和伤口愈合因子向毛乳头聚集，以此来加速头发生长。

2. 血小板的一个功能是愈合伤口，且血小板中含有表皮生长因子和活化干细胞。微针的作用是在头皮创造出不影响身体健康的微小创口之后，促使血小板释放出更多的生长因子和活化干细胞，从而加快头发的生长速度，同时帮助毛囊进行自我修复。

三、微针治疗的优势

微针的优势在于它可以造出大量的微细管道，令活性成分有效渗入皮肤，同时还可以激活毛囊细胞和生长因子，利用头皮的自愈能力修复受损组织，提高外用药物的吸收率，直接作用于发根，缩短起效时间。

微针疗法操作安全，后续护理步骤简单，不影响正常生活。

医生提醒：

极少数人会对生发药物的成分过敏。

采用微针疗法前，患者应详细告知医生自己的过敏史、外用药物及护发产品使用史。

如果发生过敏，应立即终止治疗，并对症处理，必要时在专业医生指导下进行治疗。

四、微针生发的注意事项

微针治疗前

1、确定治疗前一周内不进行烫发染发等行为。

2、治疗当天，请先洗净头发并吹干。

微针治疗中

微针治疗过程中可能会有轻微红斑、灼热、疼痛。如有症状，请及时告知主治医生。

微针治疗后

1、治疗完成后，当天不洗头。

2、微针治疗依赖自身修复，第二天头皮基本恢复正常。第二天如果要洗头，请用指腹轻微揉搓头皮，避免指甲抓伤头皮造成感染。

3、微针治疗完成后，需坚持使用配套生发产品（家用装液体敷料），早晚各一次。

3个月为一个疗程，建议根据脱发级别治疗1—4个疗程。后期仍可使用生发产品维持效果。

4、请选用医用级专业洗发护发产品。

5、新生毛发比较娇嫩，需要呵护。疗程期间，不开展对头皮有伤害的行为，如染发烫发等。

6、早睡早起，合理膳食，保持轻松愉快的心情。

医生提醒：

脱发的治疗原则中，最重要的就是早发现早治疗。所以，及时就医，用对方法，尽早远离脱发困扰。

陈艳萍 美容整形烧伤科主治医师

浙江省美容外科主诊医师，中国整形美容协会毛发医学分会委员，曾在上海华山医院、上海第九人民医院、杭州市第一人民医院进修学习。

擅长：毛发移植手术及胡须移植、眉毛移植、睫毛移植，微针生发等，以及腋臭微创手术，各类疤痕修复，肿物美容切除以及整形微整形美容手术等。

坐诊时间：每周一至周五全天（门诊13楼医疗美容科毛发移植专科），法定节假日休诊

台州市立医院美容整形烧伤科

台州市立医院美容整形烧伤科整合整形美容和烧伤急救、伤口治疗中心为一体，下设医疗美容，伤口治疗中心及美容整形烧伤病区。

常规开展眼鼻及面部整形手术，微整形注射美容，毛发移植手术及微针生发治疗，腋臭微创手术治疗，外伤清创美容缝合技术，各类体表肿物美容切除，疤痕修复治疗和激光光电治疗，创面修复，烧伤救治等。

科室拥有光子平台，美国科医人二氧化碳点阵激光，半岛黄金微针等设备。

供稿丨美容整形烧伤科 陈艳萍
编辑排版丨宣传统战部
审核丨吕静瑶 李皖生

台州市立医院微信公众平台

敬畏生命 追求卓越

台州市立医院眼科中心公众平台

敬畏生命 追求卓越