

【技术】百岁老人意外摔伤致髌部骨折，台州市立医院骨科团队成功挑战手术新高峰

台州市立医院 2022-01-20 10:40

—— 点击蓝字，轻松关注



近日，台州市立医院骨科中心收治了一位髌部骨折的百岁老人，成功为其进行闭合复位内固定手术。从疼痛难忍到整夜安眠，骨科中心联合多学科通力合作，一起为阿婆的“最后一次骨折”保驾护航。

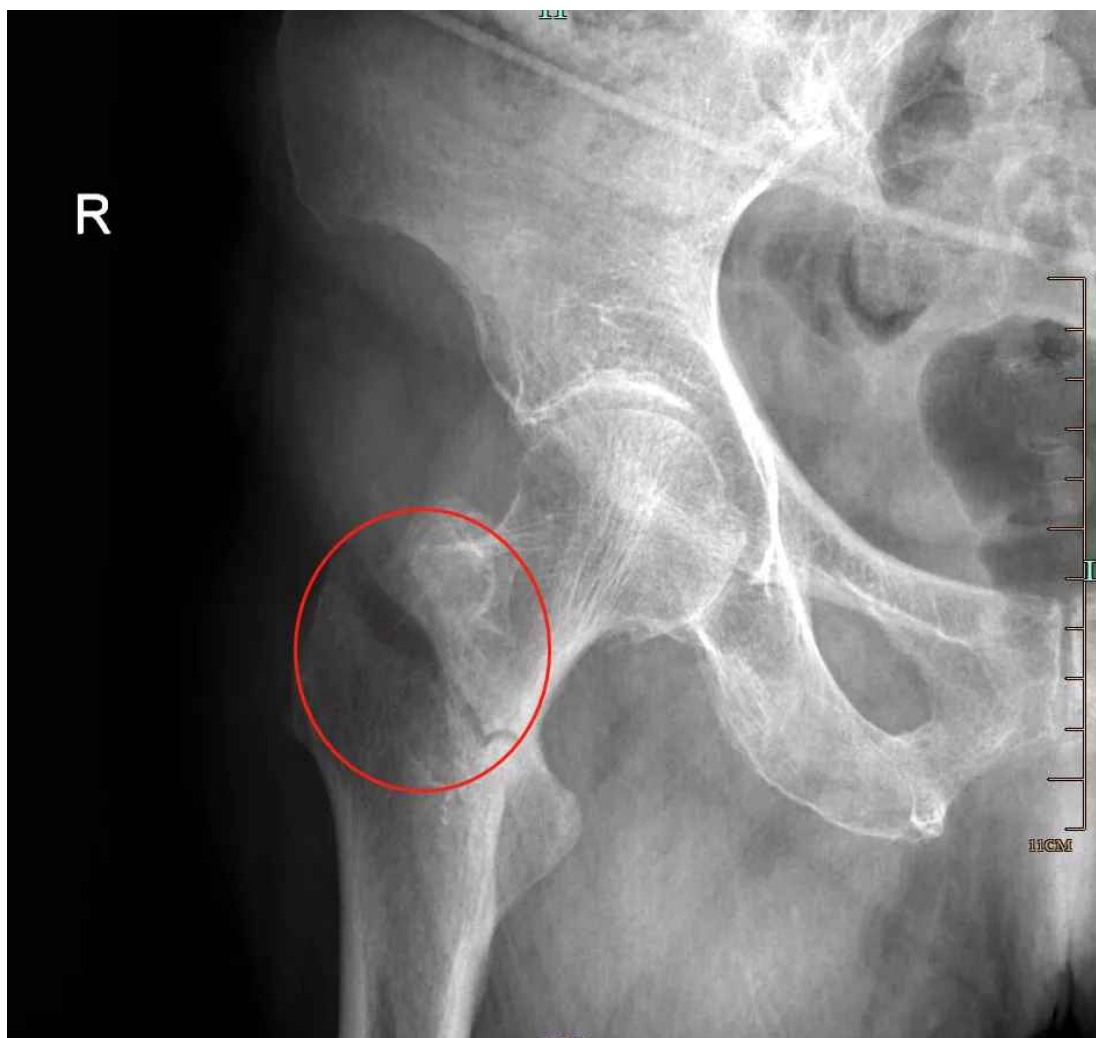
|||||



意外摔伤 疼痛难忍 手术复位迫在眉睫

一个多月前，阿婆因为意外摔倒，右髌部着地，当下便感到疼痛，被家人送往当地医院救治。经检查，诊断阿婆为右股骨粗隆骨折。当时考虑骨折位置尚可，又因为阿婆100岁高龄，便先保守治疗，让阿婆卧床休养。

然而随着时间的推移，阿婆的右髌疼痛不断加剧，彻夜难眠，生活不便，遂在家人的陪伴下来到台州市立医院寻求进一步的诊治。



经过重新拍片检查，发现阿婆骨折移位加剧，病情愈发严重。**骨科中心副主任陈方虎主任医师**介绍髌部骨折存在不稳定性，卧床保守治疗不但容易导致骨折进一步移位，而且会引起疼痛逐渐加剧；同时长期卧床也会影响人的正常生活起居，导致坠积性肺炎、深静脉血栓、压疮、尿道感染等一系列并发症，临床一般建议尽早进行复位内固定手术。

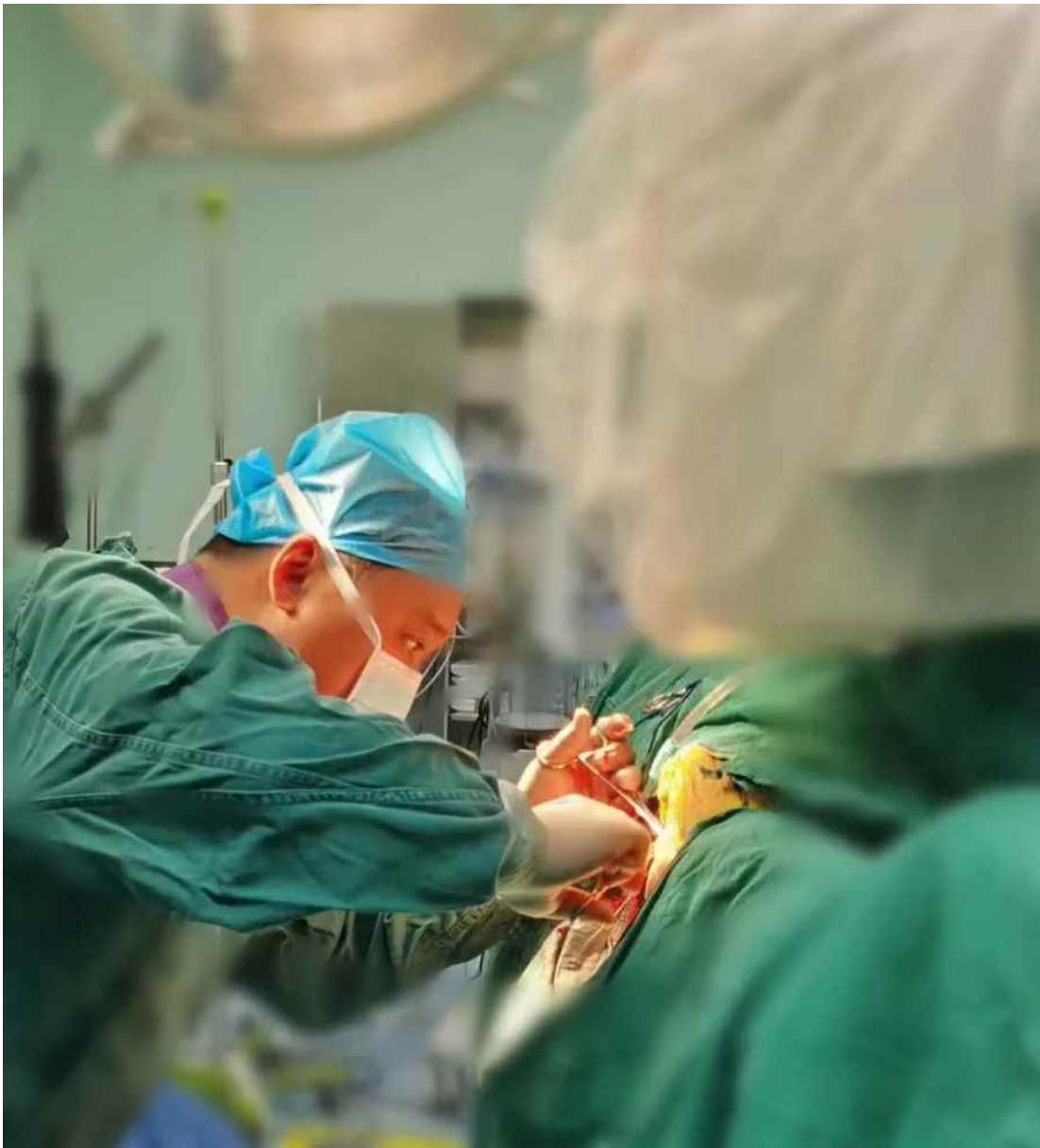
然而面对一百岁高龄的阿婆，该如何做好这台手术？



制定周密预案 多学科紧密配合 通力协作

幸运的是，血常规、血糖、骨量测试、动态心电图等一系列术前检查显示阿婆身体机能良好，并没有手术的绝对禁忌。

术前经过麻醉科、内分泌科、呼吸科、心血管内科等多学科专家共同会诊、讨论，制定好周密的手术计划和详细的手术预案后，决定对阿婆进行髌部闭合复位微创内固定手术。陈主任介绍，针对高龄患者的骨折手术，创伤骨科已经积累了不少经验。



做好充分的术前准备后，手术开始。阿婆的手术关键在于要尽量缩短手术时间，减少出血量，因此采用闭合复位的技术。手术医生身着铅衣，在C臂机的指引下，对髋部进行闭合复位，同时植入内固定髓内钉。



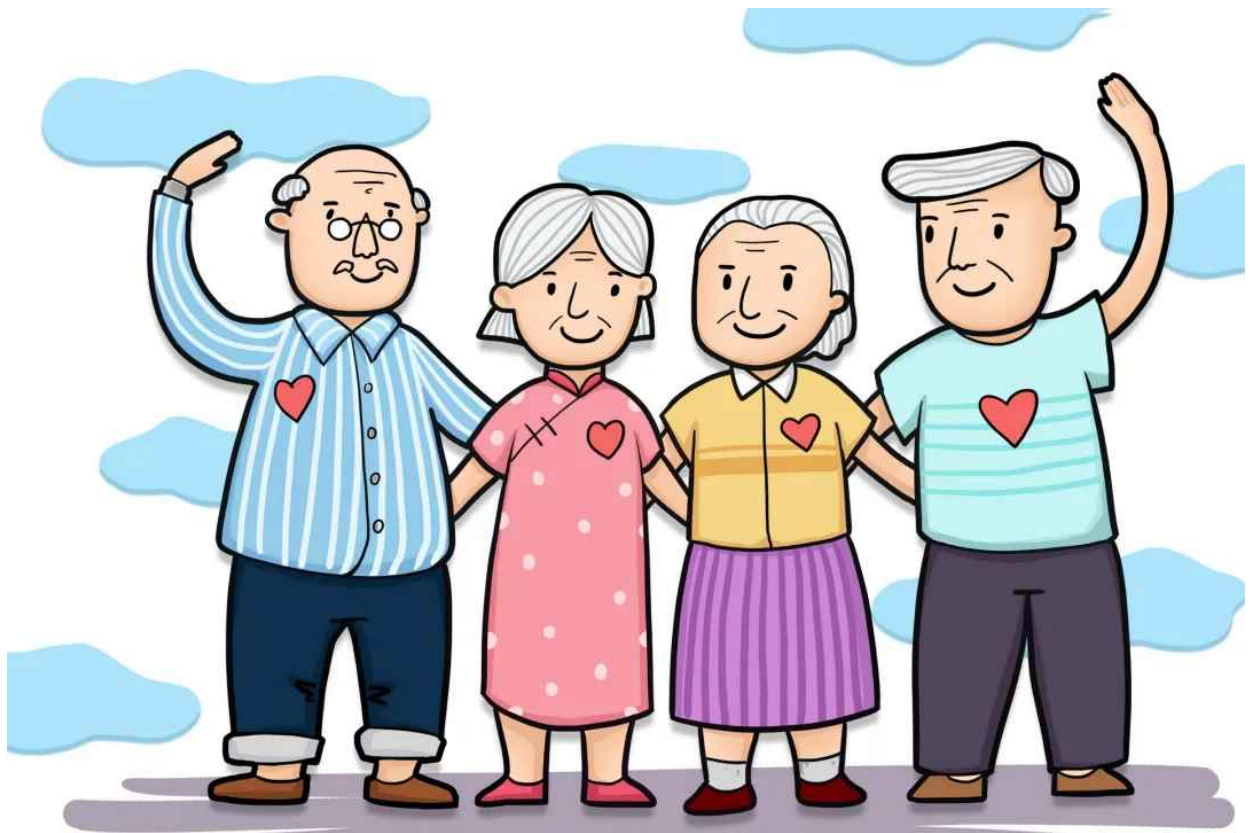
在多学科的通力合作下，半个小时后手术顺利完成。患者很快转入骨科病房，进行术后护理以及康复治疗。

在创伤骨科医生和护理团队的精心护理下，阿婆恢复良好，病情稳定，活动改善，各方面逐渐好转，于术后第五天康复出院。

温馨提醒：

在老年骨科疾病中，髌部骨折常被称为人生“最后一次骨折”，因为它会引发多种并发症，严重者甚至危及生命。

因此高龄老人受伤，应尽早送医，由医生决定是否进行手术。



专家介绍



陈方虎
主任医师
骨科中心副主任
创伤骨科与关节外科副主任

擅长：四肢骨折、骨盆骨折的微创手术治疗、交叉韧带断裂、肩袖损伤的关节镜下微创重建修补手术、股骨头坏死、膝关节骨关节炎的微创关节置换手术，以及骨延迟愈合、骨不愈合、多发复杂骨折等疑难杂症的新技术综合治疗。

坐诊时间：星期一下午；星期二上午；星期四上午



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越