

【预告】5.29爱足日，这些精彩活动不容错过！

台州市立医院 2022-05-27 17:04 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——



5.29全国爱足日

关注青少年足病预防
守护青少年茁壮成长



这些看似不起眼的足部问题，是否一直困扰着你：

- 孩子高低肩、走路外八字，跑两步脚就累，到底怎么回事？
- 脚崴了，涂红花油咋还更肿了？
- 年纪大了脚码怎么也跟着变大？
- 脚底的老茧为何如此顽固？
- 剪个趾甲也能得甲沟炎？

因为脚比较隐蔽，所以也不太重视，就算想看，也不知道去哪里看，慢慢就成了心中难解的疑惑。其实，这些问题，需要重视！



台州市立医院（台州市红十字医院）联合台州市红十字会、椒江区教育局、椒江区妇联、椒江区文广旅体局、台州文化生活频道共同举办全国爱足日系列公益系列活动。

01
健康直播

5月29日是全国爱足日，为了帮助大家解决心中的困扰，推动对足部健康的认识，台州市立医院联合阿福讲健康栏目在5.29当天下午组织了一场特殊的公益直播活动，台州市立医院三位骨科专家，跟大家一起畅聊从儿童到老年的不同时期需要掌握的足部健康知识。

扫

码

观

看



台州市立医院
TAIZHOU MUNICIPAL HOSPITAL
台州学院附属市立医院



文化生活
文化生活频道
台州广播电视总台 TTV-2



阿福讲健康

5.29全国爱足日主题健康直播

关注健康
从足做起

5.29



陈滔
台州市立医院
骨科中心手足外科



宋维
台州市立医院
骨科中心



郑俊
台州市立医院
骨科中心

中心手足外科
立医院

蓝

海

立医院
心手足外科

正确认识扁平足

崴脚怎么办

拇外翻的烦恼

糖尿病足的自我护理

直播时间

5月29日下午14:00-15:30

扫码观看直播



(观看直播，有机会获得免费足弓筛查、足底冲击波免费体验、扁平足患者定制矫形鞋垫 9 折)

专

家

介

绍



陈滔

台州市立医院骨科中心副主任中医师

擅长：创伤骨科、手腕、踝关节、足部骨折、畸形、脚痛与运动理疗，拇指外翻、趾甲畸形，如嵌甲、急慢性甲沟炎等治疗，急诊手外科手术处理，断肢（指）再植，周围神经卡压、损伤，肌腱损伤等疾病的诊治。



宋维海

台州市立医院骨科中心主任医师
擅长：断指（肢）再植，多发严重创伤骨折，各种皮肤软组织缺损的显微外科修复，手足畸形矫正。尤其在糖尿病足坏疽保肢治疗方面经验丰富，效果显著。



郑鑫

台州市立医院骨科中心副主任医师，医学博士
擅长：擅长手足部疾病的诊治和康复，对腕管综合征、腱鞘炎、拇外翻、扁平足、习惯性崴脚、跟痛症、嵌甲甲沟炎、趾甲畸形矫正等有丰富的治疗经验。

惊 喜 福 利

在直播过程中，编辑信息“爱足日+姓名+电话+具体问题+健康大礼名称”给“阿福讲健康”公众号、微信号或在直播间留言，即有机会获得健康大礼。

- 健康大礼1：免费足弓筛查机会（可检测扁平足），一共50个名额；
- 健康大礼2：免费足底冲击波按摩（适用跟痛症），一共10个名额；
- 健康大礼3：扁平足定制矫形鞋垫 9 折优惠，一共20个名额。



先到先得，送完为止，错过了就得等明年啦~

再 次 强 调

如果您有任何关于足部的健康问题，欢迎进入直播间向专家提问。

直播时间：2022年5月29日（周日）下午2：00-3:30

直播入口：

- 1、“台州文化生活频道”视频号
- 2、“阿福讲健康”视频号
- 3、“无限台州”APP

同步进行，任选其一进入即可



扫一扫二维码，关注我的视频号

“台州文化生活频道”视频号



扫描二维码，关注我的视频号

“阿福讲健康”视频号



无限台州APP
直播链接

温馨提示：

直播时间太短，还有许多问题没问够怎么办？
别着急，扫二维码进入爱足微信互动群，专业医生一对一解答。



02
科普讲课

足部健康问题由于其发病缓慢、隐秘的特点，很少引起大众的重视。据中国少年儿童脚型调研数据表明，我国儿童足部疾患逐年增加。儿童的骨骼、肌肉尚处于发育阶段，若足部外观和功能出现异常，极有可能影响日后行走和正常运动。

台州市立医院特面向学生家长组织健康科普现场咨询活动，围绕扁平足的危害、如何科学剪趾甲、儿童运动损伤的预防和处理等问题为家长答疑解惑。

具 体 安 排

- ❖ 时间：6月5日（周日）上午9:00-10:00
- ❖ 地点：椒江区图书馆
- ❖ 预约方式：微信扫码报名（限定49名）



微信扫码或长按识别

儿童足部健康科普咨询活动



报名接龙工具

温馨提示：

入馆须预约，持有48小时内核酸检测阴性证明，测量体温，扫台州畅行码，出示行程卡、健康码，并佩戴好口罩。



编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 朱俏军 李皖生



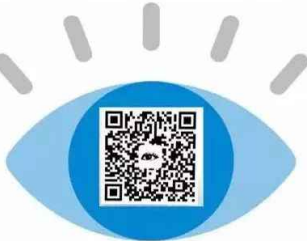
台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越