

【提醒】8岁男童反复气喘，元凶竟然是“它”！

台州市立医院 2022-12-08 11:46 发表于浙江

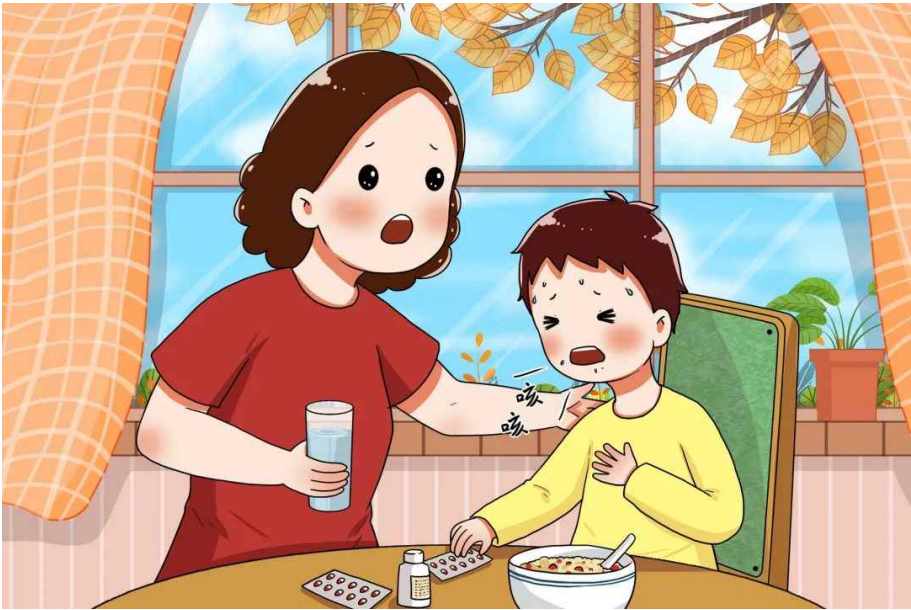
—— 点击蓝字，轻松关注   ——



前些时候，一面锦旗送到了市立医院儿科林爱琳主任的诊间。前来送锦旗的家长对着林主任不停的道谢，感谢我院儿科和呼吸内科医生认真负责的精神以及精湛的医术。这是怎么回事呢？

 咳嗽哮喘的元凶竟是“它” 

上个月，一位妈妈带着焦急的心情来到了台州市立医院儿科门诊，“林主任，我们家孩子咳嗽、气喘半个月，还好不了，怎么办呢？”



小龙今年8岁，因“咳嗽、气喘半月余”辗转就诊多家医院，曾2次查胸部CT均未见异常，按气管炎、哮喘治疗，症状一直未好转。慌了神的父母经人介绍，慕名来找我院儿科主任林爱琳求助。

经过问诊，林主任了解到患儿既往无气喘的病史，而且经过抗炎平喘治疗，效果一直不好，加之右肺处听到固定的哮鸣音，认为小龙的病不能用哮喘解释。于是再一次细问病史，得知患儿在发生咳嗽、气喘症状前有异物呛咳史，自诉曾咳出异物后再次吞入，因当晚患儿排便时见到有异物排出，便以为吞入的异物都已经排出来了。于是，林爱琳主任和戴勇军副主任医师反复阅片，发现右肺下叶密度偏低，高度怀疑患儿咳嗽、哮喘的原因是气管异物。

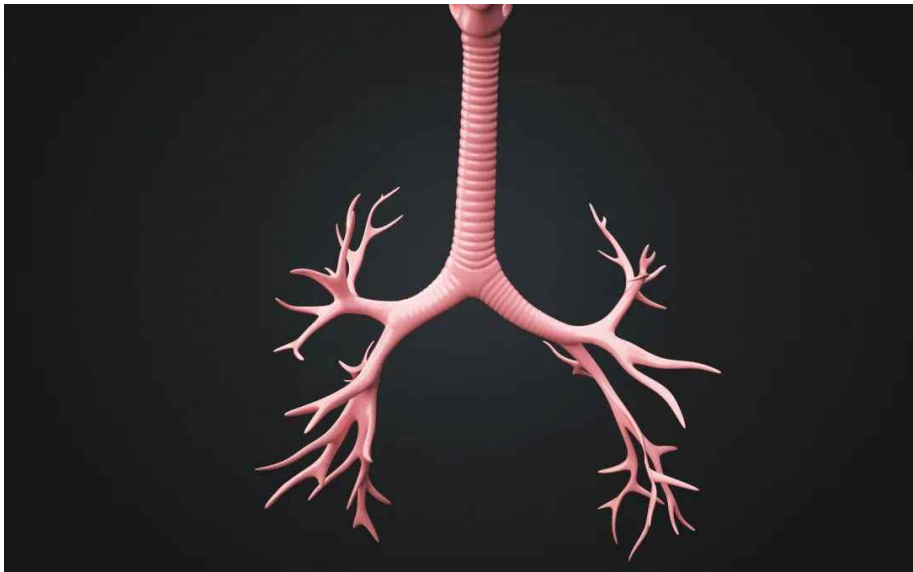
出于对林主任的信任，很快，在父母的陪伴下，小龙进行了支气管镜检查。果不其然，在小龙右中间段支气管发现了这次咳嗽的元凶——乐高玩具。

病因查明，呼吸内科一的罗建华主任医师对小龙行气管镜下异物取出术，不过几分钟就完整取出了乐高玩具。术后，患儿咳嗽、气喘症状立即消失。



▲ 气喘咳嗽半月余的元凶

什么是气管异物



气管异物是儿童常见的急重症之一，临床上儿童气管异物的种类繁多，以花生米、瓜子和豆类等坚果类最常见，还有骨头、弹簧、塑料笔帽等等。



儿童容易发生气管异物的原因

- ① 3岁以下儿童磨牙未萌出，牙齿咬合力不足，不能充分咀嚼食物，吞咽协调功能和喉反射功能不健全，容易将异物吸入气管；
- ② 有些小朋友喜欢将玩具、笔套等小东西放在嘴巴里含着，哭闹、嬉笑、跌倒或受到惊吓时容易将物品吸入气管。
- ③ 儿童肌肉力量小，咳嗽反射不健全，异物误吸后很难有力地咳出。



气管异物的临床表现

- ① **异物进入期**：多在进食或口含食物时突发剧烈呛咳、喘憋、呼吸困难、口唇青紫，甚至出现呼吸停止；
- ② **无症状期**：若异物较小，刺激性不大，或异物经气管进入支气管内，则可在一段时间内，表现为咳嗽和憋气的症状很轻微，甚至消失，而出现或长或短的无症状期，容易漏诊、误诊；
- ③ **症状再发期**：异物刺激和感染会引起炎症反应，出现发热、咳嗽、气喘等症状；
- ④ **并发症期**：表现为肺炎、肺不张、哮喘、支气管扩张、气胸等。

气管异物该如何防治

对于气管异物，防重于治。为了防患于未然，家长一定要注意：

- ① 教育小朋友吃东西时要保持安静，避免边跑边吃，边说边吃；
- ② 教育小朋友不要养成口内含物的习惯；
- ③ 小于3岁的小朋友尽量少吃坚果、豆类、果冻；
- ④ 平时家中小朋友容易拿到的小物品，如纽扣电池、硬币等，必须妥善收藏；
- ⑤ 年幼儿童需要在监护下玩耍。

一旦发现儿童误吸异物， 家长该怎么办？

如果异物过大，出现呼吸困难、窒息时，家长应就地急救。

海姆立克法：适用于1岁以上儿童。施救者站在或跪在儿童身后，用双臂环抱儿童的腰，一手握拳，一手包住拳头，拳头的拇指向内置于腹中线肚脐和剑突中间，拳头快速向内向上挤压儿童腹部，可反复5-10次。

海姆立克急救法 (成人)

抢救者在病人背后，用两手臂环绕病人的腰部。

一手握拳，将拳头的拇指一侧放在病人胸廓上和脐上的腹部。用另一手抓住拳心，快速向上重击压迫病人腹部。

自救：一手握拳抵于腹部肚脐稍上部位，另一手握在上面。靠在椅背、栏杆、水槽等地方，抵紧腹部快速而有力的反复推挤，直到有效。

拍背法：适用于1岁以下的婴儿。将宝宝俯卧位趴在施救者的腿上，宝宝头朝前，头略低于身体，一只手托住宝宝的颈部和头，拇指食指紧紧卡住孩子的下颌，做好固定，另外一只手掌放在肩胛骨的中间，给予5次有力的背部拍击。之后将宝宝翻过身来，一只手托住宝宝的头颈部，另外一只手的两指放在两乳头连线中间向下一横指的地方，给予连续5次的按压。可重复该循环至今异物排出。

如果是三岁以下孩子，应马上把孩子抱起来，一只手握住孩子颌骨两侧，另一只手托住孩子后颈部，让其趴在救护人膝盖上，在孩子背上拍1—5次。

如果上述操作异物没出来，可以采取另外一个姿势，把孩子翻过来，抢救者以中指或食指，放在孩子胸廓下快速向上重击压迫。重复，直至异物排出。

台州市立医院儿内科

儿内科是椒江区医学重点学科，浙江省儿科住院医师规范化培训基地之一，是一支具备医、教、研综合能力，富有创新意识，年富力强的团队。

科室共有医师26人，其中主任医师5名，副主任医师4名，主治医师4名，住院医师13名，病区床位55张，年门、急诊量25万余人次，年出院3700余人次，是台州市规模最大的儿科之一。开展小儿心导管、心血管造影检查、先心病介入治疗、儿童智力测试、自闭症测试等各种行为量表检测；儿童电子胃镜检查；儿童肺功能检测。对小儿呼吸、消化、神经、心血管、内分泌、肾脏、危重症抢救等有丰富的临床经验及相当的临床水平。

长期以来科室始终秉承“精湛演绎技术、关爱体现服务”的理念，践行“学科创新、服务大众、培育新人、引领未来”的使命，注重内涵建设，全面质量管理，全心全意为广大儿童提供优质服务。



供稿 | 儿内科 陈瑾
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 林爱琳 李皖生



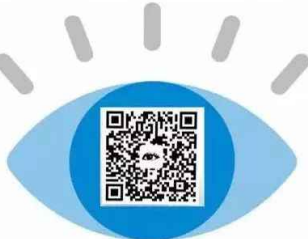
台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越