

【科普】体检发现的乳腺结节，离乳腺癌有多远？

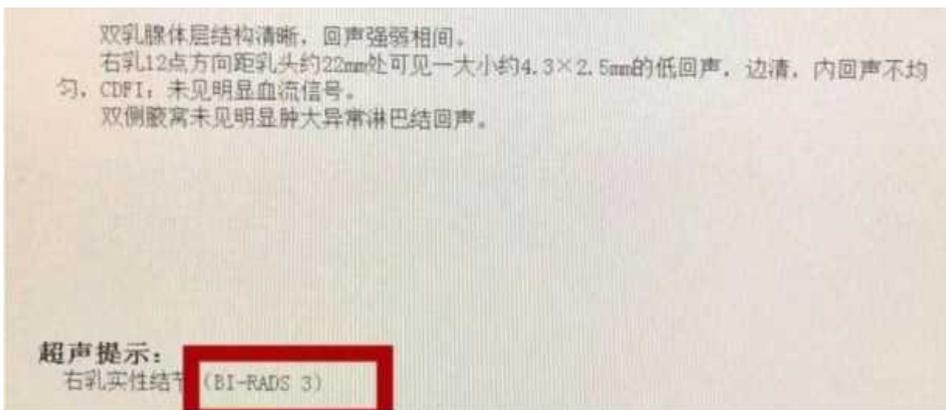
台州市立医院 2023-04-26 17:56 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

网上一直流传着这样一句话：
忍一时卵巢囊肿，退一步乳腺增生



30岁以上，同时关注身体健康的女性朋友们对**乳腺增生**这个名词都不陌生。其中**乳腺结节**，又是乳腺增生中最常见的状态。



小时候怕拿成绩单，长大后怕看体检报告单。许多人在体检报告单中看到**乳腺结节**这四个字，本来就焦虑的心情变得更害怕担心了。

乳腺结节是什么？危险吗？

它会不会慢慢变成乳腺癌？

我应该怎么办？要做手术吗？

莫慌！

台州市立医院

肿瘤外科（甲乳外科）金晓燕医生

为大家解答乳腺结节的常见问题



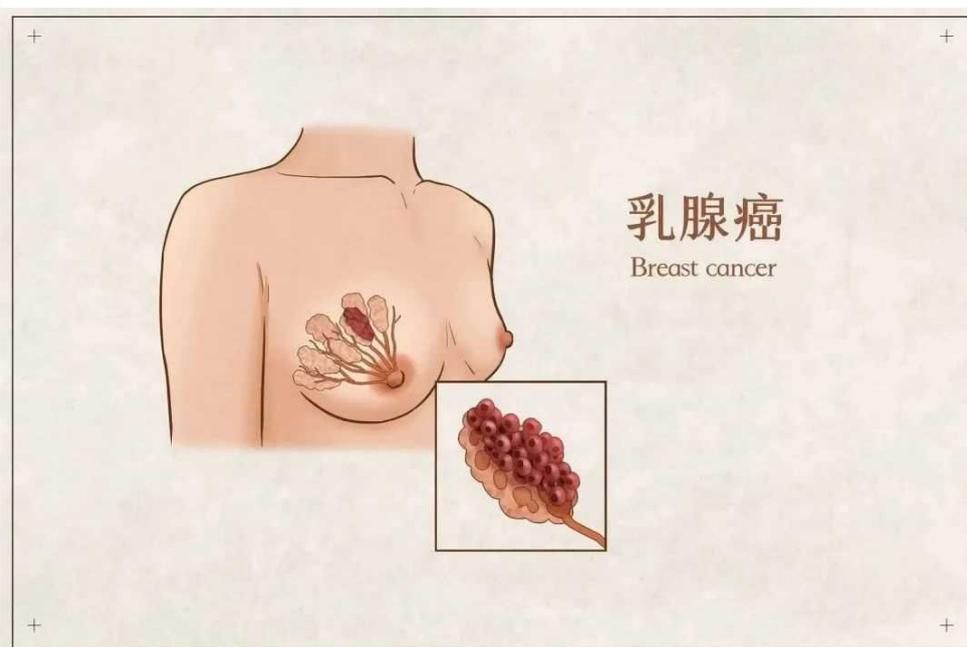
乳腺结节是什么？



乳腺结节可以见于各种乳腺疾病，比如乳腺囊肿、乳腺纤维腺瘤、浆细胞性乳腺炎、乳腺癌等。

乳腺结节大多数都是良性，约90%以上为良性疾病，恶性情况比例比较低，临床上乳腺结节只有4%~10%是恶性的。

乳腺结节会不会变成乳腺癌？



大多数人体检发现的结节，离癌症很远。确定为良性的结节也不会突然变成癌症，因为良性的结节和癌细胞是两个不同的东西，就像马和牛一样，是两个不同的物种。

但是要**定期进行复查**，乳腺结节只是一个影像学报告，很难只凭一张照片就能看出来究竟是不是癌症。医生需要观察结节一段时间的变化情况，才能准确判断一些人究竟是不是肿瘤。

乳腺结节需要手术吗？



大部分结节不需要手术，只需要定期随访复查，建议6-12月复查一次乳腺彩超；III级结节建议3-6月复查一次。

如果结节在随访过程中增大，可以考虑进一步处理。一般对于良性结节，超过1cm以上，可以考虑手术；1-3cm的结节，可以选择微创手术切除，3cm以上的，可以选择开刀切除结节。怀疑有问题的结节，无论大小也要考虑手术切除明确肿物性质。

金医生强调有些女性朋友朋友听信按摩、吃中药等方法能消除乳腺结节，但一定要谨慎对待！为避免病情恶化，一定要咨询过专业医生后再进行操作。





一般情况下，多数乳腺良性病变与乳腺癌并没有太大联系，但某些类型会增加乳腺癌的风险。

乳腺癌是全世界女性最常见的恶性肿瘤之一，女性癌症死亡的第二杀手。乳腺癌的治疗率跟发现早晚密切相关，一期（早期）乳腺癌治愈率可达90%，二期与三期（中后期）仅为70%和40%。所以，金医生提醒女性朋友们一定要及时关注乳房健康。

乳腺癌的早筛早查



金医生介绍乳腺癌检查三步骤：**一看二摸三检查**，女性朋友们可以在家进行自我检查。



专家介绍



金晓燕 副主任医师

简介：台州市立医院肿瘤外科（甲乳外科）副主任医师，肿瘤学博士，副教授。英国皇家自由医院访问学者，台州市“211人才”，浙江省医学会临床流行病学与循证医学分会青委副主委，台州市抗癌协会肿瘤基础研究与转化专业委员会常务委员，台州市肿瘤学会青委副委。

擅长：乳腺常见疾病及乳腺癌规范化诊治、乳腺肿瘤微创手术、恶性肿瘤化疗及靶向治疗，乳管镜检查，静脉输液港植入术，体表肿瘤治疗等。

坐诊时间：每周二下午、周日上午



内容来源 | 台州文化生活频道

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越