

5.12护士节 | 守护生命——特殊岗位特别的爱

台州市立医院 2024-05-12 12:31 浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——





以心为灯
她们是生命的守护天使
以爱为名
她们是健康的忠诚卫士
值此护士节来临之际
让我们走进那些特殊的护理岗位
一起聆听他们的心声
一起领略他们的风采



重症医学科护士

提起重症医学科（ICU），大多数人的第一反应就是那是一个与外界隔离，患者非急即危重，需要24小时密切监护和陪护的科室。其实，重症医学科并没有那么神秘。

进入ICU的患者，大多情况比较危重，重症医学科主管护师夏晓丹说：“患者来到ICU后，其实他从头到脚的健康，我们都要负责”，她们每天的工作包括但不限于，时刻关注患者的生命体征，及早发现潜在的危险因素，尽早干预，防止病情进一步恶化；协助医生做好床边抢救，比如气管插管、各种导管的置入，深静脉的留置等；协助康复师开展对应的康复训练，保证患者提高生活质量等等。



提起自己的岗位，从业20余年的夏晓丹认为这份工作对体力和脑力都是不小的考验，“ICU的护士样样都要专，更讲究一个全面素质，因此我们自己一定要严格要求自己，对病人要有耐心。”在患者清醒的时候，会经常跟患者聊聊天，安抚一下患者紧张焦虑的情绪，帮助他们树立起战胜疾病的信心，“因为重症监护室的探视时间有限，陪在患者身边的我们其实就是他们的家属和朋友，虽然都不认识，但是他们知道我们一直都在”。



用自己的所学去减轻患者的痛苦，分秒必争去抢救生命，重症监护室护士们用热情、专业、耐心和细心，成为患者温暖坚实的“医”靠。



新生儿监护室护士



新生儿监护室，对大部分人而言，是一个陌生的存在。当宝宝出现早产、窒息或者各项指标异常时，就需要第一时间转运到新生儿科监护室（NICU），那一刻起新生儿监护室的护士就是宝宝的“临时妈妈”，肩负了照顾他们的责任。



除了日常的洗澡、抚触、定时给宝宝喂奶换尿布以外，新生儿监护室主管护师陈晔认为最难照顾的是那些危重宝宝。因为不会表达，抵抗力又差，小宝宝的病情随时会发生变化，可能前一秒宝宝还在喝着奶，下一秒就可能会出现呼吸暂停，需要她们时时刻刻去关注。从业20多年来，陈晔凭借敏锐的洞察力和丰富的经验，能从小宝宝异常的反应和哭声中察觉到问题，及时联系医生，尽量减轻小宝宝的痛苦。



除此之外，她们还要有强大的沟通能力和同理心。父母见不到宝宝，内心总是格外焦虑，这个时候就需要她们去沟通，跟宝宝的父母们保持联系。“我会以大姐姐这样的形式来跟他们联系，做好宣教，开导他们内心的焦虑，让他们信任我们，安心地把孩子交给我们。”每当把一个健康的小宝宝交还给父母时，陈晔便觉得一切的努力和付出都值得了。

温暖的怀抱、细心的照顾、细腻的爱，新生儿监护室护士们用她们的专业与爱托举起家庭的希望。



院前急救护士

什么是院前急救，急诊医学科（院前急救）护师郭雨轩介绍，院前急救就是为那些危急重症患者在进入医院之前提供紧急救治，为进入医院进一步抢救、治疗赢得时间，因此院前急救额外强调一个“急”字。时间就是生命，一接到急救电话就要立刻出车，一到现场就要立即处理，还需要面对各种突发情况。



要成为一名合格的院前急救护士，除了技能扎实，反应迅速，能配合医生争分夺秒急救，让患者第一时间得到正确的救治，同时要有一个“大心脏”，能

沉着面对和熟练处理各种突发状况。除此之外，还要有过硬的身体素质，有时候一天要出车20多趟，现场急救有时需要弃车步行，有时还要楼梯搬运病员。



郭雨轩在急诊工作三四年了，院前急救让她成长了很多。在出车抢救的过程中，有时候还要面对来自患者及家属的不理解，“但我觉得作为行医者，肯定要以病人为中心，多换位思考下”。这份工作最让她有成就感的时刻就是抢救的病人转危为安的时候，“心肺复苏的患者心脏恢复的那一瞬间，真的心里满满的成就感。”

满满成就感背后是沉甸甸的生命重量，院前急救护士任重道远，他们作为急救团队重要部分，为患者的生命和健康保驾护航。



供稿 | 重症医学科夏晓丹
新生儿科陈晔、急诊医学科郭雨轩
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 何彩娣 李皖生



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号

