

"重量级"孕妇后半夜生娃，医生"麻"赢了

台州市立医院 2024-06-14 11:14 浙江



6月7日凌晨，台州市立医院手术室内，在妇产科和麻醉科团队的紧密配合下，一位体重240多斤的孕妇经剖腹产安全诞下宝宝。而这台惊险的急诊手术，开端竟是因为一顿美味的火锅……



火锅诱惑！破水孕妇凌晨求医

30岁的妙妙（化名）素来身材肥胖，酷爱美食，特别是怀上了二宝之后，胃口更开，吃嘛嘛香，体重自然是一路狂飙。6月6日，距离预产期只有13天了，妙妙还是经不住美食的诱惑，在火锅店从晚上9点吃到了午夜时分。意想不到的，酣畅淋漓的夜宵过后，迎接她的下一站竟是医院，因为她的肚子开始一阵阵的疼痛，同时羊水也猝不及防地破了。

6月7日凌晨1点多，台州市立医院值班妇产科医生见到了坐着出租车呼啸而来的妙妙。因为已经剖宫产生过一胎，妙妙情绪比较稳定，自认为孩子就是到时间了想出来了，医生会搞定一切的。但根据检查结果和了解到的病史，医生们意识到妙妙这次的生产绝不会那么简单：首先，妙妙身高158cm，体重却达到了惊人的240多斤！疤痕子宫，此时已经开始规律且强烈的宫缩，其次，B超检查后估计胎儿体重超过9斤，妥妥的巨大儿！更可怕的是，她正患有严重的糖尿病！这些都提示需要紧急剖宫产。

虽然“Debuff叠满了”，也要尽一切努力让母婴平安！值班医生一边快速做好剖宫产术前准备，一边叫来了妇产科副主任医师杨宇一齐上台。

此路不通？麻醉医生惊险破题

通常情况下，对于产妇而言，椎管内麻醉是最常规且最安全的选择。但很遗憾，这次手术室里的大家遇到了“不通常情况”：由于妙妙过于肥胖，值班的一线麻醉医生发现根本无法触摸清楚椎间隙，麻醉操作异常困难，几番尝试未果。

此时，值班上级医生麻醉科副主任医师杨礼赶到，经过体格检查和操作，发现连椎管内麻醉穿刺包里的穿刺针都无法触及妙妙的硬膜外间隙，此路真的不通！

可是宫缩强度比较大，疤痕子宫加上巨大儿，子宫破裂的风险非常大，意味着妙妙腹中宝宝的危险系数也在增加，再跟旧思路死磕无疑是浪费生命！经验丰富的手术团队当机立断，决定在全麻下行剖宫产术。



手术现场

众所周知，术前禁食禁饮是全麻手术的“必选项”，对保障患者围手术期安全有非常重要的意义。可对于妙妙而言，她才下火锅宴，就上手术台，**禁食时间完全不够**，加上过于肥胖，全麻也存在返流误吸和插管困难，甚至面罩通气困难的巨大风险。

这条新路必须走通！手术团队决心迎难而上，杨礼医生和杨宇医生迅速沟通了接下去的作战计划并果决执行：待消毒铺巾完毕，杨礼医生准备好吸引器，摆好产妇体位，预给氧后开始行全身麻醉。待产妇入睡后，杨礼医生迅速抓住胃内容物返流上来之前的非常短暂的时间点，精准又娴熟地完成了气管插管。随后，杨宇医生紧密配合，仅仅用了4分钟，快速将胎儿取出并断脐，最大程度减少全麻药物对胎儿的影响。

凌晨3点15分，在手术团队的努力下，一名9.1斤的胖宝宝呱呱坠地。

后续

虽然手术已经成功，但考虑到妙妙还是饱胃状态，为避免出现返流误吸险情，医生安排她在危重病房观察了一晚，确认无风险拔除气管导管后返回了普通病房。新生儿则因为产妇患有严重糖尿病，且术中全麻，需监护是否有全麻药物残留的影响，出生当晚便送往新生儿科密切观察。第二天，医生确定新生儿安全且血糖正常后，宝宝终于和妈妈团聚。

目前，妙妙母子均已平安出院。



敲黑板 医生提醒

- 1. 即使是孕妇，饮食也需要适当控制，不可暴饮暴食，以免因过于肥胖，引发高血压、糖尿病、巨大儿等并发症。
- 2. 孕妇临近预产期后，需更加严密观察自身及胎动，若有情况需尽快就近前往正规医疗机构就诊。
- 3. 疤痕子宫、病态肥胖产妇、巨大儿等不适宜自然分娩的孕妇，最好根据产科医生建议行择期剖宫产，以降低紧急剖宫产时发生返流误吸、胎儿宫内窘迫等风险的发生率。



供稿 | 麻醉科 杨礼
编辑排版 | 宣传统战部



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院
微信公众号





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心
微信公众号



文章已于2024-06-14修改