

得了甲沟炎，走路钻心疼！除了拔甲和开刀，不如来试试给趾甲整个形

台州市立医院 2024年08月15日 17:14 浙江



得了甲沟炎，走路钻心疼
趾甲老往肉里长，一碰就疼到尖叫

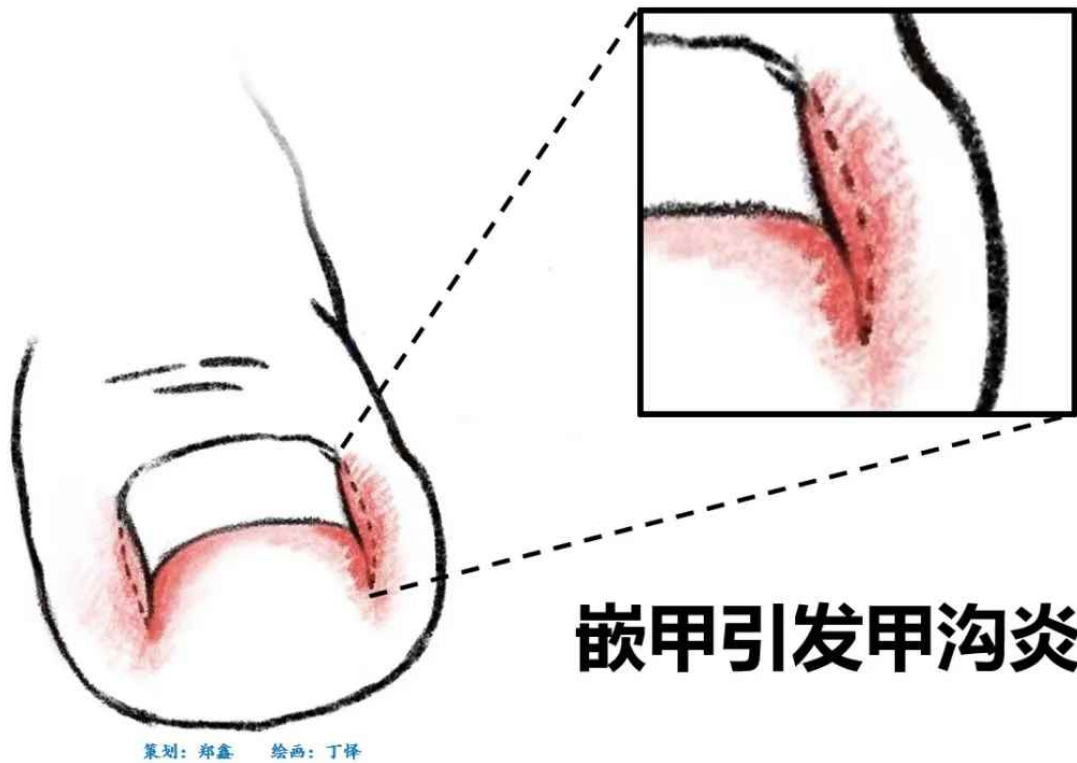
.....

甲沟炎作为一种常见的疾病，屏幕前的你经历过甲沟炎的折磨吗？



一碰就痛的甲沟炎

甲沟炎是指（趾）甲两旁甲沟组织由各种因素导致细菌通过甲旁皮肤的微小破损侵袭至皮下并发生繁殖而引起的炎症，临床表现为患处红肿疼痛，伴炎性渗出及肉芽组织增生。



嵌甲引发甲沟炎

甲沟炎一般多发于大脚趾，常常是由于不正确的剪趾甲方式（剪得过短或修剪成圆形等）、不合脚的鞋子（鞋子太紧或者老穿尖头鞋等），趾甲受伤（趾甲被踩了也可能导致甲沟炎）等等。**处于青春期的学生、趾甲先天发育异常或有灰趾甲的人是甲沟炎的高发人群。**



15岁的小王是在校学生，是一个体育健儿，平时喜欢把趾甲剪得很短，导致趾甲对外生长的时候容易戳到肉里，再加上经常运动，趾甲和甲肉摩擦导致皮肤破损，引起细菌感染，诱发了甲沟炎。

为此小王尝试通过不断修剪趾甲来改善情况，但只能缓解一阵子，没过多久，甲沟炎又会复发，严重影响体育训练，但听说要根治甲沟炎免不了要开刀和拔甲，怕麻烦的小王为此非常苦恼。

听说台州市立医院手足外科治疗甲沟炎可以不拔甲和不开刀，饱受甲沟炎折磨1年的小王慕名找上了手足外科副主任医师郑鑫。

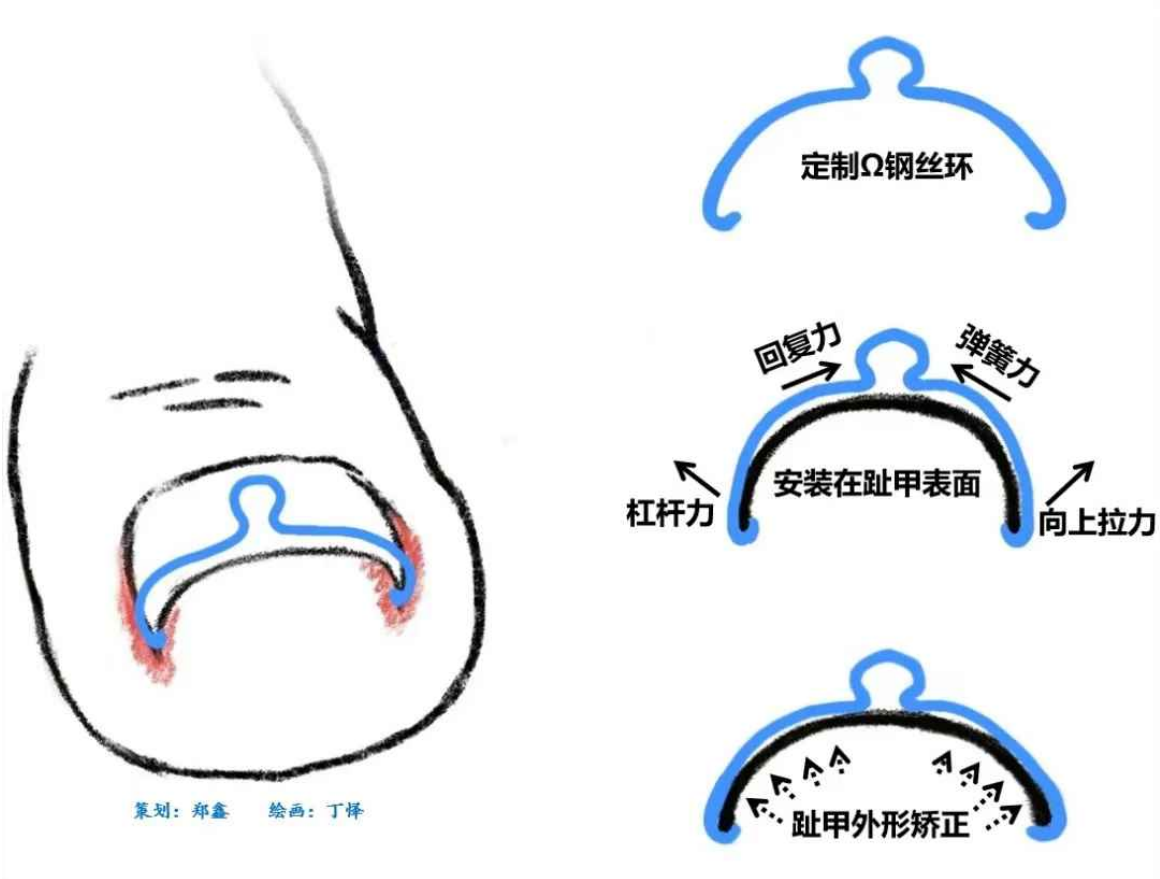
郑鑫在详细了解过往病史后，决定通过趾甲整形来治疗小王反复发作的甲沟炎。他在小王的趾甲上按了一个钢丝，并叮嘱小王做好日常的脚趾清洗。1个月后，小王的甲沟炎基本痊愈，红肿消退后没有复发。3个月后，小王的趾甲变宽，边缘也都露在肉的上边。7个月后，小王再次拥有了一个健康、美观的趾甲。



不拔甲不开刀的趾甲整形

让小王再次拥有健康美观的趾甲整形究竟是什么呢？郑鑫介绍，**趾甲整形就是通过对趾甲的外形进行矫正来治疗甲沟炎。**

以往治疗甲沟炎，不是拔除整个趾甲，就是切除部分甲根部做根治手术，都是对趾甲或者甲床的破坏性手术虽然解决了甲沟炎的问题，但也留下了趾甲变小变形等后遗症。而趾甲整形通过钢丝牵拉趾甲，就像钢丝矫正牙齿一样，慢慢改变趾甲的外形，让趾甲长到甲肉的外面来，从而达到治愈甲沟炎的目的。全程无痛，治疗过程中不影响走路穿鞋，可以洗澡泡脚，不仅能保留趾甲原有的宽度，还能改善指甲外观。



趾甲整形治疗甲沟炎



像矫正牙齿一样矫正趾甲

不拔甲、不开刀、可穿鞋、可跑步、可洗澡



哪些人群适合做趾甲整形呢？

- 1、经常受甲沟炎困扰，塞棉花治疗无效又不想做手术的人群；
- 2、趾甲发育异常导致钩甲、卷曲甲影响外观的人群。
- 3、如果是灰趾甲引起的卷曲甲，需要在趾甲整形的同时治疗灰趾甲。

专家简介



郑鑫 骨科副主任医师

专家简介：副主任医师，医学博士，中共党员，浙江省医坛新秀，台州市高层次人才，台州市优秀青年医师。

擅长：手麻脚痛的诊治，断肢（指）再植，游离皮瓣等显微修复重建治疗，肿瘤术后肢体水肿的一体化治疗。超声引导下腱鞘炎、腕管综合征的可视化治疗，微创拇外翻(大脚骨)治疗、儿童扁平足康复训练和手术治疗，甲沟炎趾甲整形，崴脚后遗症、足底骨刺的微创治疗。

出诊时间：新院区（周二上午；周六全天） 老院区（周五上午）。

趾甲整形治疗时间：每周二下午（需要提前预约）。



供稿 | 骨科 郑鑫
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 郑文标 李皖生



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号

