

步步惊心！孕31周进了ICU，“大BOSS”竟比黄豆小

台州市立医院 2024年11月15日 18:31 浙江



9月30日傍晚，21岁的孕妈妈小风因发热来到了台州市立医院急诊。本以为简单检查治疗后便可返家，但医生却将她紧急扣下了……

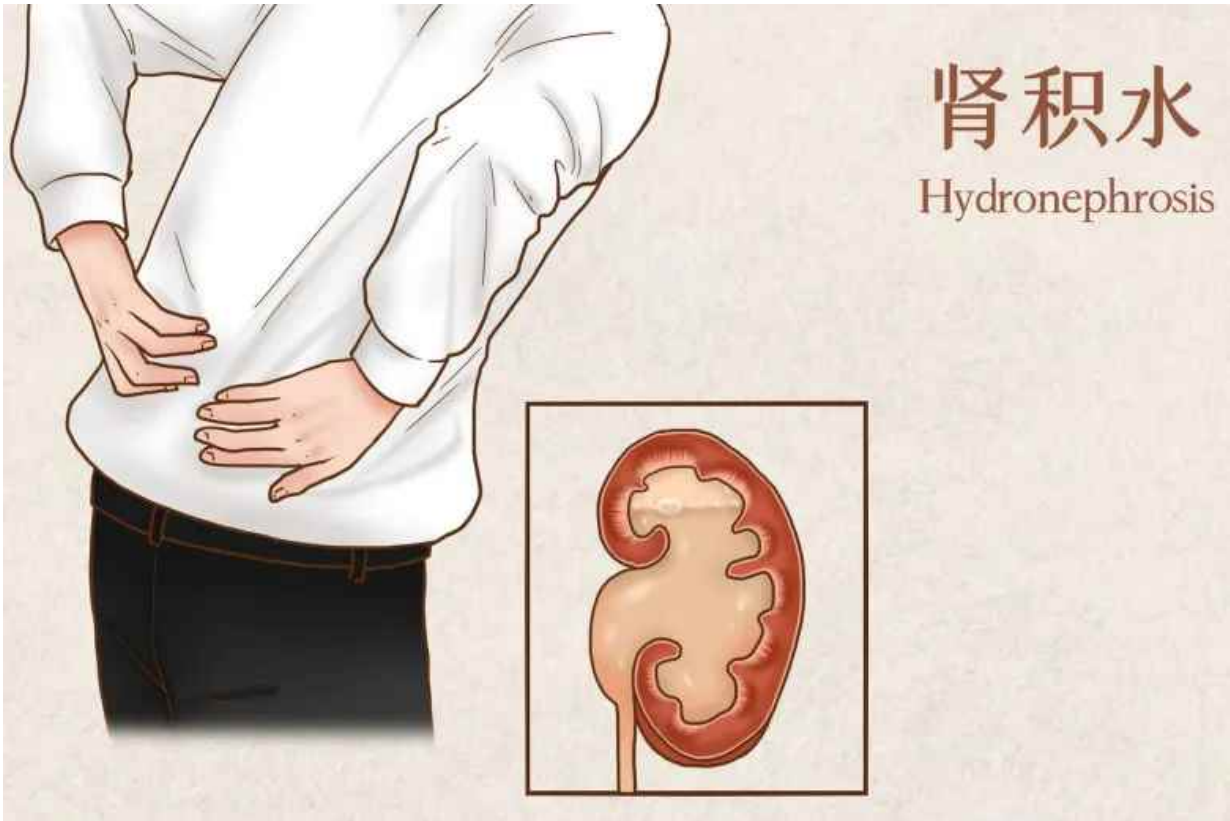
这不是一般的发烧
这是要命的危象

当时的小风，除了发热还伴有下腹发紧胀痛的症状，痛感并不明显。才孕31周的她，自觉离预产期还早，因此并没有当回事。

而医生留下小风的理由很简单：小风的胎心监护提示不规则宫缩，有先兆早产的可能，大意不得。很快，小风住进了妇产科。

那小风的这些症状，到底是怎么来的呢？

超声检查结果提示：**右侧输尿管上段扩张伴右肾积水**。原来是典型的因输尿管梗阻引发了肾积水，形成了严重的尿路感染。



小风腰腹疼痛、畏寒发热的原因找到了，医疗团队立即予抗感染及退热降温等对症治疗。小风的主管医生是**妇产科主任医师赵淑清**，她预感小风接下去恐怕会有一场硬仗。“孕妇已经是孕晚期，增大的子宫更容易对输尿管造成压迫，加之她子宫右旋，让右侧输尿管承受了更多的压力，她的梗阻和感染如果得不到有效控制，恐怕进展也会比普通人更迅速……”赵淑清分析道。

然而，赵医生最担忧的情况还是出现了，虽然已进行了积极的治疗，小风的病情却一直反复，并在入院的第三天开始急转直下。10月2日晚上，小风体温进行性上升，最高达41.9℃，出现了意识模糊、混乱的情况。赵医生敏锐地觉察到，**这是尿源性脓毒血症伴感染性休克！小风情况危急！**

#KEPU

医生有话说

尿源性脓毒血症是由泌尿系感染引起的全身性的感染性疾病，输尿管梗阻引起肾积水，严重时可进展为“肾积脓”，“脓液入血”会引起菌血症、败血症等全身性的感染性疾病，**常伴有感染性休克征象，病情凶险，死亡率达25%-45%，抢救难度很大。**

脓尿抓紧排出去
10分钟抢下生机

台州市立医院危重孕产妇救治流程即刻启动，由妇产科、泌尿外科、感染科、ICU、麻醉科等多科室专家组成的专家团队火速集结。大家分析认为小风的病情如果继续进展，将面临多器官功能衰竭，直接危及小风与宝宝的生命。此时继续进行药物保守治疗已无意义，然而，虽然专家们一致判断，**小风输尿管中下段应有结石在作祟**，但是由于此时小风全身性感染已非常严重，若同期处理结石，极可能会加重感染，因此，**在维持循环稳定情况下，先行手术解除右侧输尿管梗阻，以最快速度控制感染，将是小风逃离险境的唯一出路。**

MDT讨论结束了，由不得一点耽误，小风立即被推进了手术室。

“快快快，抢时间！”夜晚的手术室里上演着生命抢夺战。由**泌尿外科刘晟主任医师、师冠云主治医师合力**为小风实施**右输尿管支架置入术**。随着导丝引导支架迅速稳妥地置入，在小风身体内兴风作浪的大量脓尿总算找到了出口，从输尿管口喷涌而出。用时仅10分钟，小风从悬崖边被拉了回来。



手术顺利结束后，小风却仍然称不上“转危为安”。

小风的体温下降了，从40度降到37.9度，但是她的血压却并未稳定，一度低至62/41mmHg，**她仍处于感染性休克状态！**“当时患者情况不容乐观，接下去母婴双方都还有难关要闯，所以我们马上根据术前讨论的方案，将她转入了ICU病房。”刘晟说道。

危重孕产妇救治小组专家连夜再次紧急会诊，一方面，对孕妇通过多种手段进行抗感染、抗休克、液体复苏治疗，严密监测各项生命体征及感染性指标，保护重要脏器功能，同时给予营养支持、预防血栓等处理。**另一方面**，妇产科团队严密监测胎儿胎心，严防胎儿窘迫，新生儿科团队做好新生儿早产应急预案。

宝宝你来早了
没事我们托住你

在ICU医护团队的精心治疗和照护之下，小风的病情在术后第二天终于开始稳定下来，神志也清醒了，希望的曙光似乎就在眼前。

然而谁都不敢掉以轻心，因为小风不是一个人在战斗，肚子里的宝宝这几天和妈妈一起惊险闯关，说不定接下去哪个时间就要“提前退房”，妇产科和新生儿科团队严阵以待。

10月3日下午，离手术结束还不到24个小时，小风的宝宝迫不及待地要出来见世面了。

15时许，小风胎心监护提示**胎心骤降至50-60次/分钟，胎儿宫内窒息！紧急剖宫产刻不容缓！**

“31+5周早产，准备上台！”一抹抹蓝绿色的身影紧张有序地忙碌起来。为了最短时间内将宝宝平安娩出，保证母婴平安，由**妇产科陈仁副主任医师**领衔的手术团队当机立断为小风进行全麻下剖宫产。



胎心频繁异常减速

所幸，小风的宝宝终于在大家的努力下来到了这个世界，体重仅1.6公斤。经历了宫内缺氧、窒息以及早产的他，旋即由新生儿科医疗团队护送住进了新生儿重症监护室。

在我院危重孕产妇救治团队的持续努力下，顺利生产后的小风，病情逐步好转，在10月6日转出ICU，并于10月13日出院。

但小风的宝宝没能与妈妈一起回家。因病况复杂，小宝宝自出生后便一直留在台州市立医院开启了“过五关斩六将”的治疗历程。历经40多个日日夜夜，漫长的救治之战牵动着大家，小宝宝坚韧的生命力也感动着大家。

11月12日，我们终于欣喜地见证了宝宝康复出院，与小风团聚。**这位脆弱又坚强的宝宝又创造了怎样的生命奇迹？我们将在后续报道中继续为大家讲述。**

特别值得一提的是，产后经CT检查，果真在小风右侧输尿管下段发现了一颗**大小约5mm*5mm的结石**。原来就是这块不知何时从肾脏产生并掉落的输尿管结石，先是让小风尿路梗阻，形成肾积水，加之孕期抵抗力下降，让感染逐步加重，最终令小风母子俩不得不面对这场惊心动魄的生命风暴。

10月30日，小风按照约定回到台州市立医院，泌尿外科主任医师刘晟为她做了右侧输尿管镜钬激光碎石手术，恢复良好，于11月3日出院。

#KEPU
医生提醒

孕妈妈应**做好孕前体检**，防患于未然，若发现有**泌尿系统结石**，或出现**腰痛腹痛、尿急、尿频、尿痛**等尿路感染症状应及时就医。

供稿 | 综合
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 李皖生



扫码关注
台州市立医院
微信公众号





扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

