

糖尿病防治行动 | 联合国糖尿病日义诊宣教活动开展!

台州市立医院TZMH 2024年11月15日 17:14 浙江



联合国糖尿病日义诊宣教 活动开展!

今年的11月14日是第18个联合国糖尿病日，主题为“糖尿病与幸福感”。联合国糖尿病日是全球规模最大的糖尿病认知宣传活动，旨在呼吁人们关注糖尿病的预防与管理。

为让更多的人了解糖尿病的危害，改善生活中的不良行为，提高自身及家人的预防和规范治疗意识，11月10日上午，台州市立医院医务人员在东环大道星星广场举行了以“糖尿病与幸福感”为主体的“联合国糖尿病日”多学科联合义诊活动。



活动现场人头攒动，多学科权威专家提供一站式健康咨询，医务人员们认真耐心地与前来咨询的群众交流，对大家提出的健康问题答疑解惑，提供专业科学的用药、膳食指导。同时，专家们还对糖尿病和慢性病并发症的危害、如何更好地控制血糖、糖尿病日常自我管理等进行了解，让参与者得到专业的指导及教育，并提供了测血压、测血糖等健康服务。





随后在新院区住院部内分泌科示教室，内分泌科组织开展了健康饮食讲座及饮食体验活动。

科学饮食是糖尿病治疗的基础，那么糖尿病患者要怎样吃才能吃得健康呢？专业营养师指导糖友们饮食要点，让糖尿病患者在控制血糖的同时，也能享受美食，拥抱健康。



在讲解了饮食要点后，糖友们现学现用，根据自己的实际情况，自己动笔算一算每日摄入总热量，并在医护人员的指导下给自己搭配一餐合适的糖尿病饮食。



此次联合国糖尿病日系列活动，旨在让更多的人了解糖尿病的危害，普及糖尿病防治知识，改善生活中的不良行为，增强群众的自我保健意识，呼吁全社会都参与到糖尿病的预防和控制中来，为人民健康事业添砖加瓦。



内容来源 | 台州市立医院DDMC中心
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 何斐 李皖生



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

