

“妈妈”“哎”五十岁的女儿泪奔了 | 家门口的好医院

台州市立医院 2024年12月06日 08:09 浙江



阿尔茨海默病（AD）俗称老年性痴呆，得了这种病的人就如同脑子里有了块橡皮擦，被逐渐擦去记忆。这是一种以记忆力减退、思维迟缓、情感淡漠为主要特征的神经系统退行性疾病。数据显示，我国阿尔茨海默病患者约983万人之多，其中65岁以上人群中阿尔茨海默病患病率约为3.21%。

随着医学研究的深入，**颈深淋巴-静脉吻合术（LVA）**这种新型手术疗法，为阿尔茨海默病的治疗带来了新的希望。

“妈妈开始回应我了”

9月23日一大早，在台州市立医院住院楼9楼东区的手足中医骨伤外科病房里，丰阿姨和她的大女儿阿芳正在收拾行李，准备出院。当看到主管医生宋维海主任医师带队来查房时，丰阿姨还热情地向宋主任打招呼，问他们吃早饭了没。这一幕落到阿芳眼里，不禁让她红了眼眶。



丰阿姨及女儿阿芳与医护人员合影

丰阿姨今年70岁了，5年前被确诊为阿尔兹海默病，一开始只是记忆力减退，后来逐步发展到生活不能自理，这5年靠着阿芳在身边照顾。照料母亲很辛苦，但孝顺的阿芳一直很妥帖，实际上让阿芳最难受的是自己的母亲已然叫不出自己的名字，甚至都不记得自己有女儿，这让阿芳伤感万分。

虽然丰阿姨一直在服用治疗阿尔茨海默病的药物，疗效越来越弱。经过检查，神经内科医生诊断丰阿姨已经是重度阿尔兹海默病，目前没有特效药能够治疗。

今年8月份，丰阿姨在台州的小女儿获知了一种治疗阿尔兹海默病的手术治疗方式——颈深淋巴-静脉吻合术（LVA）。抱着试一试的心态，丰阿姨在女儿们的陪同下从外地来到台州市立医院。9月14日，丰阿姨在我院成功地进行LVA微创手术，手术耗时3个小时。

回到病房后，阿芳习惯性唤了声“妈妈”，没想到丰阿姨轻轻地回了一声“哎”，这个回应瞬间让阿芳热泪盈眶，不敢相信的她又重复叫了好几次，每次丰阿姨都做出了回应。阿芳说自己已经有2年没能听到母亲的回应了。手术的效果让阿芳看到了希望，她开始每天记录妈妈的变化。“妈妈的话明显变多了，走路也变快了，在术后第4天的时候，妈妈终于喊出了我的名字！已经好几年没有听到她喊我的名字了。”



丰阿姨女儿们与医生的聊天截图

如今，丰阿姨的手术已经过去近3个月，她可以独立上厕所，可以自己吃饭，跟家人视频时也能认得出其他人了，说话也多了，“妈妈如今能恢复成这样，我已经很满足了”，牵着妈妈的手散步的阿芳说道。



颈深淋巴-静脉吻合术（LVA）

人体淋巴系统不仅有免疫功能，也承担着运输颅内异常蛋白的交互作用。深颈部淋巴静脉吻合术的原理是采用颈部相对应的淋巴管和静脉进行吻合引流，以降低深部脑组织内的淋巴压力，加快脑组织的淋巴回流，清除与阿尔茨海默病相关性代谢产物（各种蛋白）的淤积，从而减轻深部脑组织的淋巴水肿，改善脑功能，促进阿尔茨海默病患者症状的恢复。

通俗一点说，这个手术相当于在拥挤的交通道路边上建造一条高速通路，让堆积的蛋白通过新建立的淋巴管静脉通道，快速排除有害蛋白，从而达到减缓病情进展，改善阿尔兹海默病患者生活质量的目标。



LVA微创手术需要在患者全麻下进行。在患者颈部两侧各切一个小口，在肌肉下方寻找淋巴管，因为淋巴管比头发丝还细，全程要在放大40倍的显微镜下操作。在找到颈深部拥堵的淋巴结和淋巴管后，先将输入淋巴管和淋巴结分离，再和周围的小静脉进行吻合，建立新的疏通管道。手术耗时3-4个小时，切口损伤小，术后一周拆线。

阿尔茨海默病的发病机制复杂，迄今为止尚未有根治性的治疗方法。现有的药物治疗主要是用来控制症状。颈深淋巴-静脉吻合术（LVA）手术干预作为一种创新且有潜力的治疗策略，为阿尔兹海默症患者带来新的希望。



为方便有老年痴呆、记忆障碍症状的患者就医咨询，台州市立医院成立了阿尔兹海默症多学科（MDT）门诊，由神经内科、手足外科等相关科室的联合门诊，召集多学科的医生一起坐下来进行疾病诊断，提供患者个性化治疗方案。

如何预约阿尔兹海默症MDT门诊

- 1、门诊大厅一楼服务总台预约或拨打电话咨询：0576-88850010（工作时间）
 - 2、台州市立医院记忆障碍门诊进行预约
- 记忆障碍门诊：
- 出诊时间：周三全天、周四上午
- 出诊地点：门诊二楼第四诊区18号诊室



阿尔兹海默症多学科会诊（MDT）
专家简介



徐浩 神经内科主任医师

擅长：

脑血管病、运动障碍疾病、周围神经病以及头痛，头晕等神经内科常见病、多发病及疑难危重症的治疗。

坐诊时间：

周一、周三、周五上午（新院区）



宋维海 骨科主任医师

擅长：

四肢多发复杂骨折的手术治疗，应用骨整形技术开展肢体毁损离断的保肢治疗，断肢（指）再植，复杂组织缺损的显微外科修复及各种手足先天畸形的矫治，阿尔兹海默病、肢体淋巴水肿的手术治疗。对慢性肩膝关节疼痛，腱鞘炎，足跟痛，网球肘，腕管综合征有丰富的临床治疗经验。

坐诊时间：

周四全天；周五上午（新院区）
周二上午（老院区）



郑鑫 骨科副主任医师
医学博士

擅长：

手麻脚痛的诊治，断肢（指）再植，游离皮瓣等显微修复重建治疗，阿尔兹海默病、肢体淋巴水肿手术治疗。超声引导下腱鞘炎、腕管综合征的可视化治疗，微创拇外翻(大脚骨)治疗、儿童扁平足康复训练和手术治疗，甲沟炎趾甲整形，崴脚后遗症、足底骨刺的微创治疗。

坐诊时间：

新院区（周二上午；周日全天）



作者 | 骨科 郑鑫
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 郑文标 李皖生



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



**微信扫码了解政策
一键进入医保办事**

—— 医保政策宣传码 ——





