

这个部位也能以旧换新？真香！真牛！

台州市立医院 2025年02月20日 20:03 浙江



2月17日，**台州市立医院骨科脊柱外科团队**顺利为57岁的陈先生完成了**人工颈椎椎间盘置换术**，这是该团队今年开辟新赛道之后，成功开展的第五例。

从第一例的突破到第五例的从容，脊柱外科团队仅仅用了50天。值得一提的是，这项手术的成功开展，不仅填补了台州市颈椎疾病治疗相关领域的空白，还标志着我院脊柱外科团队在疑难复杂的颈椎疾病手术领域达到了省内领先水平。

陈先生是一名货车司机，因**长期的劳累与不良坐姿**，他备受**上下肢发麻与活动受限**困扰已有一年半的时间。起初他以为是“老顽固”腰椎间盘突出在作祟，为此辗转多地、尝试多种治疗方法，可医不对症，病情未见起色还不断加重，甚至出现了**行走不稳**的状况。

疲惫不堪的他慕名找到了台州市立医院脊柱外科副主任医师杨晟，杨医生敏锐指出这是典型的**脊髓型颈椎病**。果然，陈先生的磁共振检查结果显示：**颈4/5椎间盘突出，压迫脊髓，导致颈4/5椎水平脊髓变性，情况非常严重，医生建议手术治疗。**



陈先生的颈4/5椎间盘突出，压迫脊髓

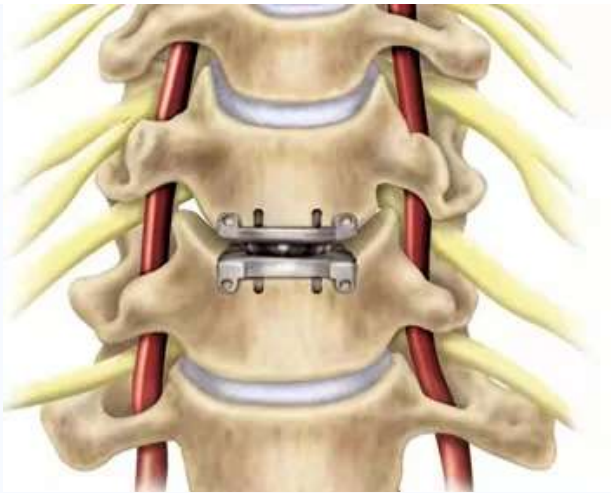
像陈先生这样的情况，传统一般采用**椎间融合内固定的术式**，虽然能有效缓解神经压迫和疼痛，但是**术后手术节段的活动功能将会丧失，邻近节段的椎间盘也会承受更大的压力而退变加速，未来可能面临二次手术的风险。**

幸运的是，陈先生拥有了第二种选择——**人工颈椎间盘置换术**。这是一种创新的手术方式，通过患者颈部的一个微小切口入路，切除损坏的椎间盘并植入人工椎间盘，**不仅能够解除神经压迫，还能保留颈椎的活动度**，避免传统融合手术的诸多弊端。

“相较于传统手术方法，人工颈椎间盘置换术具有**创伤更小、恢复更快、效果更显著**等优势，如果说传统融合手术是一种**‘旧物改造’**，那人工颈椎间盘置换术就是对出了问题的颈椎间盘**‘以旧换新’**，让它重新恢复灵活性和功能。”杨晟医生介绍道。

虽然这个新鲜事物优点很多，但实现起来其实并不容易。人工颈椎间盘置换术是一项**高精度、高难度**的复杂手术，既要求彻底减轻对神经的压迫，又要求对椎间隙进行恰如其分的处理，还需要根据患者情况选择合适的人工颈椎间盘型号，并**一次性放置到最佳位置**，让这个“新零件”去模拟天然颈椎间盘的结构和功能，让“报废”的颈椎间盘得以成功复活。这对手术团队的技术、经验及心理素质均有过硬的要求。

对今后生活质量抱有期待的陈先生毫不犹豫地选择了人工颈椎间盘置换术。



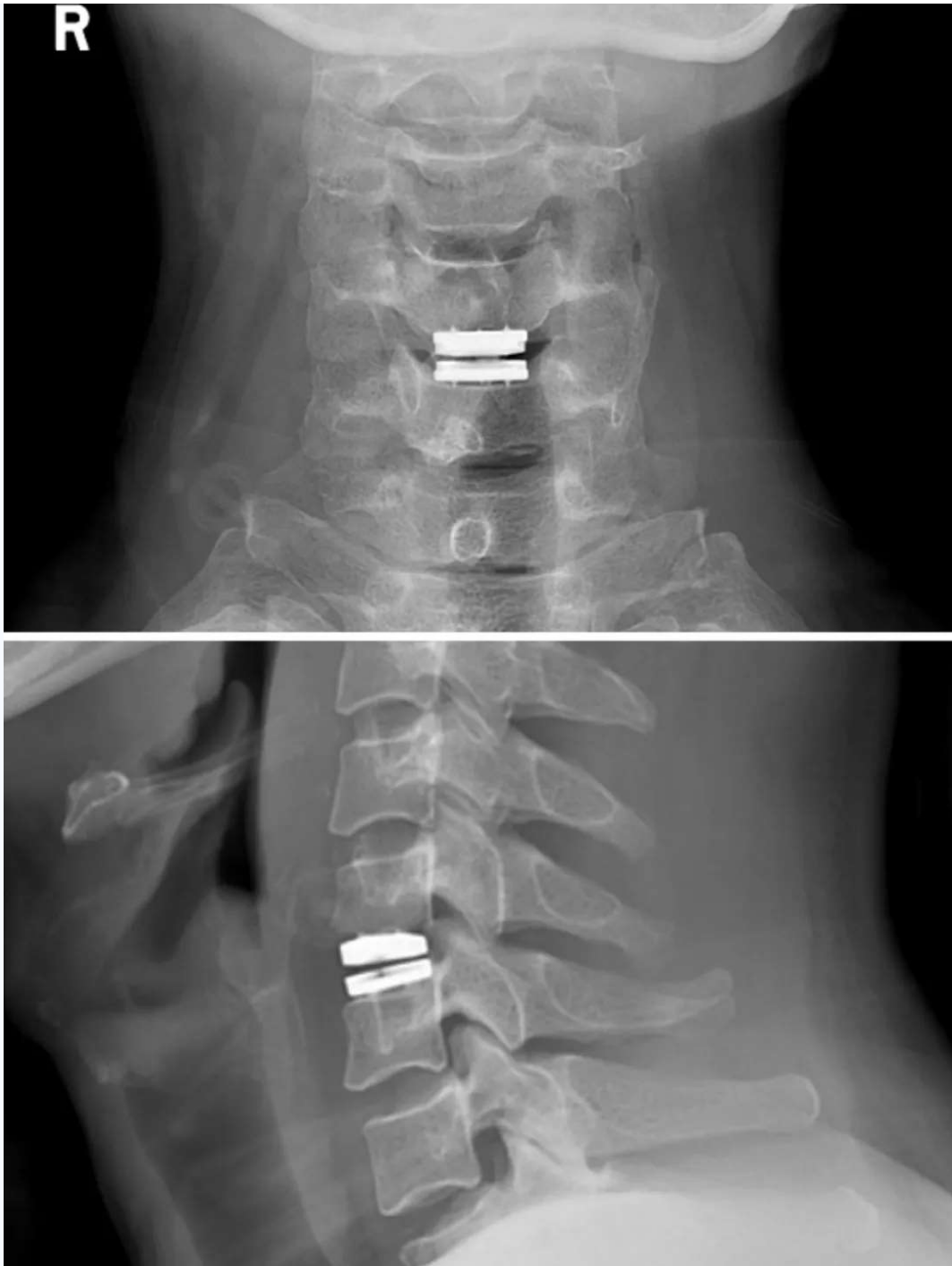
人工颈椎间盘置换术示意图

与他做出相同选择的还有36岁的林先生。年初，林先生遭遇了一场突如其来的车祸。剧烈撞击的瞬间，他感到颈部一阵剧痛，随后双手麻木，几乎失去了知觉。被紧急送往台州市立医院后，磁共振检查结果显示：**颈7后方的椎板侧块骨折，颈5/6椎间盘脱出游离，神经严重受压**。医生告诉他，**如果不及时手术，造成二次损伤，可能会引起继发性的神经损伤，导致运动功能障碍、甚至瘫痪**。

年轻的林先生自然不甘心，他也选择了人工颈椎间盘置换术。

一位是**外伤导致的颈椎结构破坏**，一位是**颈椎退行性变导致的神经压迫或颈椎功能障碍**，相同的是，他们都将最宝贵的信任交托给了台州市立医院脊柱外科团队。

由**脊柱外科主任医师郑文标、副主任医师杨晟、医师王嘉诚以及手术室、麻醉科的医护人员**组成的手术团队没有辜负这份信任。陈先生与林先生的手术都只持续了一个多小时，过程非常顺利，手术部位几乎看不出明显的疤痕。术后8小时左右，他们的**症状就得到了明显的缓解，能够下床活动，进行简单的自理行为**，并且都在术后**第2天顺利出院**。



林先生术后核磁影像

“我这个腿原来都抬不起来了，现在抬起来轻松很多，病好了，以后日子都有盼头了！”出院时，陈先生止不住的兴奋。



陈先生术后

哪些人适合人工颈椎间盘置换术

随着颈椎病发病年龄的日趋年轻化，人工间盘置换手术为更多的患者朋友提供了一种优质的治疗选择。不过，**虽然人工颈椎间盘置换术很好，但也不是人人都适合！**

医生提醒，符合以下条件的人群更适合开展此项手术——

- 1、**脊髓型颈椎病、神经根型颈椎病、颈椎间盘突出症患者**需要进行前路减压；
- 2、拟手术节段位于**颈3\4-颈6\7间盘**；
- 3、脊髓或神经根以椎间盘突出和 / 或髓核脱出等**软性压迫**为主，没有明显的骨性压迫；
- 4、**椎间隙屈伸活动良好**，没有明显的椎间隙狭窄、节段性后凸和节段性不稳定；
- 5、年龄一般**不超过60岁**。

医生提醒

当反复出现**四肢活动不利索或者感觉异常**时，如拿筷子不稳、穿衣服系扣子困

难、四肢发冷发烫、胸腹部有束带感、走路摇摇晃晃等情况，应马上就医。

/团队介绍\

台州市立医院骨科中心拥有3个病区、5个学科、7个亚专业、130张病床，拥有主任医师8名，副主任医师9名，硕博士27名，硕导2名，为**台州市医学重点学科**，拥有**郑文标台州市名医工作室**。



其中脊柱外科团队在脊柱疾病诊治方面实力雄厚，常规开展有颈腰椎单孔镜、UBE、PKP/PVP、OLIF、颈椎腰融合手术、颈椎后路单开门、脊柱侧后凸矫形、脊柱肿瘤en-bloc等技术，其中以脊柱微创手术为特色，居于市内领先地位。



郑文标 骨科脊柱外科主任医师

擅长：老年人顽固性腰痛、骨肿瘤、肩颈痛、腰腿痛、脊柱结核炎症、椎间盘突出。

坐诊时间：

新院区（周一全天）

老院区（周四上午）



杨 晟 骨科脊柱外科副主任医师

擅长：颈椎病、脊柱侧弯畸形、脊柱脊髓损伤、脊柱退行性疾病、脊柱相关疑难疼痛等诊治。

坐诊时间：

新院区（周二全天）

老院区（周一下午；周三上午）



部分图片来源于网络，如有侵权请联系删除

作者 | 骨科 杨晟

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 郑文标 吴莎



扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**



扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



