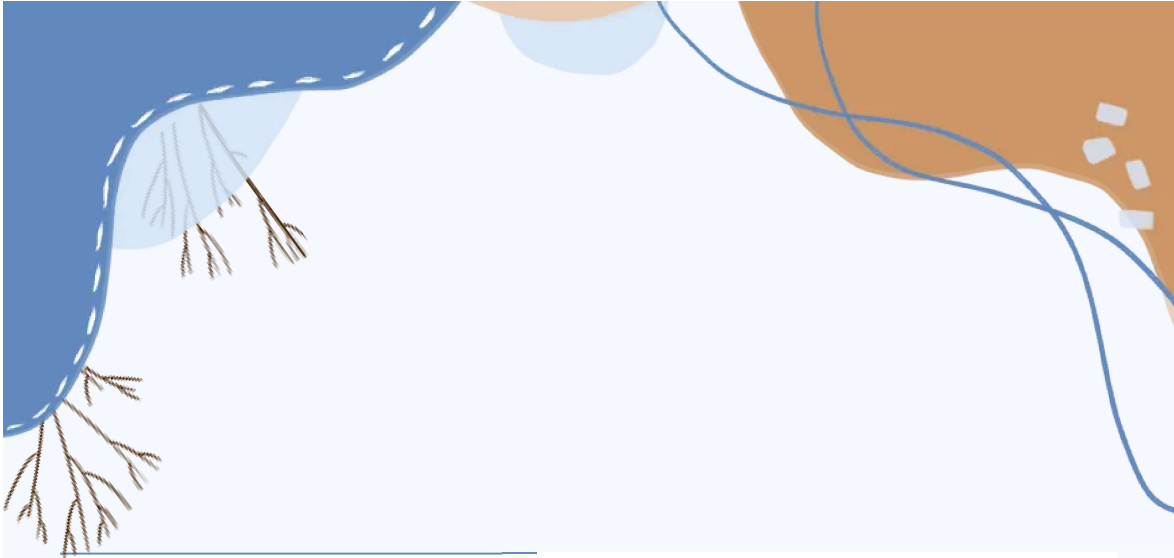


家长当心！这个病轻症变重症只需两三个小时，现在正高发

台州市立医院 2025年03月14日 20:15 浙江



“妈妈，我嗓子痒痒”，晚上8点，4岁的乐乐揉着脖子，声音有点沙哑。母亲李女士摸了摸乐乐的额头，刚测好的体温为37.2℃，可能是白天在幼儿园喊得太大声了，李女士这么想着，给乐乐喂了点蜂蜜水，哄着孩子慢慢入睡。

凌晨1点，一阵奇怪的咳嗽声惊醒了李女士——那声音像是从铁管里传出来的，带着金属般的回响。乐乐坐在床上，小脸通红，每一声咳嗽都像小狗的呜咽。“妈妈，我喘不过气，好痛”，孩子的声音变得嘶哑，呼吸时发出“嘶嘶”的声音。李女士慌了神，立即抱起孩子，冲向了离家最近的台州市立医院。很快，接诊的医生就得出了结论，乐乐这是得了**急性喉炎**。

经过及时的治疗，3天后乐乐在儿科医护人员的精心照顾下痊愈出院了。

会呼吸的痛
——儿童急性喉炎

儿童急性喉炎，医学上称为“急性感染性喉炎”，它**好发于冬春季节，是一种主要发生在声门下区的急性炎症**。这个部位是儿童呼吸道最狭窄的地方，直径只有成人的1/3，一旦发生水肿，就像在细水管里塞了个橡皮塞。

正常状态下，孩子的声门开合自如，气道直径大约5-8毫米，呼吸顺畅。但当发生急性喉炎时，声门会水肿狭窄，气道直径可能缩小到只有2-3毫米，每一次呼吸都变得异常困难。**如果不及时治疗，可能会迅速发展为严重的喉梗阻，甚至危及生命。**

 识别急性喉炎的危险信号

儿童急性喉炎像一位擅长伪装的刺客，初期常伪装成普通感冒，它有五个特异性的症状可以帮助家长判断：

- 1、**声音沙哑**如同含了砂纸（喉部会发出最早的报警信号）；
- 2、“**犬吠样咳嗽**”最具特征性（类似海豹或小狗叫声）；
- 3、**夜间症状急剧加重**（平卧时分泌物易积聚）；
- 4、**吸气性喉鸣**（空气通过肿胀喉部时出现的呼啸声）；
- 5. 严重时会出现“**三凹征**”（即**锁骨上窝、胸骨上窝、肋间隙随呼吸凹陷**）。



除此之外，儿童急性喉炎的发展有从轻到重的四个阶段：

第一阶段（轻度）：孩子声音嘶哑，偶有犬吠样咳嗽，活动后有轻度呼吸

第二阶段（中度）：孩子持续犬吠咳，安静时也存在呼吸困难，锁骨上窝轻度凹陷。

第三阶段（重度）：出现明显三凹征，孩子烦躁不安，口唇发绀。

第四阶段（极重度）：孩子意识模糊，面色苍白，呼吸微弱。

 儿童急性喉炎的病因

1 病毒感染是主谋

约80%的急性喉炎由病毒引起，最常见的是副流感病毒，其次是流感病毒、腺病毒等。这些病毒特别喜欢攻击儿童娇嫩的喉部黏膜。



2 细菌感染是帮凶

肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等细菌也可能引起急性喉炎，且症状往往更重，但较为少见。

3 环境因素是诱因

干燥的空气、二手烟、空气污染都会刺激孩子的喉部，降低其抵抗力。特别是冬季室内外温差大，更容易诱发相关症状。

4 解剖特点是内因

儿童的喉腔本来就比成人狭窄，黏膜下组织疏松，一旦发炎就容易肿胀，导致气道阻塞。

儿童急性喉炎总在夜间发作

01 生理时钟的陷阱

晚上10点后，人体分泌的糖皮质激素水平降至最低，抗炎能力最弱。

02 体位的影响

平卧时，喉部静脉回流增加，可加重喉头水肿。

03 环境因素

夜间室内空气干燥（湿度常低于40%），黏膜更易受损。

04 分泌物积聚

夜间迷走神经兴奋，腺体分泌增多，更容易堵塞狭窄的喉腔。

儿童急性喉炎的家庭治疗

1 保持呼吸道通畅

安抚孩子情绪，哭闹可能会加重缺氧，可采取**半卧位、半坐位**或**头高足低位**，以利于呼吸。

2 保持室内空气湿润

可使用加湿器增加室内空气湿度，减轻喉部黏膜的干燥和刺激。

3 调整饮食

应多食用清淡、易消化的食物，避免辛辣、刺激性食物。鼓励孩子**多饮水**，以保持喉部黏膜湿润。



医生提醒：

凌晨1-5点是儿童急性喉炎最危险的时段，而急性喉炎从轻度发展到重度可能只需2-3小时。如果发现孩子有异样，应尽快就医。

急性喉炎可能复发，特别是在季节交替时，家长要多留心观察，防止病情反复。



作者 | 儿内科 金礼江
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 林爱琳 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
台州市立医院
微信公众号





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——



#市立科普 41

市立科普 · 目录 ≡

＜ 上一篇 · 这个难言之隐千万别忍！

