

摔了一跤，断了两根，进了三家医院，医生叹气：别不把它当回事

台州市立医院 2025年03月27日 17:44 浙江



不惑之年的阿杰（化名）是个运动达人，平时不仅坚持健身房打卡，还经常前往各地参加各种运动比赛。今年2月中旬，阿杰去临海参加了一场越野跑比赛，准备充分的他信心满满，打算拼一把拿个好名次。不料，在比赛中途，阿杰不慎摔倒了。这一跤可摔得不轻，阿杰疼得立马变了脸色，被迅速送往医院。

在当地医院，阿杰接受了急诊CT检查，结果提示：**胸部左侧两根肋骨骨折**。医生建议阿杰住院观察，但阿杰自觉身体不错，且疼痛尚能忍受，一心只想赶紧回家，于是带着止痛药，阿杰就自行回家休养了。

回家后，阿杰的情况却并没如预想中的逐渐好转。忍了整整十天之后，疼痛难忍的阿杰去了家附近的医院。此时的他面色苍白，而且还感觉身体虚弱、头晕。医生为阿杰复查了胸部CT，结果提示：**左侧有大量胸腔积液**。得知情况后，阿杰和家属毫不犹豫地决定转诊来到台州市立医院。

阿杰到达医院时，天色已晚，**心胸外科值班医生奚尊日**紧急赶到急诊科参加会诊。奚医生在阿杰肋骨受伤部位发现了大片淤青，结合病史，**高度怀疑阿杰是肋骨骨折端刺破胸膜或者肺组织导致的创伤性血胸**，如果不及时处理，血胸可能引发感染、肺不张或其他并发症，进一步加重病情。



创伤性血胸

创伤性血胸通常是由于胸部受到外力撞击或穿刺，导致胸腔内积血，压迫肺部和心脏，影响正常的呼吸和循环功能。大量的积血会导致呼吸困难、低血压和休克等症状，严重时可能危及生命。

很快，阿杰住进了心胸外科病房，奚医生也已经准备妥当，将在病床边为阿杰行**胸腔闭式引流术**，尽快为阿杰引出积血。

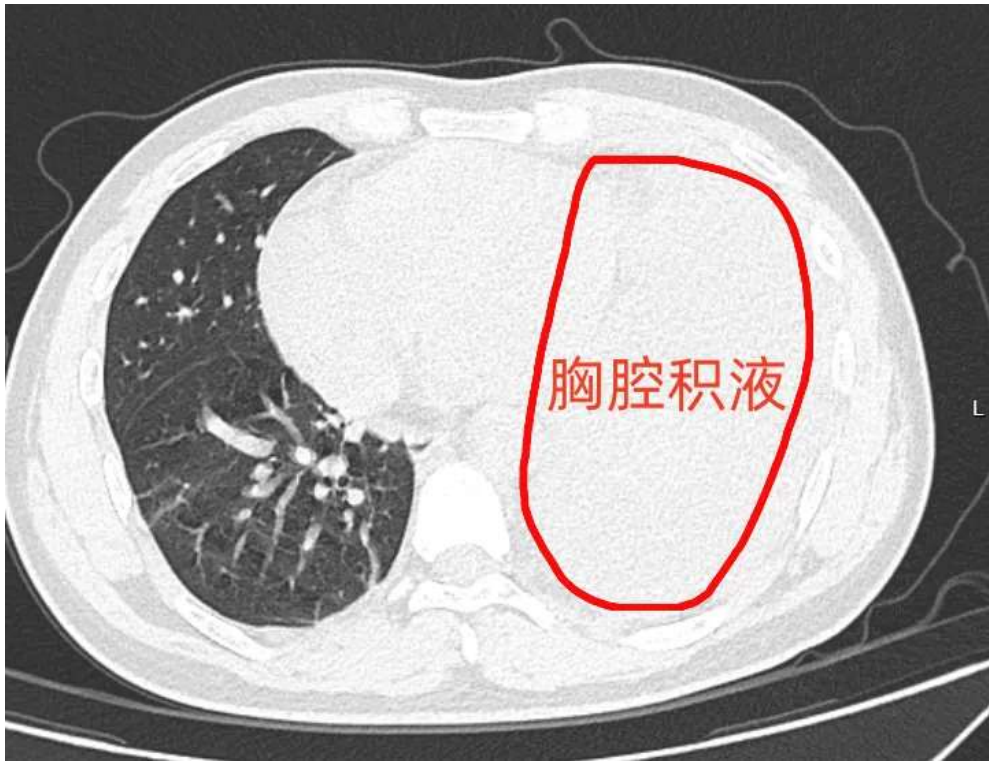
用床边B超确定位置后，奚医生将引流管一端放入阿杰胸腔内的积血处，另一端接入引流瓶，用来收集胸腔内排出的液体。

引流开始后，奚医生的心却悬了起来：**只见从阿杰体内引出的积血为暗红色，流速快，量还多**。4个小时后，奚医生通过间歇性开放引流管，**共收集了近600毫升积血**。

心胸外科主任医师文石兵分析：患者受伤在10天前，此时胸腔引流出如此多的暗红色血液，有两个可能——**若不是陈旧性积血，便可能是活动后继发损伤以及缓慢活动性出血**。文医生决定一边为阿杰积极补液，一边严密监护其生命体征。当晚，阿杰的疼痛得到了部分缓解，血色素无明显下降，各项生命体征正常。

第二天一早，提前来查房的文医生尝试着重新打开了阿杰的引流管，引流速度较快，短短十几分钟就收集到了200多毫升暗红色血液。于是文医生立刻安排阿杰进行急诊CT复查，结果不出所料，阿杰的胸腔内果然存在大量积液，**活动性胸腔出血的可能性越来越大**。

“目前阿杰虽然看上去情况尚可，但其实他正处于**休克代偿期**，如果不及止住血，随时会因失血过多而休克。我们需要尽快通过手术去止血。”文医生跟阿杰家属分析道。



CT显示阿杰左侧胸腔存在大量积液

于是阿杰被迅速推进了急诊手术室。心胸外科主任医师文石兵、副主任医师何林峰和医师奚尊日联合为阿杰行胸腔镜下胸腔探查止血手术。

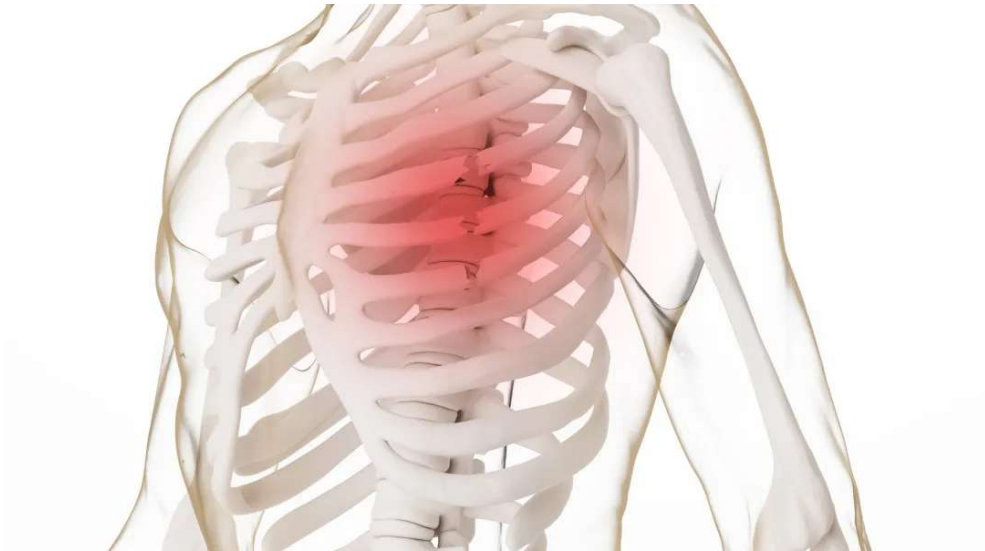
胸腔镜下，医生清晰地看到：阿杰的胸腔内有大量的积血，胸壁及膈肌有破损及活动性出血点，左下肺组织被肋骨骨折端刺入并牵挂在胸腔破损处。

手术团队立即用娴熟的操作清除胸腔内的血凝块，对出血点进行彻底止血，并将左下肺损伤肺组织从骨折处游离分开，仔细修补破损肺组织，同时行肋骨骨折切开复位钢板内固定，将错位的肋骨复位。历时1个半小时，手术顺利完成。

在医护人员的精心照料下，7天后，阿杰康复出院。

 医生提醒

人体的肋骨共有12对，均匀分布在胸部两侧，是胸廓重要的“支柱”，对保护心脏、肺脏、大血管等胸廓内脏器有着重要的作用，同时又可加强呼吸的机能，因此胸部受到外伤时肋骨最先受到冲击。



肋骨骨折常见的症状是胸部局部疼痛，特别是在深呼吸、咳嗽或转动体位时加剧。严重的肋骨骨折可能导致肋骨错位，损伤到周围血管和器官，引发气胸、血胸、肺部感染、呼吸衰竭等。

作为常见的胸部损伤，多数情况下保守治疗是肋骨骨折的主要选择。大多数单纯性肋骨骨折属于稳定性骨折，一般情况下，如果只是单纯出现了骨裂，骨折错位不明显，骨折数目少、无血气胸、没有对周围的软组织、血管尤其是肺造成损伤的肋骨骨折患者，通过卧床休息、补液、胸带外固定、镇痛等保守治疗一般来说可以自愈。

不过肋骨骨折存在潜在风险，要警惕迟发性损伤继发出血情况，**建议肋骨骨折患者受伤48小时内再次复查胸腹部CT**，避免迟发性胸腔出血以及继发内脏损伤情况的发生。





文石兵 心胸外科主任医师

擅长：肺部小结节的早期诊断和微创手术治疗；先天性心脏病、心脏游膜置换的手术纠治；肺部、食管、纵隔等肿瘤的手术和综合治疗；严重胸部外伤的抢救和手术治疗。

出诊时间：新院区（周三全天；周日下午）



何林峰 心胸外科副主任医师

擅长：肺部结节、纵隔肿瘤、食管疾病、气胸、手汗症等微创手术治疗，纤维支气管镜检查和治疗。

出诊时间：新院区（周六上午）

III

作者 | 心胸外科 奚尊日

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 夏发明 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



**微信扫码了解政策
一键进入医保办事**

—— 医保政策宣传码 ——





市立高光 37

市立高光 · 目录 ≡

< 上一篇 · 这也太大了！旅游中途紧急折返，30岁姑娘：医生救命啊