

本月我们义诊的春风吹到哪了？号外：睡眠MDT门诊即将上线！

台州市立医院 2025年03月27日 17:44 浙江



春风拂面的三月，台州市立医院的医护团队化身温暖的健康春风，吹进海岛渔村、乡村田间和社区街巷。他们在广场上支起诊疗桌，在文化礼堂摆上检查仪器，把专业的医疗服务送到老百姓身边。**六场义诊，服务群众超过500人次，让健康关怀实实在在落在大家心坎上。**



健康节日里的“精准守护”



在“全国爱耳日”“全国爱肝日”“世界睡眠日”等重要健康节日，医院相关科室的医护团队抓住关键节点，把专业的医疗服务变成老百姓听得懂、用得上的健康知识。

3月3日全国爱耳日，耳鼻咽喉科专家们带着“听力健康大礼包”走进椒江仁爱颐养院，为老人们检查耳朵、测听力，教他们怎么保护耳朵。



3月18日是全国爱肝日，由肝胆血管外科、感染科、心内科、风湿免疫肾内科、超声医学科的专家们组成的肝病防治团队分成两组，一组来到企业给职工讲解怎么护肝，另一组来到海丰村给村民普及肝病预防知识。





3月21日世界睡眠日，由临床心理科、神经内科、呼吸内科、耳鼻咽喉科、康复医学（针灸推拿）科、中医科、心内科、中医护理等多领域专家在医院门诊大厅摆开设备仪器，帮助有失眠等健康困扰的患者找到问题所在。



值得一提的是，医院**睡眠MDT门诊（多学科诊疗门诊）**将于**4月8日**上线，这个门诊由多个科室的专家联合坐诊，聚焦**入睡困难、早醒、睡眠呼吸暂停综合征、顽固性失眠、昼夜节律紊乱**等病症，通过**多导睡眠监测、上气道评估、心理量表分析**等手段，结合**认知行为疗法、无创通气治疗、针灸、中医护理及药物干预**等综合方案，“一站式”地帮助患者解决复杂的睡眠问题。

1) 睡眠MDT门诊时间

每周二、周四上午

2) 睡眠MDT门诊地点

台州市立医院新院区
门诊3楼第五诊区

3) 睡眠MDT门诊挂号方式

- 1.电话预约：拨打**114**或**0576-88888100**；
- 2.线上预约：微信扫码关注“台州市立医院”微信公众号或互联网医院小程序，进入**挂号缴费-预约挂号-市府大道新院区-MDT-睡眠MDT门诊**；



台州市立医院微信公众号



台州市立医院互联网医院小程序

3、可在**医院自助机**挂号或**门诊1楼挂号缴费窗口**人工挂号。

乡村海岛上的“健康共富”

"医生，我这个检查结果您帮忙看看！"在椒江大陈岛梅花湾党群服务中心，75岁的王阿婆拿着刚做完的B超报告，急切地向台州市立医院专家咨询。这是3月22日，首场“海陆一体 健康共富——百名医师上海岛”健康共富义诊活动现场的一幕。

台州市立医院超声医学科成鑫医生正手把手指导镇卫生院的医生们操作设备："你看，这个位置要特别注意……"，通过**5G远程诊疗技术**，岛上的B超图像能实时传输到台州市立医院，专家们可以即时会诊，为海岛村民提供更及时、更优质的医疗服务。



义诊区更是热闹非凡。由11名专家组成的医疗团队被村民们围得水泄不通。骨科、心内科、内分泌科、口腔检查、量血压、测血糖……每个位置前都排起长队。对于行动不便的老人，医疗团队还提供上门服务，将贴心医疗关怀送到居民家中。



会议室里，台州市立医院内分泌科应巧医生的《科学减重》讲座吸引了不少岛上的医护和群众，生动的讲解配合实例分析，让在场听众受益匪浅。



“医生讲得很清楚，我这高血压的药该怎么吃都明白了。”在椒江下陈村文化公园，68岁的李大爷满意地说。

3月17日，“‘椒善红’志愿暖城·下陈博爱”公益行义诊活动如火如荼地开展。从针灸康复到妇科咨询，从口腔、视力检查到肺健康筛查，来自台州市立医院8个科室的专家为广大群众提供免费健康服务。



“这样的活动真是太好了，办到了我们的心坎里！”村民们的交口称赞，道出了对优质医疗服务的赞许、对实现健康共富的期盼。

接下来，台州市立医院将持续深化城市医疗集团建设，以“健康共富”为目标，通过常态化、精准化的义诊服务模式，定期深入乡村、社区、企业等基层一线，开展健康筛查、疾病防治、慢病管理等全方位医疗服务，切实打通健康服务“最后一公里”，让优质医疗资源真正惠及每一位群众。



供稿 | 医务部 蒋赛
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 周开宇 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院
微信公众号





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





市立要闻 37

市立要闻 · 目录 ≡

＜ 上一篇 · 锦旗+感谢信：感染科病房里的坚定守护