

# 关于林妹妹咯血的真相，你了解多少

台州市立医院 2025年03月27日 17:44 浙江

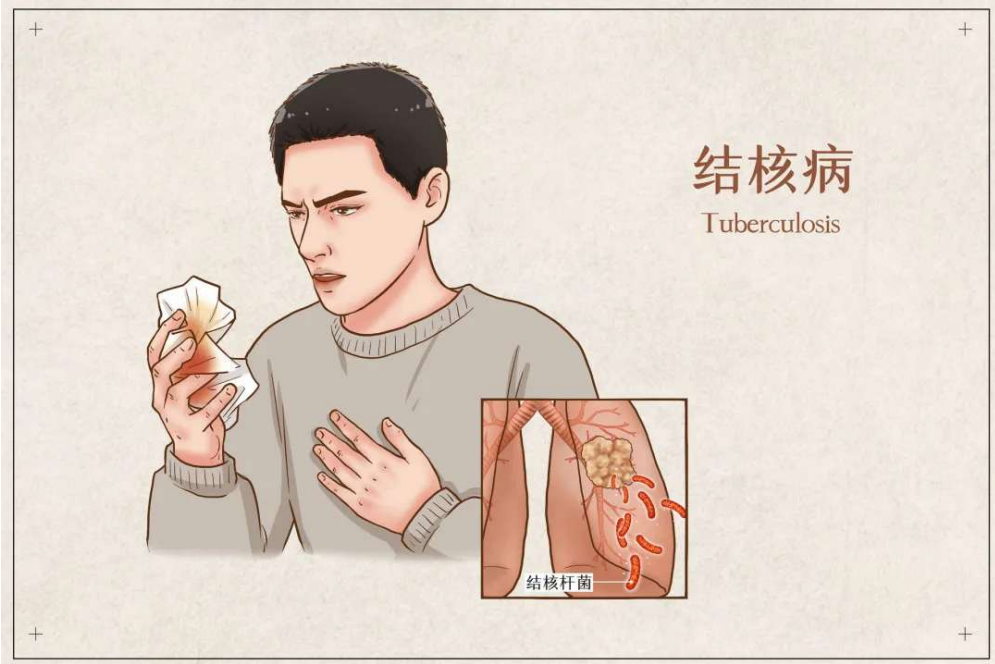




心较比干多一窍，病如西子胜三分，《红楼梦》中林妹妹秉绝代姿容，具稀世俊美，只可惜体弱多病、长期咳嗽、经常咯血、日渐消瘦，最终香消玉殒，令人唏嘘。

林妹妹的悲剧不仅是文学中的一幕，更是历史上无数结核病患者真实写照。尽管现代医学已取得了巨大进步，但结核病依然是一个不容忽视的健康威胁。

“ 肺结核知多少 ”



肺结核是由结核分枝杆菌感染引起的一种慢性呼吸道传染病。结核分枝杆菌可侵及多个脏器，以肺部结核感染最为常见。

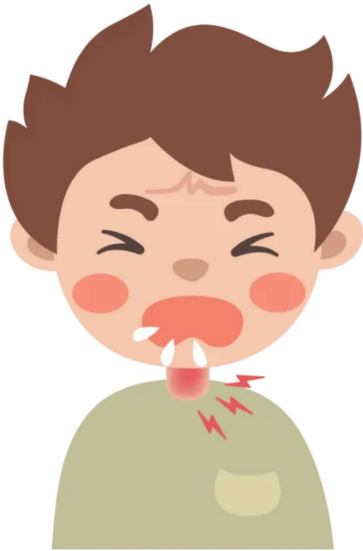
肺结核容易被传染

肺结核的传播以空气飞沫为主，而排菌的肺结核患者是主要的传染源，当他们咳嗽、打喷嚏时，咳出的飞沫可能含有结核分枝杆菌，含菌的飞沫核被其他人吸入肺内，就可能感染这个细菌。

及时发现、诊断及治疗菌阳肺结核患者是控制该疾病传播的关键。

肺结核的症状

肺结核患者最常见的症状就是咳嗽，主要以干咳为主。如果伴有支气管结核，咳嗽就会演变成剧烈的刺激性干咳。当结核坏死灶累及肺毛细血管壁时，就有可能出现痰中带血，如果伤及大血管就可能出现咯血。



因此出现反复咳嗽、咳痰超过2周、咯血、午后低热、盗汗、胸痛、消瘦等情况，需尽快前往医院就诊。

要注意的是人体感染结核菌后不一定发病，当抵抗力降低或细胞介导的变态反应增高时，才可能引起临床发病。因此免疫力低下者，包括但不限于老年人、HIV感染者、糖尿病患者，长期使用免疫抑制剂者等易感人群要尤其注意。

肺结核的诊断及治疗

目前常用的肺结核诊断方法包括影像学诊断（主要以胸部CT为主），齐-尼氏抗酸染色法、结核菌素皮肤实验、 $\gamma$ 干扰素释放实验、分子生物学--X-pert检测等。



**肺结核治疗原则：早期、联合、适量、规律、全程。**如果不幸感染肺结核，只要做到及时发现、及早就诊，配合医生早日进行规律的药物治，绝大部分患者是可以治愈的。但如果不规范治疗，不按时服药，易造成结核菌耐药，就很容易发展成耐药肺结核。一旦发生耐药，治疗疗程会延长且容易导致治疗失败，严重的甚至会危及生命。

因此肺结核患者要严格遵循医嘱用药，放松心态，在平时生活中要避免过度劳累，规律作息，多摄入新鲜有营养的食物，注意锻炼身体，提高自身免疫力。

“ 专家简介 ”



**毛娟娟 感染科副主任医师**

**擅长：**感染性疾病、肝病等疑难重症疾病的诊治，结核病诊治及防控。

**出诊时间：**新院区（周一、周日上午）

老院区（周四下午）



作者 | 感染科 毛娟娟

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 金茜 吴莎



**扫码关注  
台州市立医院  
微信公众号**





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心  
微信公众号



微信扫码了解政策  
一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





#市立科普 44

市立科普 · 目录 ≡

◀ 上一篇 · @全体家长，这里有小朋友“春季蹿个秘籍”