

夏天来临，快和这个“社死”的小毛病断交吧

台州市立医院 2025年04月30日 16:34 浙江



黄金微针治疗腋臭

高二学生小刘（化名）曾是位矫健的篮球先锋，进入青春期后却变得不合群：首先他不太愿意参加各项体育运动，尤其是他最爱的篮球，其次天气变暖后也不愿意换成短袖校服，总是穿着长袖校服把自己包裹起来。在父母的反复询问下，小刘才袒露心声，原来自己腋下老有异味，所以不愿意参加体育活动，也不愿意穿短袖让别人发现。

于是今年的1月份，小刘父母带着小刘来到台州市立医院美容整形门诊就诊，美容整形烧伤科主治医师李新霞向他们详细介绍了目前治疗腋臭的方法及各自的优缺点后，小刘及其父母希望不耽搁学习，同时又能取得较好的效果，于是综合考虑下选择黄金微针治疗腋臭。

经过2次黄金微针射频治疗，4月中旬来复查的小刘腋下异味明显改善，整个人也活泼开朗了很多。他的朋友圈还更新了球场照，配文“终于能放肆庆祝每个进球！”



腋臭的“真面目”

腋臭俗称“狐臭”，是一种由腋窝处顶泌汗腺的分泌物经皮肤上的细菌分解，产生特殊刺鼻气味的皮肤疾病。顶泌汗腺主要分布在腋窝、乳晕、脐窝和会阴等部位，其中腋窝的顶泌汗腺最为丰富。

正常情况下，顶泌汗腺分泌的汗液是无菌的，但当皮肤表面的细菌，尤其是葡萄球菌等，与汗液中的有机物相互作用后，就会分解产生不饱和脂肪酸和氨，从而散发出难闻的气味。



腋臭的原因

遗传因素：腋臭具有较高的遗传倾向。如果父母一方患有腋臭，子女发病的概率约为50%；若父母双方都患病，子女发病的可能性高达80%。

内分泌影响：青春期时，体内激素水平变化，顶泌汗腺分泌功能旺盛，这也是腋臭在青少年群体中较为常见的原因。随着年龄增长，顶泌汗腺逐渐萎缩，腋臭症状可能会有所减轻。

个人卫生习惯：不勤洗澡、不及时更换衣物，会使皮肤表面细菌滋生增多，加重腋臭的气味。此外，紧身衣物不利于汗液蒸发，也容易导致异味加重。

饮食偏好：经常食用辛辣、刺激性食物，如辣椒、大蒜等，以及油腻食物，可能会刺激顶泌汗腺分泌，加重腋臭症状。

腋臭分级

目前临床上腋臭严重程度分级普遍采用Park法：

- 0级：在任何情况下，都无法闻到臭味；
- 1级：剧烈活动后，仅自己才能闻到轻微臭味；
- 2级：轻微活动后，在30cm内可闻及较强烈臭味；
- 3级：休息状态下，30cm外可以闻及强烈臭味

腋臭带来的“烦恼”

社交困扰：特殊的气味常常让患者在社交场合感到自卑、焦虑，不敢与他人近距离接触，甚至可能因此产生社交恐惧，影响正常的人际交往和生活。



心理压力：长期受到腋臭困扰，容易使患者出现心理问题，如抑郁、自卑等，严重影响心理健康和生活质量。

职业受限：一些对个人形象和气味要求较高的职业，如服务行业、航空业等，腋臭可能会成为求职的阻碍。

应对腋臭的方法



从理论上来说，医学手段不能完全清除全身所有汗腺，只能通过治疗减轻症状。因此严格意义上，腋臭可以局部根治，但不能彻底清除。

保持良好卫生习惯：勤洗澡，尤其是腋窝等部位；每天更换干净衣物，选择宽松、透气的棉质衣物，有助于汗液蒸发，减少细菌滋生。可以使用抗菌香皂或沐浴露清洁腋窝，降低细菌数量。



使用止汗剂和除臭剂：市面上的止汗剂可通过堵塞汗腺导管，减少汗液分泌；除臭剂则能掩盖或中和异味。但存在很多局限性，比如疗效有限、持续时间短，还存在过敏、皮肤刺激、皮肤色沉等。**使用前可在小面积皮肤上进行试用。**

注射A型肉毒毒素：肉毒素抑制支配汗腺的交感神经节后纤维的乙酰胆碱释放，从而导致腋窝区大汗腺逐渐萎缩，汗液分泌量逐渐减少，从而减轻腋臭。

优点：操作方便、治疗时间短、安全、效果确切。

缺点：持续时间有限，一般维持3~6个月，需要重复注射。

微创大汗腺清除术：通过微创手术将大汗腺破坏。

优点：有效、安全、美观，术后瘢痕较小。

缺点：术后护理要求高，需要叉腰休息10~14天，活动不便，需要定期换药，适合有较长假期腋臭患者。



腋臭手术后三月
外观



黄金微针射频：运用黄金包裹的微针矩阵状排列刺入肌肤深层，在针尖处发射射频能量，将能量集中于汗腺组织，热解破坏皮脂腺、大汗腺，激活自身抗炎修复系统，从而达到治疗腋臭的效果。

优点：效果确切，微创，不遗留瘢痕，无需休息，无停工期，不影响正常工作生活。

缺点：价格相对较高，对于严重的腋臭者，需要多次进行治疗。



医生提醒

如果你或身边的人正被腋臭问题所困扰，建议及时咨询专业医生，获取个性化的解决方案，早日拜托烦恼。



■ 就诊指南

就诊地址：台州市立医院新院区门诊三楼第五诊区

联系电话：88852575；18072507807



陈艳萍 美容整形烧伤科副主任医师

擅长：腋臭手术及黄金微针治疗腋臭，激光美容，瘢痕修复，毛发移植及脱发治疗，肿物美容切除，微整形美容，私密整形等。

出诊时间：周一、周二、周三、周四、周五全天（新院区）



李新霞 美容整形烧伤科主治医师

擅长：微创腋臭手术，脂肪抽吸及移植，疤痕修复，光电治疗，体表肿块美容切除，毛发移植，眼鼻整形及微整形等。

出诊时间：周一、周二、周三、周四、周五全天（新院区）



作者 | 美容整形烧伤科 李新霞
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 吕静瑶 吴莎



**扫码关注
台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





市立科普 · 目录 ≡

< 上一篇 · 不开刀，不内镜，一管到“胃”，我院成功开展首例DSA引导下经皮穿刺胃造瘘术