

5·12护士节 | 仁心领航，守护生命——2024年度优秀护士长（一）

台州市立医院 2025年05月12日 20:35 浙江



仁心领航 守护生命

优秀护士长（一）

/ 5·12 护士节 /

在医院繁忙的走廊里，她们是步履匆匆却始终从容的身影，在患者最需要的时刻，她们是温暖而坚定的守护者。她们就是台州市立医院的护士长团队，一群以专业铸就信任、用爱心诠释责任的护理领航者。

今天，让我们走进这群优秀的白衣天使，感受她们在平凡岗位上绽放的非凡光芒。

（以姓氏首字母排列）

01

用生命守护生命

用温暖传递希望



邓曙光

肿瘤外科护士长、主任护师

2024年度优秀护士长

她将“以病人为中心”的理念熔铸成科室的灵魂，以患者安全为生命线，用目标管理重塑护理流程，以人文关怀温暖就医环境，在追求医疗社会效益与患者权益最大化的道路上，始终将和谐护患关系的构建视为职业信仰。

她是肿瘤外科护士长，在这个见证生命脆弱与坚韧的特殊战场，用三十三载的青春诠释着护理事业的温度与厚度。面对肿瘤患者特殊的生理与心理需求，她带领团队创新推行“3H护理管理体系”——以Head（专业学识）为根基，持续更新肿瘤护理前沿知识；以Hand（精湛技能）为利器，标准化PICC维护、癌痛评估等专科操作流程；以Heart（医者仁心）为纽带，用共情照亮患者抗癌之路。她总说：“**肿瘤患者的每一分钟都值得最专业的守护。**”

从清晨查房时俯身倾听的温柔，到深夜监护仪前专注的目光；从化疗药物配置的严谨流程，到临终患者床前紧握的双手，她用专业守护生命，用温情抚慰心灵，在医疗技术与人文关怀的交汇处，诠释着护理工作的真谛。在她身上，我们看到了专业与仁心的完美融合，看到了护理事业最崇高的模样。

02

理论知识过硬
心里时刻装着患者

2025
护士风采



林慧娇
急诊医学科护士长助理、主管护师

2024年度优秀护士长

★ ★ ★ ★ ★

作为一名护理硕士，她将扎实的专业知识与对护理事业的无限热忱融入日常工作的每一个细节，用专业、精准、高质量的护理服务为急诊患者撑起生命的“绿色通道”。从初出茅庐的护理新兵到独当一面的多面手，她用14年光阴践行着南丁格尔誓言。

她是急诊医学科护士长助理，同时也是护理带教组长、院级持续质量改进导师，她将扎实的专业知识与对护理事业的无限热忱融入日常工作的每一个细节，

用专业、精准、高质量的护理服务为急诊患者撑起生命的“绿色通道”。

新冠疫情暴发时，她始终坚守急诊这个前线阵地，以身作则，勇往直前，生动诠释了白衣天使的使命与担当。身为护理硕士的她始终保持对学术研究的浓厚兴趣，她常说：“**急诊护理是与死神赛跑的职业，只有不断精进技术，才能为患者赢得更多生机。**”她牵头开展多项质量改进项目，极大提升了护理团队的应急处置能力。

“理论知识过硬，心里时刻装着患者”是同事们对她的评价。从青涩的护理新人成长为独当一面的优秀骨干，她用18年光阴践行着南丁格尔誓言。“**急诊科是生命的一道防线**，”她目光温柔而坚定，“我要用毕生所学，守护好这道光。”

03

患以“匠人”之心打磨专业
以“开拓者”之姿勇攀高峰者



邱玲丽

胃肠肛肠外科病区护士长、主任护师

2024年度优秀护士长



用20余年的坚守诠释着护理工作的温度与厚度。从基础护理到高难度置管技术，从临床带教到学科发展，她以“匠人”之心打磨专业，以“开拓者”之姿勇攀高峰，成为患者信赖的“生命守护者”和团队依赖的“静疗领路人”。

她是胃肠肛肠外科病区护士长，从基础护理到高难度置管技术，从临床带教到学科发展，她以“匠人”之心打磨专业，以“开拓者”之姿勇攀高峰，在静疗领域树立起一面旗帜，成为患者信赖的“生命守护者”和团队依赖的“静疗领路人”。

2011年取得PICC资质后，她深知，对于肿瘤化疗患者和外周静脉穿刺困难者而言，**一条安全的输液通路就是“生命线”**。为此，她率先在科内推广PICC技术，更培养出多名PICC资质护士，带动全院静疗水平提升。年门诊维护量超4000例的背后，是她对技术精益求精的追求——从盲穿到B超引导下MST技术，从2016年开展台州市立医院首例腔内心电图PICC尖端定位技术，到2022年医护合作完成首例手臂输液港置入术，每一次突破都填补医院技术空白，每一次创新都为患者带来更安全舒适的就医体验。**“只要患者需要，随时都在”**，这是她

04

心里时刻装着患者



重症医学科护士长、主任护师

2024年度优秀护士长

作为重症医学科护理团队的掌舵人，她带领一支六七十人优秀队伍，以精湛技艺筑起生命的最后防线，用管理智慧凝聚起磅礴力量。从监护仪跳动的波形到从科研论文的字斟句酌再到临床教学的春风化雨，这位白衣战士用二十余载芳华铸就了新时代护理工作者的精神丰碑！

<https://mp.weixin.qq.com/s/Dyph9o9HbksDF5KNv5fo0A>

年轻护士眼中，她是既严格又温暖的领路人；在同行心中，她是兼具学术高度与实践深度的标杆榜样，主持市厅级科研项目数项，并发表多篇核心期刊论文。

她四次写下请战书，以浙江省援鄂医疗队护理大组长的身份，接管荆门第一人民医院ICU病房，圆满完成任务。教学方面，她既是台州学院硕士生导师，为护理学科培育新生力量，又是临床教学的耕耘者。不但承担了台州学院及温州医科大学护理本科班的教学任务，而且还肩负起院部实习生、护理规培生、应急梯队的培训任务。此外她利用空余时间进社区开展居家护理的足迹已达四百余次。

05

理论知识过硬
心里时刻装着患者



陶千红

手术室护士长、副主任护师

2024年度优秀护士长

在无影灯下的四方手术间里，用三十余年的坚守诠释着护理人的初心与使命。从青丝到华发，她用热爱与坚守谱写着护理人的华章。在她身上，我们看到了技术创新的锐气、教书育人的情怀、临危受命的担当，更看到了一位新时代护理工作者的对生命最崇高的礼敬。

她是手术室护士长，在无影灯下的四方手术间里，用三十余年的坚守诠释着护理人的初心与使命。作为浙江省围术期康复委员会委员、台州市手术室专委会副主委，她以“**精准迅速，严谨担当**”为工作信条，主导整理的《手术室专科护理指引》，成为团队的技术宝典。2019年，她率先推动手术室信息化转型，融合集体力量的9项数据信息化系统让护理工作迈入智慧时代。其创新的物联网追踪技术作为标杆经验推广至省内外七家医院。

秉持“**护理创新是手术刀尖上的精进**”的科研理念，她主持的三项省市级课题均取得丰硕成果，作为温州医科大学护理学院授课教师，她坚持“**优秀源于千百次标准化演练**”，为年轻护士树立专业标杆。她连续举办四届护理技能比赛，2024年更率队闯入“全国华佗杯”决赛，让台州护理人在全国舞台绽放光彩。新院

区搬迁攻坚期间，她带领团队完成2.6万台手术配合，其中四级手术量位居全省三乙医院榜首。

正如她常说的：“**聚是一团火，散是满天星**”，这份照亮生命的光亮，正是无数像她这样的护理人用青春点燃的永恒火焰，用热爱与坚守谱写着护理人的华章。



致敬白衣天使

从晨曦到深夜，从病房到诊室，护士长们用行动书写着护理事业的温度与高度。她们是团队的核心，是患者的依靠，更是医疗战线上一面面飘扬的旗帜。

在未来的日子里，她们将继续以专业与热忱，带领护理团队为生命护航，为健康守望。致敬这些平凡而伟大的领路人，因为有她们，南丁格尔之光永不熄灭！

||||

供稿 | 重症医学科 陈媛媛
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 何彩娣 吴莎



扫码关注
台州市立医院
微信公众号





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心

微信公众号



微信扫码了解政策

一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——



