其他感染性腹泻病核心知识

其他感染性腹泻病一般指除霍乱、痢疾、伤寒、副伤寒以外的病原菌导致的感染性腹泻，也就是我国《传染病防治法》中规定的丙类传染病，主要包括细菌、病毒、原虫等病原体引起的肠道感染。

1、表现症状

最突出的就是腹泻，每日大便超过 3 次（或与平时排便习惯相比次数显著增加）。

大便的性状与平常不同，常常是稀便、喷射状水样便，也可以是黏液便、脓血便或便中带血，此时常常有里急后重的感觉。此外还有恶心、呕吐、发热（感染所致）、腹痛和全身不适的感觉。

病情严重者可因为大量腹泻导致脱水和丢失大量钾，出现电解质紊乱甚至休克。

2、治疗方法

感染性腹泻应及时到医院的肠道门诊接受治疗。切忌不能采用“饥饿疗法”，鼓励患者进食易消化的流食，富含钾、钠的饮料，而不是传统的禁食禁水

3、预防措施

★不食用腐败的水果、不洁食物和水；

★注意与腹泻的家人隔离，对其污染物用“84”或“过氧乙酸”消毒处理，教育儿童饭前便后要洗手；

★疫情期间建议分餐，谨防粪口途径传播。

温馨提醒

夏季温度湿度适合微生物生长繁殖，无论成人还是儿童，都需要注意手和饮食卫生，远离不洁饮食，保护自身健康，顺利度过夏天。