

【科普】消毒剂的使用方法看这里

台州市立医院TZ MH

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

消毒剂使用 官方指南

 国务院客户端  健康中国
State Council App



国家卫健委日前印发《消毒剂使用指南》，提出目前尚无新型冠状病毒抗力的直接资料，基于以往对冠状病毒的了解，所有经典消毒方法应都能杀灭冠状病毒。

2003年SARS疫情暴发时，世界卫生组织在相关指引中仅提到紫外线对冠状病毒杀灭效果差；针对本次新型冠状病毒，仅提出氯己定对其无效。

这些消毒要加强！

- 隔离病区、病人住所进行随时消毒和终末消毒；
- 医院、机场、车站等人员密集场所的环境物体表面增加消毒频次；
- 高频接触的门把手、电梯按钮等加强清洁消

毒；

- ❶ 垃圾、粪便和污水进行收集和无害化处理；
- ❷ 做好个人手卫生。

✱ 这些消毒要避免！

- ❶ 不宜对室外环境开展大规模的消毒；
- ❷ 不宜对外环境进行空气消毒；
- ❸ 不宜直接使用消毒剂（粉）对人员进行消毒；
- ❹ 不宜对水塘、水库、人工湖等环境中投加消毒剂（粉）进行消毒；
- ❺ 不得在有人条件下对空气（空间）使用化学消毒剂消毒；
- ❻ 不宜用戊二醛对环境进行擦拭和喷雾消毒；
- ❼ 不宜使用高浓度的含氯消毒剂（有效氯浓度大于1000mg/L）做预防性消毒。

官方指南

醇类消毒剂

国务院 国务院客户端 健康中国
State Council App

有效成分

- 乙醇含量为70%~80% (v/v) , 含醇手消毒剂>60% (v/v) , 复配产品可依据产品说明书。



应用范围

- 主要用于手和皮肤消毒，也可用于较小物体表面的消毒。

使用方法

- **卫生手消毒**：均匀喷雾手部或涂擦揉搓手部1~2遍，作用1min。
- **外科手消毒**：擦拭2遍，作用3min。
- **皮肤消毒**：涂擦皮肤表面2遍，作用3min。
- **较小物体表面消毒**：擦拭物体表面2遍，作用3min。

注意事项

- 如单一使用乙醇进行手消毒，建议消毒后使用护手霜。
- 不得口服，置于儿童不易触及处。
- 易燃，远离火源。
- 对酒精过敏者慎用。
- 避光，置于阴凉、干燥、通风处密封保存。



- 不宜用于脂溶性物体表面的消毒，不可用于空气消毒。

官方指南

含氯消毒剂

国务院 国务院客户端 健康中国
State Council App

有效成分

- 以有效氯计，含量以mg/L或%表示，漂白粉 $\geq 20\%$ ，二氯异氰尿酸钠 $\geq 55\%$ ，84消毒液依据产品说明书，常见为 $2\% \sim 5\%$ 。



应用范围

- 适用于物体表面、织物等污染物品以及水果蔬和食饮具等的消毒。

次氯酸消毒剂除上述用途外，还可用于室内空气、二次供水设备设施表面、手、皮肤和黏膜的消毒。

使用注意

使用办法

- 物体表面：使用浓度500mg/L；
- 疫源地消毒：物体表面使用浓度1000mg/L；
- 有明显污染物：使用浓度10000mg/L；
- 室内空气和水等其他消毒：依据产品说明书。

注意事项

- 不得口服，置于儿童不易触及处。
- 配制和分装高浓度消毒液时，应戴口罩和手套；使用时应戴手套，避免接触皮肤。如不慎溅入眼睛，应立即用水冲洗，严重者应就医。
- 对金属有腐蚀作用，对织物有漂白、褪色作用。金属和有色织物慎用。
- 不得与易燃物接触，应远离火源。
- 置于阴凉、干燥处密封保存，不得与还原物质共储共运。

官方指南

二氧化氯消毒剂

有效成分



- 活化后二氧化氯含量 ≥ 2000 mg/L，无需活化产品依据产品说明书。



应用范围



- 适用于水（饮用水、医院污水）、物体表面、餐饮具、食品加工工具和设备、瓜果蔬菜、医疗器械（含内镜）和空气的消毒处理。

使用方法

- 物体表面：使用浓度 $50\text{mg/L} \sim 100\text{mg/L}$ ，作用 $10\text{min} \sim 15\text{min}$ ；
- 生活饮用水消毒：使用浓度 $1\text{mg/L} \sim 2\text{mg/L}$ ，作用 $15\text{min} \sim 30\text{min}$ ；
- 医院污水消毒：使用浓度 $20\text{mg/L} \sim 40\text{mg/L}$ ，作用 $30\text{min} \sim 60\text{min}$ ；
- 室内空气消毒：依据产品说明书。

注意事项

- 不得口服，置于儿童不易触及处。
- 不宜与其他消毒剂、碱或有机物混用。
- 本品有漂白作用：



- 对金属有腐蚀性。
- 使用时应戴手套，避免高浓度消毒剂接触皮肤和吸入呼吸道，如不慎溅入眼睛，应立即用水冲洗，严重者应就医。

官方指南

过氧化物类消毒剂

国务院 国务院客户端 健康中国
State Council App

有效成分

- 过氧化氢消毒剂：过氧化氢（以 H_2O_2 计）质量分数3%~6%。
- 过氧乙酸消毒剂：过氧乙酸（以 $\text{C}_2\text{H}_4\text{O}_3$ 计）质量分数15%~21%。



应用范围

- 适用于物体表面、室内空气消毒、皮肤伤口消毒、耐腐蚀医疗器械的消毒。

使用注意

使用办法

- **物体表面**：0.1%~0.2%过氧乙酸或3%过氧化氢，喷洒或浸泡消毒作用时间30min，然后用清水冲洗去除残留消毒剂。
- **室内空气消毒**：0.2%过氧乙酸或3%过氧化氢，用气溶胶喷雾方法，用量按 $10\text{mL}/\text{m}^3$ ~ $20\text{mL}/\text{m}^3$ ($1\text{g}/\text{m}^3$) 计算，消毒作用60min后通风换气；也可使用15%过氧乙酸加热熏蒸，用量按 $7\text{mL}/\text{m}^3$ 计算，熏蒸作用1~2h后通风换气。
- **皮肤伤口消毒**：3%过氧化氢消毒液，直接冲洗皮肤表面，作用3~5min。
- **医疗器械消毒**：耐腐蚀医疗器械的高水平消毒，6%过氧化氢浸泡作用120min，或0.5%过氧乙酸冲洗作用10min，消毒结束后应使用无菌水冲洗去除残留消毒剂。

注意事项



- 液体过氧化物类消毒剂有腐蚀性，对眼睛、黏膜和皮肤有刺激性，有灼伤危险，若不慎接触，应用大量水冲洗并及时就医。
- 在实施消毒作业时，应佩戴个人防护用具。
- 如出现容器破裂或渗漏现象，应用大量水冲洗，或用沙子、惰性吸收剂吸收残液，并采取相应的安全防护措施。
- 易燃易爆，遇明火、高热会引起燃烧爆炸，与还原剂接触，遇金属粉末有燃烧爆炸危险。

含碘消毒剂

国务院 国务院客户端 State Council App 健康中国

有效成分

- 碘酊：有效碘18g/L~22g/L，乙醇40%~50%。
- 碘伏：有效碘2g/L~10g/L。



应用范围

- 碘酊：适用于手术部位、注射和穿刺部位皮肤及新生儿脐带部位皮肤消毒，不适用于黏膜和敏感部位皮肤消毒。
- 碘伏：适用于外科手及前臂消毒，黏膜冲洗消毒等。

使用方法

- 碘酊：
用无菌棉拭或无菌纱布蘸取本品，在消毒部位皮肤进行擦拭2遍以上，再用棉拭或无菌纱布蘸取75%医用乙醇擦拭脱碘。使用有效碘18g/L~22g/L，作用时间1~3min。
- 碘伏：
外科术前手及前臂消毒：在常规刷手基础上，用无菌纱布蘸取使用浓度碘伏均匀擦拭
肘关节、手腕、前臂部位和上臂下1/2部位中

从手指大拇至肘背部位和上臂下1/3部位皮肤；或直接用无菌刷蘸取使用浓度碘伏从手指尖刷手至前臂和上臂下1/3 部位皮肤，然后擦干。使用有效碘2g/L~10g/L，作用时间3min~5min。

黏膜冲洗消毒：含有效碘250mg/L~500mg/L的碘伏稀释液直接对消毒部位冲洗或擦拭。

注意事项

- 外用，禁止口服。
- 置于儿童不易触及处。
- 对碘过敏者慎用。
- 密封、避光，置于阴凉通风处保存。

官方指南

含溴消毒剂

国务院 国务院客户端 健康中国
State Council App 健康中国

有效成分

- 溴氯-5,5-二甲基乙内酰脲，质量分数92%~95%，有效卤素（以Cl计）质量分数54%~56%。
- 1, 3-二溴-5,5-二甲基乙内酰脲，质量



分数96%~99%，有效溴（以Br₂计）质量分数107%~111%。



应用范围

适用于物体表面的消毒

使用方法

物体表面消毒常用浸泡、擦拭或喷洒等方法。溴氯-5,5-二甲基乙内酰脲总有效卤素200mg/L~400mg/L，作用15min~20min；1,3-二溴-5,5-二甲基乙内酰脲有效溴400mg/L~500mg/L，作用10min~20min。

注意事项

- ❶ 外用品，不得口服。
- ❷ 本品属强氧化剂，与易燃物接触可引发无明火自燃，**应远离易燃物及火源。**
- ❸ 禁止与还原物共贮共运，以防爆炸。
- ❹ 未加入防腐蚀剂的产品对金属有腐蚀性。
- ❺ 对有色织物有漂白褪色作用。
- ❻ 本品有刺激性气味，对眼睛、黏膜、皮肤有灼伤危险，**严禁与人体接触。**如不慎接触，则应及时用大量水冲洗，严重时送医院治疗。
- ❼ 操作人员应佩戴防护眼镜、橡胶手套等劳动防护用品。



官方指南

酚类消毒剂



国务院客户端
State Council App



健康中国

应用范围

- 适用于物体表面和织物等消毒。

使用方法

物体表面和织物用有效成分1000mg/L~2000mg/L擦拭消毒15min~30min。

注意事项

- 苯酚、甲酚对人体有毒性，在对环境和物体表面进行消毒处理时，应做好个人防护，如有高浓度溶液接触到皮肤，可用乙醇擦去或大量清水冲洗。
- 消毒结束后，应对所处理的物体表面、织物等对象用清水进行擦拭或洗涤，去除残留的消毒剂。
- 不能用于细菌芽孢污染物品的消毒，不能



用于医疗器械的高中水平消毒，苯酚、中酚为主要杀菌成分的消毒剂不适用于皮肤、黏膜消毒。

官方指南

季铵盐类消毒剂



国务院客户端
State Council App



健康中国

应用范围

- 适用于环境与物体表面（包括纤维与织物）的消毒。
- 适用于卫生手消毒，与醇复配的消毒剂可用于外科手消毒。



使用方法

- **物体表面**：无明显污染物时，使用浓度1000mg/L；有明显污染物时，使用浓度2000mg/L。
- **卫生手消毒**：清洁时使用浓度1000mg/L，污染时使用浓度2000mg/L。

注意事项